

運氣學說在澳洲的臨證應用—應用篇

---張舒翼 澳大利亞黃金海岸 2015 年 8 月

筆者認為南，北半球的運氣計算應該是不同的。因為大家都知道中國和澳洲的季節是明顯的反季節，也就是在相同的時間，中國是冬季，澳洲卻是夏季，所以運氣的計算當然不盡相同。再者，運氣學起源於 2000 多年前中國的古代，那時古人以中華大地為世界中心，以其它各國為蠻夷，甚至只以中國文明發源地的中原地區為正統，而現在的南方，東北及西北地方均為夷狄，胡虜。故而當時並未考慮南北半球的區別，囿於此種局限性亦未顧及南，北天極天文星象的區別。由此可見，我們的運氣學說還應有所發展。筆者在這裡提出運氣計算的實際法則---“唯溫度論”或者稱“真太陽溫度論”。即以何為南北？以何為午時？以何為四季？皆因為溫度使然。我們將在以下各小節中詳細討論。

1 中運，主運，客運，主氣，客氣的異同

由於中運（歲運）是由天干化五運而來，同時也以地球和歲星（木星）的位置關係而論（無論從北或南半球看，都是同樣的五氣經天），故**南北半球中運是相同的**。再有，地球運轉於太陽系中，是以地球和木星（歲星—太歲）之間的位置關係來計年的，也就是每年所謂“太歲”所在方位角度，南北半球接近相同乃是同一年。故而**南北半球的司天在泉也是相同的**。主氣為地氣，主靜，也就是地球一年氣候轉換的一般規律，是由地球圍繞太陽旋轉，所得日光照射不同而得的，可看作是一個常量。而客氣為天氣，主動，是由於除地球以外的幾大行星的運轉而對地球產生的引力影響而導致地球氣候非規律變化，可看作是一個變數（其實如果我們能夠清楚它們的運行規律及常數，在某種意義上，這所謂的變數也應當是一個常量，但這是我們現在所力不能及的）。換一個角度來說，主氣是研究地球的緯度變化，客氣是研究地球的經度變化。俗話說，“經天緯地”嘛。大家都知道“君火以明，相火以位”素問*天元紀大論）。君火是指明亮而言，而相火主要是就熱度而論。所以既然客氣是講經度的，地球自轉，南北半球同時見到太陽的亮光，是“君火以明”，但由於地球傾角的原因，南北半球的同一經度見到太陽的時間也是有先後差異的。尤為重要的是，以此我們也就得出結論：由於地球有 23 度左右的傾斜度，在自轉的同時太陽光主要只在南北回歸線之間依次直射掃過，故造成了四季寒熱不同的變化，所以是“相火以位”，是因掃過位置不同，而發生不同熱度的。故南北半球主氣是不同的。這裡，我們可以先假設澳洲的運氣落後中國半年。其實，通過實際計算我們可以得出結論，無論是澳洲落後半年或是領先半年並不重要，因為只要知道有半年的差別（同理，節氣也是有半年的差別），無論是減或加，都會落在相同的氣的區間上（見六氣主時關係圖 11 和客主加臨圖 12），只是表明了一個位置而已，因為相火以位嘛。更因為年是相同的（南北半球均在同一年，沒有北半球在乙未年，而同時南半球還在甲午年的情況出現），其實對計算結果並無影響。但正像數學和物理學需要先假設再推論一樣（如果沒有假設為基礎，現代的數學及物理學根本無法推理，也無法存在）。所以，我們可以先假設澳洲落後半年也無妨。因為澳洲的夏季是從 12 月至 2 月，從一年的起始順序上可推論中國的夏季（7 月）在前的。

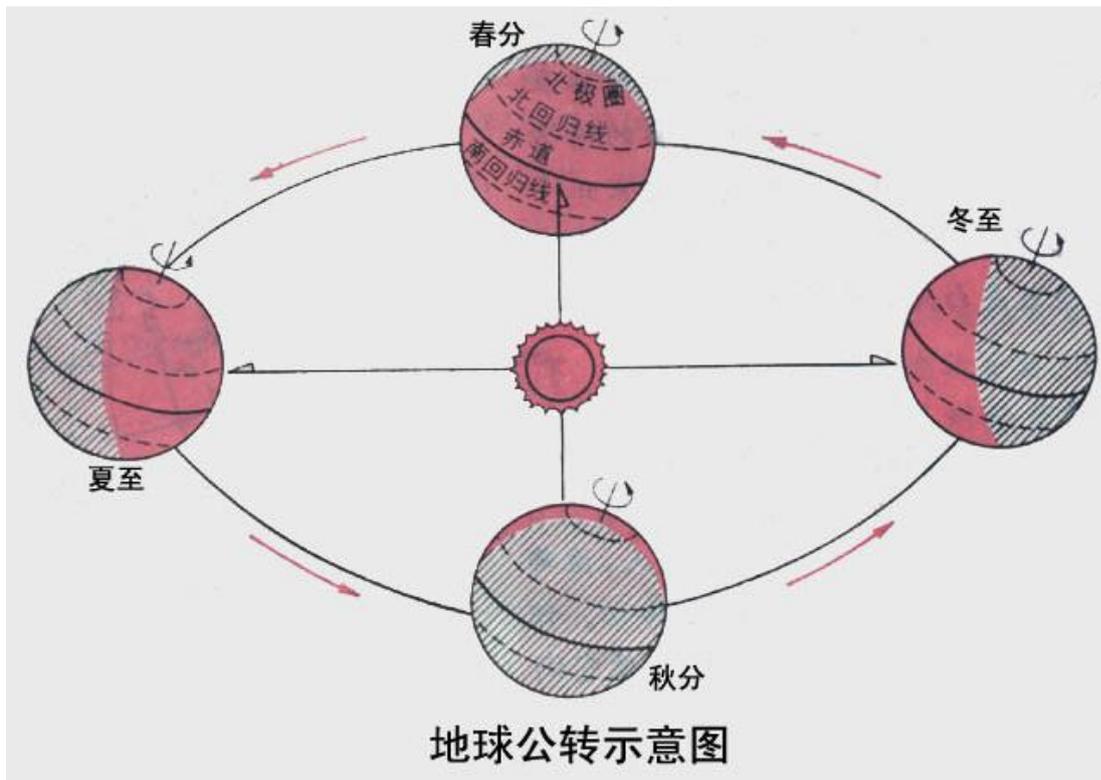


圖 14

再有，如上圖所示，由於地球自轉和公轉的方向是一致的（均是自西向東），所以太陽會先直射北回歸線，再直射南回歸線。這樣似乎是北半球會先迎來夏季，而南半球此時剛好是冬季。由圖 14 可見當地球運行到圖左邊位置時，北半球是夏至，而同一時間的南半球卻是冬至，其相差正好是地球圍繞太陽旋轉圓周的一半（半圈是 180 度）---剛好是半年。

然而，我們不能說因為在運氣計算上假設澳洲落後中國半年，那麼中國現在冬天的氣候就一定是澳洲半年以後冬季的氣候，這是機械的，當然也是不對的。因為無論是落後或領先，只說明在同一時間上南北半球主氣不同（中國是夏，澳洲是冬），而客氣卻是一樣的。除非客氣和主氣都同時落後半年，那澳洲才能在半年後複製或重演中國現在的氣候。故而，我們可以得出結論：主氣又名**地氣**，表地，主靜，是相火（溫度），是緯度上的變化，是五行的更替。主氣主要是受太陽的影響；客氣又名**天氣**，表天，主動，是君火（明亮），是經度上的變化。而客氣不只是受太陽的影響，還和月亮，及太陽系各行星的運行軌道引力有關。這也可以解釋為什麼主氣和客氣的三陰三陽排列順序各不相同了。同理，我們也可推出南，北半球的客運相同，而主運是不同的。

眾所周知，宇宙中的星系超過 1000 億個，我們的銀河系只是其中的一個。銀河系是個具有旋渦構造、即有一個中心和四個旋臂，是直徑約 10 萬光年的巨大星系。構成銀河系的星球超 2000 億顆以上，而我們的地球所處的太陽系 就位於旋臂之一的獵戶臂中偏向銀河系中心這一側的邊緣。而且銀河系也在帶著我們的太陽系緩慢的自轉。所以我有理由認為客氣的變換並不只是由於太陽系的幾大行星引起的，應該和其他星座，星系，甚至是整個宇宙的運行都有關。難怪，李陽波在《運氣學導論》說：“五運六氣是氣的六種狀態的五種運動形式，以及它們與人的生長壯老（包括疾病）的關係而已”。他認為運氣學說很美，是研究整個宇宙的，甚

至比愛因斯坦的相對論還令人著迷。如果愛因斯坦早知道運氣學說，他一定會放棄相對論轉而研究五運六氣的。

所以，我認為南北半球：中運，客氣（君火），客運（君火），司天，在泉的計算是相同的；而主運（相火），主氣（相火）是不同的（相差半年）。這樣，根據六氣客主加臨圖 12（此圖表可製成轉盤，可轉動顯示每年的六氣客主加臨。其實只要先轉好客主加臨轉盤並查出中國當前時間的主客氣，再查對角線即可得出澳洲的主客氣，根本無需計算，再結合陽曆，節氣及六氣主時關係圖 11，我們就可以自如地換算某一時間澳洲的運氣了。

其實，既然我們已經推出了南北半球的運氣相差是半年，那麼我們這裡用一種更加簡單的方法來進行換算，筆者稱之為“對角線法”或是“對角線理論”。首先是主氣的換算：（請參看圖 12）譬如圖中`中國的三之氣這一時段是少陽相火，那麼對角線就指向六之氣，由此可知同一時間在澳洲的主氣是六之氣太陽寒水。這裡需要特別說明的是：在運用對角線法時要遵從“客氣不變”原則。即對角線法查處的同一時間的南北半球的客氣都在一致的，客氣不隨主氣的變動而變動，二者不可綁定。例如；今天是 2015 年 7 月 18 日，在中國是三之氣，主氣少陽相火，客氣是太陰濕土；依照對角線法查處在南半球澳洲主氣是太陽寒水，客氣仍是太陰濕土（而不是太陽寒水）。

2 節氣的異同

南北半球節氣的換算，見圖 19，也是直接用對角線法即可換算查出。比方說是查 2015 年 7 月 7 日澳洲的節氣，先在中國農曆上（皇曆）查出這天是小暑，由下圖（圖 19）可見小暑的對角線是小寒，那麼顯而易見澳洲同一時間的節氣即是小寒。因為這是根據前面所提到的“唯溫度論”或者稱“真太陽溫度論”。何謂小寒？小寒是冷的節氣，是按溫度而論的。我們不能以為同一時間在中國是小暑，也機械地在澳洲稱這寒冷的冬日為小暑，而應按實際的氣候，以溫度論名稱才是（節氣的名稱是按氣溫的變化而成農諺的）。這裡，我們順便談一下主運的對角線換算法。前面的主氣（6 個），八卦（8 個），節氣（24 個）都是雙數，所以運用對角線法一查即得，很是方便。但是主運只有 5 個，是單數，再用同樣方法卻行不通（單數不對稱，可見圖九）。故我們需套用節氣法，例如，我們還是以 2015 年 7 月 7 日為例：得出中國這天是小暑，而澳洲是小寒，再查一下圖 4，可發現小暑是土運，小寒是水運。即中國當天的主運主時是土運（夏天），同時在澳洲這天的主運主時是水運（冬天），大家可以看到，這個結論是完全符合實際情況的。由此可見，“對角線法換算法”是合理的簡便換算法。

3 四柱八字的異同

四柱八字是我們祖先用干支組合來計時的方法（最普遍的是用於生日的記載），其實和我們現代人所用的數位計時法的目的是相同的。而且兩者是可以互相換算的。

由前述可知，南北半球的年份是相同（干支紀年）的，故年柱相同。但因為南北半球同一時間的節氣不同，所以月柱應當是不同的，應隨節氣而變，由圖 15 可見，節氣是按地支而計，所以日柱的天干不變，只變換地支即可。依據子平八字，古人以“五虎遁月”為訣立月，或稱其為“五寅遁月法”。例如北半球的丙寅月，同時在那半球卻是丙申月。

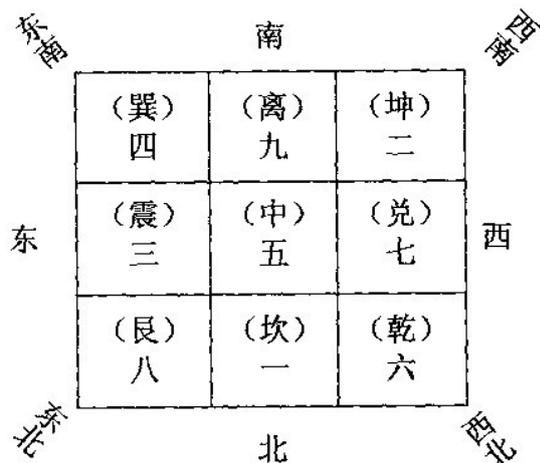
月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
節氣	立春 - 驚蟄	驚蟄 - 清明	清明 - 立夏	立夏 - 芒種	芒種 - 小暑	小暑 - 立秋	立秋 - 白露	白露 - 寒露	寒露 - 立冬	立冬 - 大雪	大雪 - 小寒	小寒 - 立春
北半球	寅月	卯月	辰月	巳月	午月	未月	申月	酉月	戌月	亥月	子月	醜月
南半球	申月	酉月	戌月	亥月	子月	醜月	寅月	卯月	辰月	巳月	午月	未月

圖 15

地球在與太陽系個星球的運轉關係中，可以看作只是一個點，與太陽，月亮及其它行星之間的位置關係可視為相同，南北半球為同一自轉日，故年北半球的日柱相同。再者，由於時辰的定位是根據當地太陽所照射角度，實際溫度而定（唯溫度論）如南半球澳洲的中午陽光直射地面，溫度為一日中的最高值，自然就是午時，切不可換算時差（例如澳洲是東十區，比中國的東八區早兩個小時而將澳洲的中午成為巳時），應以當地實際為準。由此可見，南半球的八字與北半球相比較只是在月柱的地支上有變化，其它的均以當地實際時間換算。譬如，有人以西曆（陽曆）2006年9月20日上午10點出生于澳洲黃金海岸的嬰兒為例（中國同一時刻應該是上午8點），此嬰兒的生辰八字應是：丙午年丁卯月壬子日乙巳時；不可錯誤地排成：丙午年丁酉月壬子日甲辰時。

4 九宮八卦方位的異同

至於方位上的排列上，也依據對角線法，南北互換，但東西不變。因為還是根據“唯溫度論”，何謂南？向陽的，實際溫度高的，接近或朝著赤道的方向為南（中國古代皇帝得寶座方向都是面南背北）。故南北對調；可是太陽無論是在南北半球都是東升西落，所以東西的方向是不變的。由此風水羅盤的使用在南半球也因此而大不相同。只要依據羅盤定好方位後，將南北名稱互換，東西保持不變即是。



九宮圖 圖 16

5 運氣脈法的異同

至於運氣學說在脈學上的應用（南北政之說）歷史上多有分歧：有王冰，張景岳，李中梓的土運為南政之說；有張志聰的火運為南政之說；有陸堯泉，任應秋的黄道南緯(移光定位，正立

而待)為南政說。筆者傾向于認同陸，任之說，以黃道南緯為南政（見圖 17）。因為無論是以甲己土運，還是壬癸火運為南政，都是一比四（南政 1 北政 4）都不能體現中醫的陰陽平衡理論。而陸氏學說以十二宮平分，六比六，殊為合理，較其它說法為勝。子丑寅卯等為天體的十二宮。所謂“移光定位”即由日光之移易所在，南北政位次便隨之而定。如日光在亥，子，醜，寅，卯，辰任何一宮，均為南政。在巳，午，未，申，酉，戌任何一宮，均為北政。人隨日光之所在，或面南或面北，即可稱其政為南或北，這就是所謂的“正立而待”。（見圖 17）南北政的運用，據內經《素問*至真要大論》所雲，是僅用於切少陰脈的。

南政：起于中指尖端司天之位，按客氣六氣陰陽一二三的次序（逆時針）推轉，輪至少陰君火的部位，則謂之不應之脈。而北政是以中指根部為司天位，推轉方法相同（見圖 18）。運氣脈法的不應是說脈沉伏而應指不明顯。那為何獨以少陰定位呢？皆因少陰獨居三陰之中位使然，為陰中之陰，故取之。關於運氣脈法，《素問*五運行大論》中有“尺寸反者死，陰陽交者死”之說。是指本不應指的反而應，應該不沉伏的反而沉伏，皆為異常之脈。例如，今年 2015 年是乙未年，根據圖 17 可知是北政之年，故應該是右尺不應。也就是說如果今年患者右尺脈沉伏是正常的。如果我們不知道，反而強用針或藥把它調成應指反而會傷害到病人，起反作用。故而運氣脈法不可不察啊。

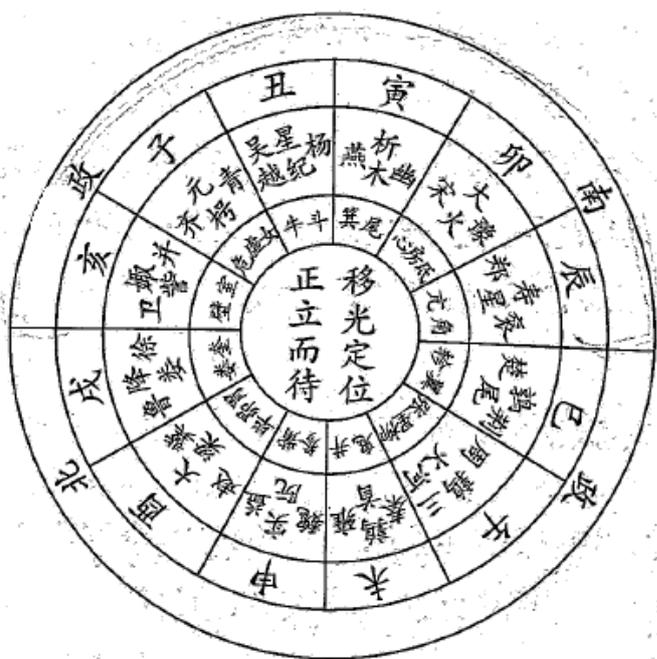
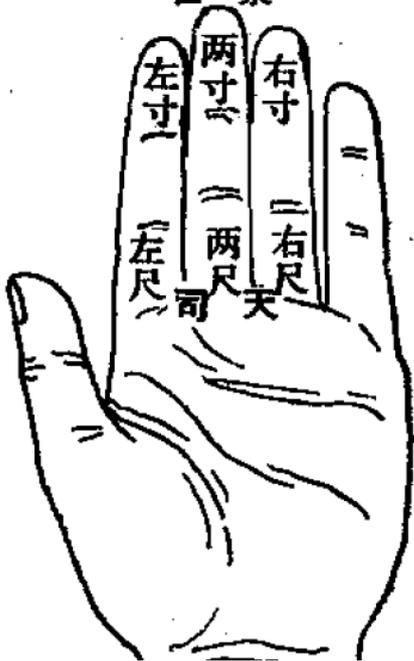


圖 17

北政年司天在泉寸尺不应指掌图

在泉



南政年司天在泉寸尺不应指掌图

司天

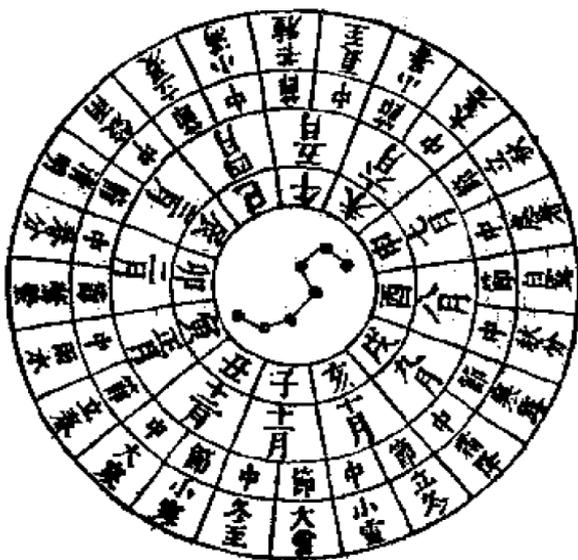


圖 18

6 天文的異同

由於南北半球的天文觀測不盡相同，我們也有必要瞭解一些基本天文知識。古人只是在中國的中原地區夜觀天象，從未到過南半球，因此古人在北半球中國觀星所得出的星圖也不適用於南半球的澳洲。

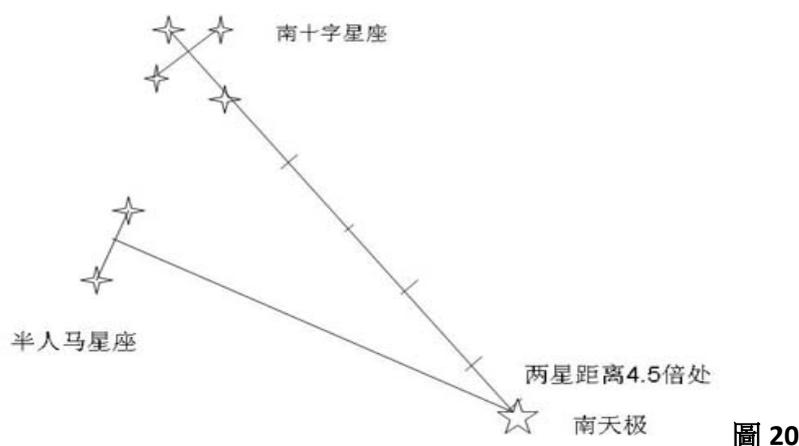
門綱建月圖 圖 19



鬥綱建月即指“太一”（北極星）居中不動，北斗七星圍繞太一作順時針方向運轉於外，以北極星為標誌，一年旋指十二辰（子、醜、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥），以建二十四時節。從冬至開始鬥杓從正北坎位起，正月建寅、二月建卯、三月建辰、四月建巳、五月建午、六月建未、七月建申、八月建酉、九月建戌、十月建亥、十一月建子、十二月建醜。所謂：斗柄東指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬。

而在南半球是看不全北斗七星的，這是由於地球軌道的緣故，南半球有些地方可以看到北斗七星中的幾個。北極星是很難在南半球看到的。因為被地球自身遮蓋住了。在南緯 28 度以北的某個 4 月中旬的特定時間是可以看到北斗七星的全部，在南緯 35 度以北只能看到北斗七星的一部分。

所以在北半球是觀看北天極，北天極以北極星為中心，還同時可以看到北斗七星並以它們來定位；而在南半球是觀看南天極，南天極可看到南十字星，我們在澳洲也可以用南十字星來定位。筆者觀察了幾年南十字星，發現它象北斗星一樣也是動態旋轉的，在不同的時間，其縱軸所指的方向也不同。舉例：在陽曆六月（大約農曆五月）時，其縱軸是偏右向下，在 X,Y 軸的右下象限。當陽曆七月時（澳洲冬天），其縱軸順時針向下旋轉到 Y 軸並幾乎與之重合。（見圖 20）。如圖所示半人馬座的南門二和馬腹一兩星連線中點作垂直線並延長會與南十字星長軸連線相交，其交點就是南天極的中心。



7 十二星座的異同

西方國家是以黃道十二宮平分的十二星座來記生日。同理，我們依據對角線法（因為南，北半球的節氣不相同），根據南北半球相差 6 個月的理論，把南北半球的十二星座查詢計算重新修正排列如下。

十二 星 座	1.21- 2.19	2.20- 3.20	3.21- 4.19	4.20- 5.20	5.21- 6.21	6.22- 7.22	7.23- 8.22	8.23- 9.22	9.23- 10.23	10.24- 11.21	11.22- 12.21	12.22- 1.20
北 半 球	寶瓶 座	雙魚 座	白羊 座	金牛 座	雙子 座	巨蟹 座	獅子 座	處女 座	天秤 座	天蠍 座	人馬 座	摩羯 座
南 半 球	獅子 座	處女 座	天秤 座	天蠍 座	人馬 座	摩羯 座	寶瓶 座	雙魚 座	白羊 座	金牛 座	雙子 座	巨蟹 座

圖 21

臨證 應用實例

無論任何一個週期的氣候變化，有正常就有反常，有偏勝就有偏衰，因此五運之氣可分為太過，不及和平氣三種不同情況，稱為**五運三紀**。所謂太過，是指運氣偏盛有餘；不及是指與其偏衰不足；平氣即正常之氣，既不偏盛也不偏衰。歲運太過之年，除了本氣之病外，還可病及所勝之臟。例如戊子年是火運太過之年，多患心病，熱病，同時火能勝金，還容易得肺病，燥病。歲運不及之年，除了本氣之病外，還可波及所不勝之臟。例如辛酉年是水運不及之年，易患腎病，寒病，同時水不勝土，還容易得脾病，濕病。平氣之年，是因為太過之運被抑，或者不及之運得助，而其年氣候表現平和，成平常之象。例如辛亥年，歲運水運不及，但由於亥屬水，可補當年之水運不及，故而使之成為平氣之年。

就五運而言：初運木主春季，多風，易患肝病；二運火主夏，多熱，易患心病；三運土主長夏，多濕，易患脾病；四運金主秋，多燥，易患肺病；五運水主冬，多寒，易患腎病。

就六氣而言：厥陰司天，化風，易患肝病及風溫病；少陰司天，化熱，易患心病及火熱病；少陽司天，化火，易患心病及暑病；太陰司天，化濕，易患胃病及濕溫病；陽明司天，化燥，易患肺病及燥病；太陽司天，化寒，易患腎病及骨關節寒性病。

此外除本氣之外，還應考慮到勝氣和複氣。勝指偏盛之氣；複指報復之氣。前者是氣的主動抑制，後者是氣的被動反抗。五運中，若有某運偏盛，即有另一運興起報復之。例如木運不及，金氣勝木，木鬱化火，火則克金而為複氣。六運中，如果上半年發生某種太過的勝氣，則下半年必有相反的複氣產生。所以是：“有勝即有複”。

一般來講司天之氣主管上半年，在泉之氣主管下半年，但司天之氣又可影響在泉之氣及四間之氣而主管全年。例如庚子年是少陰君火司天，陽明燥金在泉。故上半年火氣用事，下半年是燥氣用事。但因司天之氣又可影響全年，所以下半年還是以燥熱為主。

在臨症實際運用中，筆者採用“中運，司天，在泉，主氣，客氣結合八字”的診治疾病方法，注重病人出生及發病時的運氣。特別是出生時的運氣情況尤為重要。試想，月亮望朔圓缺可以

影響地球海水的潮汐，影響婦女的月經週期。難道太陽系各種天體的運行位置和引力就不能影響嬰兒出生時的體質條件？元代的馬宗素（名醫劉完素的弟子）所著的《傷寒鈐法》就提出注重病者的生年干支和患病之日的干支，並據此遣方用藥的診治細則。古代醫家由此還提出了先天運氣及後天運氣之說。他們認為出生時的運氣決定人之稟賦特徵和臟腑偏盛偏衰傾向，此為先天運氣；而後天發病時的運氣情況屬於後天運氣。所以出生鈐印說當時是比較流行的，這種學說認為胎兒娩出，張口呼吸那一暫態的運氣特徵將伴其稟賦終生。明代的熊宗立的《素問運氣圖括定局立成》更是將其簡化成固定程式，只要將“本命”和“得病日”字型大小查出，便可從傷寒論中找到所對應經方，放手使用即可。

還有，我們也可以從當代權依經，李民聽所著的《五運六氣祥解與運用》一書中看到將運氣學說和經方結合的治病之法：例如，今年 2014 是甲午年，土運太過，根據其書中表格可查到應當用腎著東加澤瀉，豬苓，及麥門冬湯，烏梅丸等。

由上所述，我想如果臨證處方能夠從陰陽，五行生克，運氣，五味生克甚至八字（是按幹支配五行來算的，故南北半球相同）同時著眼的話會不會更好一些。一提到八字許多人就認為是迷信，其實不然，這只不過是中國式的出生時間記法而已。就像日本現在還在使用的日曜（音同“要”）日，月曜日，水曜日，火曜日，木曜日，金曜日，土曜日（周日，週一，週二……週六）本來過去是從中國學去的，而我們中國人現在確反而不明白是怎麼回事了。因為中運，司天，在泉，主氣，客氣一共是五了，如果再加上生辰時間就是六了，這又恰恰同易經的六爻相合（這是李陽波的觀點）。所以我認為用運氣和四柱八字相配合診斷處方是可以相互參考，相得益彰的。

現在，為解釋筆者上述這種方法的具體使用，略舉自己所診治的幾則病案為例：

病例一：病歷討論一則：病人 Mary, 女, 29 歲, 2015 年 5 月 18 來診。剖腹產後兩周，第一胎，足月，至今仍有惡露未淨，色深，量少。產後五天乳至，自行哺乳。現雙乳房脹痛一周余，左乳尤甚，多有硬結，紅腫熱痛，以至痛不可觸，西醫診為急性乳腺炎，與抗生素，囑停止哺乳，自行按摩，擠出乳汁。病人稟賦一般，面色萎黃少華，唇色淡，舌淡，不幹，少量白苔，有齒痕。雙脈虛數，稍浮，是有惡寒，發熱，食欲尚可，神疲眠差。查左乳，內上，下，外下象限均有多個硬結，大者如核桃，小者如栗子大小，局部皮溫高，觸痛明顯。首方如下：王不留行 15 白通草 3 路路通 10 黃芪 30 銀花 15 天花粉 30 赤芍 15 皂角刺 15 當歸尾 12 川芎 9 黑炮薑 5 生甘草 6 莢術 10 南益母草 20 三劑，且予以中成藥五味消毒飲和四妙勇安丸口服。並告知其症狀將於 21 後明顯緩解。病人于 23 日複診已基本治癒，而且回饋其病情果然於 21 日後明顯好轉。與成藥歸脾丸，當歸素，桃紅四物口服，結束治療。為何筆者會預言 21 日後其病會大緩呢？皆因 5 月 21 日澳洲運氣轉變，主氣是太陽寒水，客氣是太陰濕土。而本年乙未，又是太陰濕土司天，太陽寒水在泉。而急性乳腺炎為：“諸痛癢瘡皆屬於心（火）”，火遇水，其勢自緩，中藥湯劑加上運氣的有利變化，得道多助，自然病情會因此緩解。

病例二：杜某，男，40 歲，主訴食欲不振，胃脘脹痛多年。查病人：面色晄白，神疲乏力，少氣懶言，食後腹脹，自訴如進食後如鐵石在腹，脹滿不適。且縱使夏日亦不覺熱，不敢吹電扇，不敢飲冷，食冷，否則易發生腹瀉。舌淡，苔白，中稍黃潤，有齒痕。雙脈弦細略滑，尺脈稍弱。查其生於癸醜年，八字：年--癸醜（水土）；月--庚申（金金）；日---壬甲（水金）；時--甲辰（木土）。運氣：中運為火運不及，太陰濕土司天，太陽寒水在泉，出生時段的主氣是太陽寒水，客氣是太陽寒水。由此可見，病人八字是 3 金 2 土 2 水 1 木，單單缺火。金生

水，在泉及主氣均為寒水，司天又是濕土。運氣加臨，雖是運生氣（火生土），但是中運是火運不及。故病人應是寒濕少火的體質。脾濕腎寒，火不生土，中氣不足。治則：補中益氣，健脾祛濕，理氣消食，補火生土。因其平日工作壓力較大，故方用補中益氣與理中東加減（此方兼有理氣疏肝作用）：柴胡 12 陳皮 5 黨參 15 黃芪 20 當歸 12 白術 15 升麻 6 炙甘草 9 隔山消 15 貓爪草 15 貓須草 15 木香 6 白豆蔻 6 煨薑 10 肉桂心 3 茯苓 15 清半夏 15 雞內金 6 上方兩劑後，病人覺症狀減輕。複診時加入青皮 10 克，再服兩劑。再次複診時又加入山藥 30，與 5 劑後，病人覺諸症明顯緩解。其後，更進小建中湯 5 劑而愈。

病例三：劉某，女，56 歲，有高血壓，甲狀腺腫病史。咳嗽 3 年，夜間尤重，以至影響睡眠，常咳吐白色涎沫，咳嗽劇烈時不能自止，曾有咳血 1 次。因其在餐館工作，需要頻繁出入冷氣房，自述因此咳會加重，此外當吸入廚房操作間的熱蒸汽時也會使咳嗽加劇。曾于某中醫處服用化痰止咳湯藥 1 年餘不效。其人面色晦暗，無華，形疲肢倦，睡眠欠佳，時有心悸，咳聲急促，飲冷後或吹風扇時，咳愈甚。舌質略紅，苔稍薄黃膩，略幹，脈沉，細弱。八字：年--丙申（火金），月--辛酉（金土），日--甲申（木金），時---己巳（土火）。運氣：中運是水運太過，少陽相火司天，厥陰風木在泉，出生時主氣是太陽寒水，客氣是厥陰風木，所以八字是 3 金 2 土 2 火 1 木，五行缺水，但中運是水運太過，且金能生水，故水並不少反盛。在泉及客氣均是風木，肝疏泄太過，病人應該脾氣較大。運氣加臨是中運克司天是不和之年，主病甚。根據金匱要略第五條：“肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遺尿，小便數，所以然者，以上虛不能制下故也，此為肺中冷，必眩，多涎唾，甘草乾薑湯溫之。”診其證符合“肺中冷”，故選用甘草乾薑湯及當歸補血東加減：炙甘草 20 炮薑 10 黃芪 20 當歸 12 陳皮 15 山藥 30 茯苓 20 麥冬 20 五味子 7 北沙參 15 桔梗 10 杏仁 10 蒼術 15 兩劑，並與加味逍遙丸及滋陰甘露飲丸藥口服。複診時自訴夜間咳嗽明顯減輕。遂于原方中加入白參 7 紫丹參 30，去蒼術改為枇杷葉 12，仍予兩劑。再次複診時，病人面色轉紅潤，白天已不咳，甚至吹風扇也不會引發咳嗽，且夜間咳嗽明顯減輕，已不影響睡眠。再于上方中加入淫羊藿 20，並將炙甘草加至 25，炮薑加至 15。五劑。四診時，病人高興地說現已基本不咳嗽，喝冷飲，進冷氣房，吸入熱蒸汽均無恙，3 年之咳一朝消失，喜不自勝，且已不再咳吐涎沫。脾氣也好了很多，體力明顯增加，同事們都說她像是換了一個人。效不更方，原方再進三周而愈。

病例四：李某，男，66 歲，主訴頭暈，乏力，倦怠，時有心慌，偶有乾咳，胃脘灼痛，納差，睡眠欠佳一月。查病人面色晦暗，舌淡，齒痕，脈弱稍滑，重按無力。八字：年---戊子（土水），月一辛酉（金金），日一戊申（土金），時---丙辰（火土）。運氣：中運是火運太過，少陰君火司天，陽明燥金在泉，出生時主氣是太陰濕土，客氣亦是太陰濕土，所以八字是 3 金 3 土 1 火 1 水，五行缺木。分析病人乃肝虛之證，且金強肺燥咳，肝虛日久亦可累及心腎，造成心腎陽虛，神失所養故而心慌，睡眠欠佳，故診為厥陰，少陰之證。方用補肝斂肺湯，桂枝龍骨牡蠣湯，炙甘草湯合方化裁：桂枝 20 白芍 15 薑 4 片大棗 12 枚 阿膠 10 炙甘草 50 生地 80 烏梅 40 山萸肉 30 黃芩 7 黃連 5 人參 10 麥冬 20 五味子 10，龍骨牡蠣各 30 丹參 30 巴戟天 30 補骨脂 15 蒼術 15 六劑，諸症悉減。又加羊藿葉 20，再與三劑而愈。更與生脈飲，烏梅丸，百合固金等中成藥以善其後。

病例五：王某，女，60 歲，2015 年 8 月 21 日就診，主訴咳嗽三周，有痰，咽癢而咳，痰少而粘，色白，不易咳出，夜間平臥咳嗽尤甚，以致影響睡眠。查病人，咳聲重，咽略紅，少量白苔，幹，舌質稍紅，稍大，略數有力。此乃金實而鳴，火燥內鬱，當滋陰潤燥止咳，行氣化痰降逆，酌加清透之品。方用竹葉石膏湯，桔梗東加減，三劑而愈。第一方：百合 30 麥冬

30 天冬 30 杏仁 15 瓜蒌殼 30 銀花 15 當歸 15 生地 60 玄參 30 蘆根 60 炙甘草 15 粳米一把，法夏 30 生石膏 80 大棗 12 枚，竹葉 20 白茅根 15 桔梗 10 西洋參 10 黃芩 20。第二方：竹葉 20 炙甘草 10 法夏 30 生石膏 120 西洋參 10 麥冬 30 粳米一把，桔梗 10 全瓜蒌 30 蘆根 30 北沙參 30 黃芩 20 薄荷 9。協力廠商，前方生石膏加至 150 克，蘆根加至 60 克，加入枇杷葉 30 枳殼 12 伏苓 15。後予以清音丸和麥門冬湯成藥以鞏固之。去年甲午年，土運太過，今年乙未，金不及，肺的肅降不足，司天又是太陰濕土，濕土當值已有一年又半，太陽寒水被鬱已久，水之子為木，當春令來行時（澳洲節氣今年 7 月 23 日立春），子復母仇，反侮金--木火刑金，加上金不足，火克之，又當六氣大司天 79 下元甲子的後三十年是少陽相火，故火燥極盛，燥咳不已，故用上方治之。

因此，除了以上的運氣簡介，在臨證使用時，我們還不能忽略“六氣大司天”的觀點。清代乾嘉年間的名醫王朴莊根據《內經》“天以六為節，地以五為制，五六相合而七百二十氣凡三十歲為一紀，千四百四十氣凡六十歲而為一周”提出了“六氣大司天”理論。以三十年為一紀，六十年為一大氣，三百六十年為一大運，滿三千六百年為一大周，來分析大氣候的週期變化。後來，其曾孫陸懋修又進一步完善了這個理論，提出以黃帝八年開始為第一甲子，前三十年司天厥陰風木主事，後三十年在泉少陽相火主事，所以第一甲子是風火之氣用事。其實，早于王朴莊的明朝薛方山所著的《甲子會紀》也提出過三元甲子學說，即以第一甲子為厥陰風木（下元），其後依次順序是：少陰（上元），太陰（中元），少陽（下元），陽明（上元），太陽（中元），按三陰三陽客氣六步順序依次推算其後的各甲子年的司天在泉。經查張仲景所處年代時值第 49 甲子，是厥陰風木，少陽相火主事的風火局，故其多用青龍，白虎湯之方治之。而根據大司天理論現在是在第 79 甲子（1984--2043），亦是風火局：前三十年（1984-2013）是司天厥陰風木主事，後三十年（2014-2043）是在泉少陽相火主事。

綜上所述，筆者在本文中主要談及了運氣學說在澳洲臨證使用的四個方面：（1）以君火相火來解釋主，客氣（六氣）的不同。（2）運用“對角線法”簡便推算同一時間南北半球的運氣差異。（3）注重查問出生時（先天運氣）及發病時（後天運氣）的運氣情況，具體包括：中運，司天，在泉，主氣，客氣五方面(生命五項密碼/方程式)以指導臨床用藥。（4）結合生辰八字來輔助分析先天運氣情況並調整診療方向。筆者將以上四點編成了順口溜如下：“君火相火統六氣，對角線法分南北。先天後天五密碼，生辰八字要分析。”總之，南北半球：中運，客運（君火），客氣（君火），司天，在泉，運氣脈法是相同的；而主運（相火），主氣（相火），節氣，十二星座是不同的（相差半年），九宮八卦，八字計算是同中有異。

總而言之，運氣學說是一門極其複雜的學問，確實可以在臨床中指導我們的診療方向，無怪乎有人曾說：“不識五運六氣，檢遍方書何濟？”但我們也不可膠柱鼓瑟，拘泥於斯，還應四診和參，辨證論治才是。如果將其簡化，我認為李陽波的那句話很有概括性----“五運六氣是氣的六種狀態的五種運動形式，以及它們與人的生長壯老（包括疾病）的關係而已……”。如果再將其進一步簡化，我認為五運六氣的內核不過就是黃元禦的一氣周流而已，升降出入無器不有嘛，氣升為陽，氣降為陰，五行轉換于其間，其實五行還是一行，六氣只是一氣。由此可見，五運六氣描述的是天時氣候變化，地區環境的氣候特點，以及它們對人體產生的影響。故《內經》說：“上知天文，下知地理，中知人事，可以長久。”，故而，中醫理論不但是科學的，而且是涵蓋面廣泛的人文科學。本人先後在中醫及西醫院校經過中西醫的系統學習，來澳前就已經臨床工作了多年，深知中西醫各自的特點，也深深地感到中西醫的結合，絕不能是捆綁式的，或是中醫西化。中西醫只能是互補式的各自獨立發展。中西醫都是為我們治療疾病，為我

們健康保駕護航的好幫手，就像人的兩條腿配合走路一樣，根本犯不上互相攻擊，爭論誰科學，誰迷信。但如果硬要把兩條腿綁在一起，是會摔跤的。我個人認為：西醫是科學，中醫不但是科學（無形的科學），還是哲學；在某種意義上講，西醫是技術，中醫是藝術（醫者意也）。真誠地希望每一位中醫人都能以振興中醫，解救病人的疾苦為己任，在探索醫技的道路上孜孜以求，焚膏油以繼晷，發皇古義，融會新知，做一個真正的蒼生大醫！

參考文獻

- 1 王洪圖主編. 內經，人民衛生出版社
- 2 張聞玉等. 古代天文曆法講座，廣西師範大學出版社
- 3 楊力. 中醫運氣學，北京科技技術出版社
- 4 張立平. 運氣辯證實錄，學苑出版社
- 5 楊威，白立國編. 五運六氣研究，中國中醫藥出版社
- 6 權依經，李民聽. 五運六氣祥解與運用，甘肅科學技術出版社
- 7 劉力紅. 思考中醫，廣西師範大學出版社

附注：

（一）五行生克的處方應用就是：培土生金，滋水涵木，補火生土，瀉南補北法等。

（二）五味生克的應用可參看 1）《內經*素問*藏氣法時論》的五味補瀉說，如：“肝苦急，急食甘以緩之.....肝欲散，急食辛以救之，用辛補之，酸瀉之.....” 2）張仲景《金匱要略*臟腑經絡先後病脈證第一》：“夫肝之病，補用酸，助用焦苦，益用甘味之藥調之.....余藏准此” 3）陶弘景《輔行訣五臟用藥法要》 4）張元素《臟腑標本藥式》。

（三）八字快速查詢軟體下載: <http://www.pcbaby.com.cn/tools/scbz/>