

五運六氣學說的基本學術原理與推算方法

五運六氣學說是中醫學術的奇葩，既是醫學氣象學理論的嚆矢，又是獨具特色的疾病預測學，閃爍著中醫學術的思想光芒。然而自宋代至今一千多年來，學術界對這一學說見仁見智，毀譽互參，未能得到發揚光大。前年“非典”肆虐寰宇，該學說再次受到關注，一些學者運用其方法對非典的發生及流行趨勢作了預測，引起人們興趣和重視。本講座簡單介紹五運六氣學說的基本學術原理及其推算方法。

一、五運六氣的基本學術原理

判斷五運六氣學說究竟是科學理論還是五行術數的衍繹，必須首先瞭解其基本學術原理。五運六氣學說的學術原理是什麼？它是在中醫“人與天地相參應”這一整體觀念指導下，著眼于天地自然的運動變化，特別是氣候的變化對人以及發生於人身上的疾病的影響，運用當時的天文、曆法、物候、音律等科學知識，並以帶有濃厚數理哲學內涵的陰陽、五行、干支甲子等為工具，通過獨特的運算方法以總結一定週期內氣候變化規律，再從氣候與疾病相關的角度闡明疾病發生及發展變化。其基本原理用數學方式加以表述，就是：

$y=f(x)$ ----- (1) 疾病(y)是以氣候(x)為變數的函數[f(x)]

$x=z\{\varphi(t), \theta(t), \xi[\varphi(t), \theta(t)]\}$ ----- (2) 氣候(x)是以五運[$\varphi(t)$]、六氣[$\theta(t)$]、運氣合參{ $\xi[\varphi(t), \theta(t)]$ }為變數的函數；其中五運和六氣又是以時間為變數的函數 $\varphi(t)$ 和 $\theta(t)$ 。

(2)代入(1)，可得： $y=f\{z[\varphi(t), \theta(t), \xi[\varphi(t), \theta(t)]]\}$ 即：

$y=F(t)$

由上可見，以時間為變數，通過一系列既定的運演算法則，可以推衍出未來某一

時段的氣候和疾病的發展變化趨勢，這就是五運六氣學說的基本原理。

人生活于天地自然之中，天地氣交所產生的風寒暑濕燥火氣候環境，既是人類的生存條件，又是引起疾病，影響其發展變化的重要因素。疾病與氣候變化密切相關，是中醫在“人與天地相參應”整體觀念指導下形成的基本認識，亦是疾病本質的客觀反映。至於自然氣候，其常其變，為自然力所主宰，雖有其不可逆轉性和神秘性，但亦具有一定的規律性和可預測性，古代醫家通過長期氣象觀察並對所積累的經驗資料進行分析研究，創建了獨特的“五運六氣曆”，在一定程度上揭示了氣候變化的週期性規律，成為預測氣候和疾病的基本模式和方法。什麼是科學？科學就是對自然界和人類社會的客觀規律的揭示和闡釋。運氣學說客觀地揭示了疾病與氣候的相關關係，並根據氣候變化的週期性規律預測疾病的發生、發展變化趨勢，儘管它是用陰陽五行、干支甲子等帶有五行術數色彩的概念加以表述，而且其方法還比較樸素、粗糙，但其基本學術原理中卻是蘊含著豐富而深邃的科學內涵。

二、運氣學說的形成與發展

五運六氣學說是隨著中醫學術的發展和完善逐步形成並發展起來的。眾所周知，現所見到並且仍然沿用的五運六氣理論和推算方法出自《素問》七篇大論，七篇大論為王冰整理注釋《素問》時所補入，雖非王氏自己的偽作，亦非《素問》原有之舊文。然而在《內經》早期篇章中，不僅已經奠定了運氣學說的基本學術原理，而且《素問·六節藏象論》、《靈樞·九宮八風》等篇亦記述了比較簡單、樸素的氣候和疾病預測方法。

《素問》七篇大論構建了運氣學說完整的理論體系，它們不僅從天地陰陽的角度

闡述了氣候的變化及其變化規律的可預測性，同時論述了氣候變化與人體和疾病的相關關係，強調了因時制宜診斷、治療疾病這一基本原則，在此基礎上建立了一套完整、嚴密的五運六氣推算方法。應該指出的是，作為這一推算方法的核心五運六氣曆法，是以大寒日為一個運氣年起點的純太陽曆，與《六節藏象論》等篇採用的以陰陽合曆為特徵的傳統農曆有所不同的獨特曆法。因此，五運六氣學說既是中醫學術的精華，又保存了現已佚亡的古代曆法資料，對研究古天文曆法亦具有重要的文獻史料價值。

經過王冰整理闡釋的運氣學說，既深刻體現中醫的基本學術理念，又為中醫提供了預測疾病、指導辨證論治的重要方法，因此受到歷代醫家的重視。特別在宋代，運氣學說風行一時，宋徽宗政和年間，不僅將運氣學說作為所編著的《聖濟總錄》的重要內容，置於是書之首而詳加論述，而且由國家編制運氣曆，提前公佈以指導疾病的預防和治療。而劉溫舒在所作的《刺法論》、《本病論》中把運氣學說用以探討疫病發生、流行規律及其防治方法，提出了“三年化疫”理論，是對該學說的重大創新和發揮，可惜劉氏將其著作作為《素問》遺篇托入《內經》之中，遂被後世目為偽作而受到忽略。

宋代以後，多數醫家秉承運氣學說的理論和方法，並以之預測疾病的發生流行，指導臨床辨證論治，但亦有醫家因預測結果與客觀實際時有差距，故而持懷疑以至否定態度。現代亦有人引用歷年氣象資料對五運六氣推算方法進行驗證，得出的結論既有肯定亦有否定，至今尚莫衷一是。

三、五運六氣的推演方法

(一)干支甲子

干支甲子是古代傳統的紀時(年、月、日、時)方法，亦是運氣學說用以推演五運

六氣的重要工具。

1.十天干 甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸稱為十天干。其中甲、丙、戊、庚、壬(屬奇數)稱陽幹；乙、丁、己、辛、癸(屬偶數)稱陰乾，同時，十天干分別配屬五行：木(甲乙)火(丙丁)土(戊己)金(庚辛)水(壬癸)

2.十二地支

子、醜、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥稱十二地支，同樣，子、寅、辰、午、申、戌稱陽支；醜、卯、巳、未、酉、亥稱陰支，而十二支與五行的配屬關係則是：木(寅卯)火(巳午)土(醜辰未戌)金(申酉)水(亥子)

3.六十甲子

十天干和十二地支中陽幹與陽支、陰乾與陰支相配，則成為“六十甲子”：

甲子,乙丑,丙寅,丁卯,戊辰,己巳,庚午,辛未,壬申,癸酉

甲戌,乙亥#丙子,丁醜,戊寅,己卯,庚辰,辛巳,壬午,癸未

甲申,乙酉,丙戌,丁亥#戊子,己醜,庚寅,辛卯,壬辰,癸巳

甲午,乙未,丙申,丁酉,戊戌,己亥#庚子,辛醜,壬寅,癸卯

甲辰,乙巳,丙午,丁未,戊申,己酉,庚戌,辛亥#壬子,癸醜

甲寅,乙卯,丙辰,丁巳,戊午,己未,庚申,辛酉,壬戌,癸亥 六十甲子主要用以紀年和

紀日。

4.十幹紀運

五運六氣中的五運由干支紀年中的年幹決定，稱“十幹化運”。其規律是：“甲己化土，乙庚化金，丙辛化水，丁壬化木，戊癸化火。”（與十幹配五行不同）其中陽幹所化之運為“太過”，陰乾所化之運為“不及”。（如甲年為土運太過，己年為土運不及）

5.十二支紀氣

五運六氣中的六氣則由干支紀年中的年支決定，稱“十二支化氣”。又以“三陰三陽”為其標識，合稱“標、本、中氣”。

十二支 巳亥子午寅申醜未卯酉辰戌

本風木君火相火濕土燥金寒水

標厥陰少陰少陽太陰陽明太陽 中氣少陽太陽厥陰陽明太陰少陰

六氣與十二支對應關係中又有正化、對化之分：如厥陰風木正化於亥，對化於巳；少陰君火正化於午，對化於子。

(三)五運

1.十幹化運和五音建運

如前所述，十幹決定五運及其太過、不及，為了表述的方便，古人又以配屬五行的五音來代表它，稱“五音建運”：

十幹甲己乙庚丙辛丁壬戊癸

五運土金水木火

五音建運宮商羽角徵

2.歲運

又稱中運、大運，由該年的年幹所決定。如甲子年和己酉年都為土運。

歲運有太過、不及之分，甲子年為土運太過，稱“太宮”；己酉年為土運不及，稱“少宮”。

3.主運

主運指主一年五個時段的五運之氣。主運年年相同（但太、少不同），每運主令

73.05 日。

(1) 五步推運:

把一年分為五運，稱為初運、二運、三運、四運、終運，同時配屬五行：

初運 二運 三運 四運 終運

木 火 土 金 水

(2) 太少相生:

五運的太過、不及在五音建運中分別稱為“太”和“少”：

甲 己 乙 庚 丙 辛 丁 壬 戊 癸

土 金 水 木 火

太宮 少宮 太商 少商 太羽 少羽 太角 少角 太徵 少徵

太為太過，少為不及。五運的太過、不及互生。如:

初運 二運 三運 四運 終運

甲年木(太角)火(少徵)土(太宮)金(少商)水(太羽)

己年木(少角)火(太徵)土(少宮)金(太商)水(少羽)

太與少系以當年主運的太過、不及來確定。

4. 客運

客運以當年的歲運為初運，年年不同，如客人之來去，故稱。如:

初運 二運 三運 四運 終運

甲年土(太宮)金(少商)水(太羽)木(少角)火(太徵)

己年土(少宮)金(太商)水(少羽)木(太角)火(少徵)

同樣按太少相生規律決定各運的太過、不及。

(四) 六氣

1. 主氣

主氣分六步，每步四個節氣（60.875 天），分別為一氣所主：

初之氣厥陰風木大寒、立春、雨水、驚蟄

二之氣少陰君火春分、清明、穀雨、立夏

三之氣少陽相火小滿、芒種、夏至、小暑

四之氣太陰濕土大暑、立秋、處暑、白露

五之氣陽明燥金秋分、旱路、霜降、立冬

終之氣太陽寒水小雪、大雪、冬至、小寒

2.客氣

客氣指在天之六氣隨干支年運的不同而表現出來的盛衰變化。同樣分六步,但年年不同，以三陰三陽表述，又分司天、在泉及其左右間氣（如圖）。

司天：輪值主司天氣(上位)，位於正南方，又稱“天氣”。

在泉：在司天之氣的正下方(北方)，又稱地氣。司天、在泉同主一年之氣,司天 主上半年，在泉主下半年.司天、 在泉總是一陰一陽、二陰二陽、 三陰三陽固定相對。

左右間氣：分別位於司天和在泉左右兩側的六氣

3.客主加臨

每年輪值的客氣六步分別加臨於年年不變的主氣六步之上。

加臨方法:將司天之氣加臨於主氣三之氣上，在泉之氣加臨於主氣的終之氣上，其餘四個間氣依次相加(見下圖)。

(五)運氣同化

地之五運和天之六氣互相交感，共同影響一年的氣候，為運氣合治。其中有相反亦有相合，相合的情況有如下五種：

1.天符歲運之氣與司天之氣的五行屬性相同。共 12 年：

土運之歲，上見太陰：己醜、己未（土濕同化）

火運之歲，上見少陽、少陰：戊寅、戊申、戊子、戊午（火與暑熱同化）

金運之歲，上見陽明：乙卯、乙酉（金燥同化）

木運之歲，上見厥陰：丁巳、丁亥（風木同化）

水運之歲，上見太陽：丙辰、丙戌（水寒同化）

2.同天符歲運太過之氣與在泉之氣五行屬性相同。共 6 年：

土濕同化：甲辰、甲戌：歲土太宮，在泉太陰濕土(太陽司天)

金燥同化：庚子、庚午：歲金太商，在泉陽明燥金(少陰司天)

風木同化：壬申、壬寅：歲木太角，在泉厥陰風木(少陽司天)

3.歲會歲運與歲支的五行屬性相同。共 8 年：

木運臨卯：丁卯

火運臨午：戊午

土運臨四季：甲辰、甲戌、己醜、己未

金運臨酉：乙酉水運臨子丙子

4.同歲會歲運不及之氣與客氣在泉之氣的五行屬性相同。共 6 年：

癸巳、癸亥、癸卯、癸酉癸為少徵,巳亥少陽相火在泉(厥陰司天)，卯酉少陰君火
在泉(陽明司天)。

辛醜、辛未辛為歲水不及，醜未太陽寒水在泉(太陰司天)。

5.太乙天符

既是天符，又是歲會。

乙酉、戊午、己醜、己未四年。天符、歲會的主病情況：“天符為執法，歲會為行令，太乙天符為貴人……中執法者其病速而危；中歲會者其病徐而持；中貴人者其病暴而死。”

三、運氣推演的主要內容及舉例

(一)運氣推演的主要內容

1.五運的正常與失常

平氣：運太過而被當年司天之氣所抑或運不及而得當年司天之氣的資助。

如戊辰年(1988)火運太過而得司天太陽寒水之氣的抑制。[乙酉年(1975)金運不及但得司天陽明燥金之氣的資助(該年為太乙天符歲會)]

又如辛亥年(1971)水運不及，但得北方亥水資助；癸巳年(1953)火運不及，但得南方巳火資助。

另外:若歲運不及之年，其交運的日干或時幹與運同屬，亦為平氣之年。如丁醜年(1997)木運不及，但交運時日(大寒日 1997 年 1 月 20 日)壬戌，丁、壬同運，故亦為平氣。[甲申年(2004)交運為 2004 年 1 月 20 日己亥，甲己同運，但甲申為陽土太過，故不屬平氣。]平氣之年氣候比較正常，亦較少疾病流行。

太過：歲運為陽幹之年則為太過之年。歲運太過若得到司天之氣的抑制，亦可為平氣之年。歲運太過，主要出現本臟及其所勝之臟的病變。

不及：歲運為陰乾之年為不及之年。若得司天或在泉之氣的資助則為平氣之年。

歲運不足，除本臟之氣為所勝之氣所抑制而致病之外，亦會出現“己所勝”之氣

“輕而侮之”的病變。勝復：歲運不及，為相勝之氣所勝，勝氣當令一段時期後，被抑的不及之氣會產生相生之氣來報復勝氣。如歲木不及，燥氣大行以後，會產

生火氣來複。另，歲運太過，亢盛失常以後，亦會出現勝己之氣出來報復的情況。

在勝複情況下，氣候變化較大，病變亦比較複雜。

鬱發：五運之氣受到制勝而過度被抑制，則可鬱極而發。如木運過勝，土氣過度受抑，則可鬱極而爆發。

郁發時氣候常有劇烈的變化，發過之後則氣歸於平。其病變則與鬱發之氣有關，如土鬱之發多病心腹脹滿、腸鳴下利、嘔吐霍亂、痰飲、水腫等病。

2.六氣的主客變化情況

(1)主氣的常變

六氣正變(常)：主歲之氣，應時而至。說明氣候比較正常，疾病亦不會有太多的異常。

六氣勝複(變)：主歲之氣未至而至，是為太過，太過則本氣過亢而所勝之氣受病。所勝之氣又會產生複氣，複氣過甚亦會使氣候和疾病出現較大異常。

(2)客氣的司天、在泉

司天和在泉之氣對一年的氣候和疾病亦有較大影響。一般來說，司天主要影響上半年，在泉主要影響下半年。

(3)客主加臨

客氣加臨於固定不變的主氣之上，按其五行生克關係判斷其常變順逆。客主相同或相生為常為順，相克則為逆。君相二火則以“君位臣則順，臣位君則逆”。

3.運氣合治的週期變化

五運 5 年(10 年)一個小週期，六氣 6 年一個小週期，運氣合治，故 30 年為一紀，60 年為一周，其德、化、政、令全部出現。掌握 60 年的運氣格局紀能推算任何年份的氣候和疾病情況。(七篇大論，特別是《六元正紀大論》有了推算。)(二)

運氣推演舉例：

例一：癸未年(2003 年)

運：少徵火(陰火不足，伏明)

氣：太陰濕土司天；左間少陽相火，右間少陰君火。

太陽寒水在泉；左間厥陰風木，右間陽明燥金。

[交司時刻：初運起於壬午年(2002)大寒日(農曆 12 月 18 日癸巳亥時初刻)

五運格局：

客運：火(少徵)土(太宮)金(少商)水(太羽)木(少角)

主運：木(太角)火(少徵)土(太宮)金(少商)水(太羽)

六氣變化格局：

初之氣（大寒\驚蟄 1.20\3.21）客氣厥陰(風木)；主氣厥陰(風木)

二之氣（春分\立夏 3.21\5.21）客氣少陰(君火)；主氣少陰(君火)

三之氣（小滿\小暑 5.21\7.23）客氣太陰(濕土)；主氣少陽(相火)

四之氣（大暑\白露 7.23\9.23）客氣少陽(相火)；主氣太陰(濕土)

五之氣（秋分\立冬 9.23\11.23）客氣陽明(燥金)；主氣陽明(燥金)

終之氣(小雪\小寒 11.23\04.1.21)客氣太陽(寒水)；主氣太陽(寒水)

運氣特點：火運不及；太陰濕土司天。氣化運行後天，陰專其政。

運氣合參：運生氣——小逆。

客主加臨：客主相得。

氣候：上半年寒濕流行，下半年偏寒燥。

病況：二之氣溫癘大行，證兼寒濕。（2000 年庚辰“三年化（金）疫”）

初之氣：風濕相薄；血溢，關節痛。

二之氣：濕熱蒸薄；溫癘大行。

三之氣：應熱不熱，多雨濕；身重浮腫，胸腹滿。

四之氣：濕熱；腠理熱，血暴溢，浮腫。

五之氣：乾燥寒冷；皮膚病，寒性外感。

終之氣：寒冷；關節痛，腰背痛。

《素問·六元正紀大論》：“凡此太陰司天之政，氣化運行後天，陰專其政，陽氣退避……民病寒濕，腹滿身……憤附腫，痞逆寒厥拘急。……(初之氣)民病血溢，筋絡拘強，關節不利，身重筋痠。(二之氣)其病溫癘大行，遠近鹹若。(三之氣)感於寒濕，則民病身重附腫，胸腹滿。(四之氣)民病腠理熱，血暴溢，瘡，心腹滿熱，脹，甚則附腫。(五之氣)寒氣及體，君子周密，民病皮腠。(終之氣)感於寒，則病人關節禁固，腰膝痛，寒濕推於氣交而為疾也。……”

例二：甲申年(2004 年)

運：太宮土(陽土有餘,敦阜)

氣：少陽相火司天；左間陽明燥金，右間太陰濕土。

厥陰風木在泉；左間少陰君火，右間太陽寒水。

[交司時刻：初運起於癸未年(2003)大寒日(農曆 12 月 30 日己亥寅時初刻)]

五運格局:

客運：土(太宮)金(少商)水(太羽)木(少角)火(太徵)

主運：木(太角)火(少徵)土(太宮)金(少商)水(太羽)

六氣變化格局:

初之氣（大寒\驚蟄 1.21\3.20）客氣少陰(君火)；主氣厥陰(風木)。

二之氣（春分\立夏 3.20\5.21）客氣太陰(濕土)；主氣少陰(君火)。

三之氣（小滿\小暑 5.21\7.22）客氣少陽(相火)；主氣少陽(相火)。

四之氣（大暑\白露 7.22\9.23）客氣陽明(燥金)；主氣太陰(濕土)。

五之氣（秋分\立冬 9.23\11.22）客氣太陽(寒水)；主氣陽明(燥金)。

終之氣（小雪\小寒 11.22\05.1.20）客氣厥陰(風木)；主氣太陽(寒水)。

運氣特點：歲土太過，雨濕流行。少陽相火司天，氣候炎熱(濕熱)。

運氣合參：氣生運順化。

客主加臨：客主相得

氣候：先天，比較平和。

病況：疫病流行可能性小(初之氣溫病乃起)。

初之氣：風溫；溫病乃起。

二之氣：火受鬱，潮濕溫暖；頭痛身熱，咳逆，嘔吐，瘡瘍。

三之氣：暑熱盛；熱中，瘡瘍，咳嘔，喉痹目赤，善暴死。

四之氣：燥濕同化，涼乃至；腹滿身重。

五之氣：寒乃來，雨乃降；寒邪為病。

終之氣：多風氣霧露；心痛，咳嗽。

結語：正確評價運氣學說的價值

運氣學說產生於一千多年前而沿用至今，雖然體現了中醫的基本學術理念，具有深邃的科學內涵，但站在當代學術的高度審視這一學說，無可諱言，其理論和方法尚存在著一定的局限性，這亦是後世用以預測氣候和疾病而時有不甚準確的原因所在。

運氣學說描述和研究的是一千多年前的氣候環境和在這種氣候環境影響下的疾病情況。氣象史的研究表明，氣候變化既有較短週期，亦有較長週期，古人限於

認識能力和技術條件，無法瞭解成百上千年的氣候大週期，因而運氣學說研究的只是六十年以內的氣候小週期。而古今氣候差異則影響了原有預測方法的準確性。至於古今疾病譜的變化則更為顯著，隨著醫學科學的進步，歷史上長期居於發病首位和作為主要死亡原因的感染性疾病，已在很大程度上得到控制，而生活方式的改變、環境污染導致的癌症、心血管疾病、糖尿病以及新出現的傳染病等已經獲得現代病的美稱並成為主要死亡原因。古今氣候和疾病譜的差異，是傳統運氣推算方法不能準確預測當代氣候和疾病變化趨勢的一個重要原因。

氣候和疾病不單受時間因素，同時亦受地理因素的影響，我國幅員廣闊，地理形勢複雜，因此氣候的地域性差異相當顯著，《素問·異法方宜論》對此有過精闢論述。關於氣候的南北差異，前人有“百里一日”之說，似可作為修正參考值，但僅對於四時正常氣候而言，異常氣候則每為具體地理條件所決定而缺乏普遍規律，歷史上常可見到的同一年份的南澇北旱或者南旱北澇就是最明顯例子。又如每年夏秋影響廣東的颱風，其登陸地點不是粵東就是粵西，居於兩地之間而同處沿海的廣州地區則很少受到颱風正面襲擊。七篇大論的作者根據其所在地區的氣候和疾病變化情況制定出來的運氣推算方法，只考慮時間因素而沒有考慮地理因素，對於其他地區來說，其準確性當然受到影響。

另外，氣候的變化，疾病的流行，既有其常，又有其變，其常可測，其變則難料。運氣學說以干支甲子為工具推演出來的“三十年為一紀，六十年為一周”的固定格局，只能言其常而未能達其變，因而亦影響了其預測的準確度。

古代醫家創建了五運六氣學說，成為醫學氣象學和疾病預測學的前驅。與其它科學理論同樣，在其學說構建之初，難免存在著粗略性和局限性，瞭解其局限性，是進一步發展和完善這一學說的前提。因此，如何以繼承發揚的態度，推陳出新，

運用現代科學的技術和方法發展完善這一學說，提高其在當代疾病預測方面的意義和作用，是一個值得思考探索的問題。

筆者認為，應該充分肯定疾病與氣候密切相關這一學術思想的正確性，並以此作為預測疾病發生、流行和發展變化的基本出發點。現代氣象學和地球科學、天體物理學等學科的研究亦業已證明，自然界不少影響氣候的因素具有相對穩定的變化規律，氣候的週期性變化是客觀存在的。因此運氣學說關於“時間—氣候—疾病”的線性函數關係的認識亦是正確的，通過氣候作為仲介，由時間預測疾病的思路切實可行，應當繼承發揚。

自然界的運動變化極其複雜，既有序又無序，既在意料之中又每出意料之外。疾病預測亦與天氣預報、地震預測等一樣，屬於對自然界運動變化趨勢的前瞻性研究，要求其預測結果絕對準確是不可能的。然而這種前瞻性預測又是醫學實踐之所必須，對因時制宜防治疾病具有重大指導意義。鑒於運氣學說在長期運用過程中所體現出來的價值和局限性，我們應該在繼承其基本學術原理和研究思路的基礎上進一步發揚完善，克服其局限性以提高其預測準確性。

首先，必須解決古今氣候和疾病譜差異對預測準確性的影響。解決這一問題可以通過現代氣象資料和流行病學資料的調查收集，並運用多元線性回歸等數理統計方法或電腦神經網路方法等進行整理分析，重新建立能夠反映現代“時間—氣候—疾病”關係的線性方程。當然這一過程工作量相當浩大，資料的完整搜集亦有一定困難，但通過氣象和衛生防疫部門的協作並借助現代電腦技術是能夠完成的。

其次，必須解決地域性差異所帶來的氣候和疾病的不同步性和差異性，亦就是必須克服傳統運氣學說只考慮因時制宜而未考慮因地制宜的局限性。解決方法有

二：比較簡單、直接的方法是把全國劃分為若干預測區域（可按地理方域劃分為 5 或 9 個區域，更可行的是按省級行政區域劃分），分別制定預測模式。另一方法是選定某一地區（以處於黃河流域中部的河南省比較適宜），建立起以該地區為中心，以時間為主要變數，以地理因素（如經緯度、海拔高度以及平原、盆地、丘陵、沙漠、濱海或海島等地貌因素）為參變數的函數運算式，綜合考慮時間和地理因素對氣候和疾病的影響。

總之，對待五運六氣學說，既不可棄，亦不可泥，必須與時俱進，在其基礎上創新發揚。上述改進建議，就是在繼承其基本學術原理和原則方法的基礎上，根據現代氣候和疾病變化情況加以發展和完善。相信，經過改進完善的“新版”運氣學說——實際亦就是現代的中醫醫學氣象學和疾病預測學，將能夠在較大程度上克服原有方法的局限性，提高疾病預測的準確性，更好地發揮中醫在衛生保健、防治疾病中的積極作用。