

## 【理论探讨】

## 六气开始时间考辨

田合禄

(北京中医药大学, 北京 100029)

**摘要:** 五运六气推演的始点, 目前广为热议的学术观点主要有《黄帝内经》(以下简称《内经》)的正月朔日说和后世的大寒说、立春说3种, 故逐一剖析《内经》、王冰注说及气候变化说的理论源流。正月朔日说源出《内经》正文, 分别从一年之六气论、六十甲子历说、测病灾实例、从运说, 辨析天气始冬至、地气始大寒、人气始立春的历史内涵。王冰次注《内经》, 涉及运气推演的艮南说始于寅、立春说始岁首、大寒说候脉气。气候变化说诠释了五运六气知常达变及太阳历主寒热变化、阴阳合历主风雨气候等, 并辨析立春、始春之异, 探讨气象资料分析方法的数据偏移问题。综观而论《内经》正月朔日说是正确的六气开始时间。

**关键词:** 五运六气; 六气始点; 五运六气推演

**中图分类号:** R226 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2017)11-1504-05

大凡推演理论必须首先建立一个始点, 始点的正确与否决定了推演的成败。就五运六气推演的始点, 目前广为热议的学术观点主要有《内经》的正月朔日说和后世的大寒说、立春说3种<sup>[1]</sup>。本文将逐一剖析这些观点的理论源流, 综观而论, 《内经》正月朔日说是正确的六气开始时间<sup>[2]</sup>。

### 1 《内经》正月朔日说

《内经》从5个方面论述了六气开始于正月朔日时刻。

#### 1.1 “正月朔日说”源出

《内经》明确提出六气始于农历每年的正月初一。《素问·六元正纪大论》说:“夫六气者, 行有次, 止有位, 故常以正月朔日平旦视之, 覩其位而知其所在矣。运有余, 其至先; 运不及, 其至后。此天之道, 气之常也。运非有余, 非不足, 是谓正岁, 其至当其时也。”

经文明确指出, 六气的次序和气位要以“正月朔日”为始点, 以正月朔日为正岁的起始时刻, 是《内经》原文给出的标准答案。

#### 1.2 一年之六气论

五运六气基本理论的要点是推算五运和六气, 其基本条件是明确设立一个推演始点, 因六气必须是在一年之中的六气, 故其始点必须符合既是年首又是春季之首的条件。《素问·至真要大论》说:“初气终三气, 天气主之; 四气尽终气, 地气主之。”《素问·六元正纪大论》又说:“岁半之前, 天气主之; 岁半之后, 地气主之”, 说明六气必须是在一年之中的。

六气的始点具有天文背景, 应从一年的“正月朔日”开始, 不可能跨越年度到大寒节, 这是“天之道, 气之常”。

#### 1.3 子甲相合, 命曰岁立

五运六气纪时以六十甲子历, 用天干地支表示, 而天干地支具有天时阴阳之义。如《说文解字》有

明确阐释:子:十一月阳气动, 万物滋, 人以为偁。象形。古文子从𠂔象发也, 籀文子𠂔有发, 臂胫在几上也。丑:纽也。十二月万物动, 用事。象手之形时加丑亦举手时也。寅:髌也。正月阳气动, 去黄泉欲上出, 阴尚彊。象艮不达髌, 寅于下也。卯:冒也。二月万物冒地而出, 象开门之形, 故二月为天门。辰:震也。三月阳气动, 雷电振, 民农时也, 物皆生。从乙、匕, 象芒达; 厂声也; 辰, 房星, 天时也; 从二, 二, 古文上字。巳:巳也。四月阳气已出, 阴气已藏, 万物见, 成文章。故巳为蛇, 象形。午:梧也。五月阴气午逆, 阳冒地而出。此与矢同意。未:味也, 六月滋味也。五行木老于未, 象木重枝叶也。申:神也。七月阴气成体自申束。从臼, 自持也。吏臣舖时听事, 申旦政也。酉:就也。八月黍成可为酎酒。象古文酉之形。戌:灭也。九月阳气微, 万物毕成, 阳下入地也。五行土生于戌盛于戌。从戌含一。亥:荏也。十月微阳起接盛阴, 从二, 二古文上字, 一人男一人女也。从乙, 象褰子咳之形。古文为豕, 与豕同亥而生子, 复从一起。

十二地支表示的是天道太阳视运动的阴阳变化之相位状态, 这里用的是阴阳合历——农历, 是面南观日月授时, 与北斗没有关系。十一月子月冬至太阳运动到南回归线是天道最冷之时, 成终成始, 也是太阳返回北回归线的开始而一阳来复, 故云:“阳气动, 万物滋”, 即阳气来复藏于下而万物开始萌孽于下。

甲:东方之孟阳气萌动, 从木戴孚甲之象。一曰人头空为甲, 甲象人头。乙:象春草木冤曲而出, 阴气尚彊其出。乙乙也, 与丨同意。乙承甲, 象人颈。丙:位南方, 万物成炳然, 阴气初起, 阳气将亏, 从一入门, 一者阳也。承乙, 象人肩。丁:夏时万物皆丁实。象形。丁承丙, 象人心。戊:中宫也。象六甲五龙相拘绞也。承承丁, 象人脐。巳:中宫也, 象万物辟藏曲形也。巳承戊, 象人腹。庚:位西方。象秋时

万物庚庚有实也。承己，象人脐。辛：秋时万物成而孰，金刚味辛，辛痛即泣出。从一，从辛；辛鼻也。辛承庚，象人股。壬：位北方也，阴极阳生，故易曰：龙战于野。战者，接也。象人褰妊之形。承亥壬以子，生之叙也。与巫同意。壬承辛，象人胫。胫，任任体也。癸：冬时水土平，可揆度也，象水从四方流入地中之形。癸承壬，象人足。

地支所表示的天道太阳在南回归线的一阳来复,照射到地面需要 45 d 用天干表示。故《素问·脉要精微论》说:“冬至四十五日,阳气微上,阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下。”冬至后 45 d 是立春,在农历正月,故云“甲:东方之孟,阳气萌动”,孟者春正月也。11 月是天道“阳气动”,正月是地面“阳气萌动”。甲表示春生少阳之气,所以用十天干表示五方之五行五位:东方甲乙木,南方丙丁火,中央戊己土,西方庚辛金,北方壬癸水。

《素问·六微旨大论》说：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立。谨候其时，气可与期。”我们研究的是地道上生物的变化，故当以“东方之孟，阳气萌动”的正月为年首，即一年运气的开始时间，这个时间是天道一阳来复照射到地面的时间，故云“子甲相合，命曰岁立”，合于甲时为一年之始，与地道是2个层次。地道一阳来复于丑时大寒节，天地之气相差“三十度”有奇。地道一阳来复于大寒节，地道阳气出于地面是大寒后45 d的惊蛰节，冬眠动物复苏、打雷下雨了，可以农耕稼穡了。这一事实记载于《说卦传》后天八卦之中。于此可知，五运六气六十甲子历可推算天道变化对地道生物的影响。

图 1 显示,其中既有天道阴阳五行规律信息,也有地道阴阳五行规律信息以及人道阴阳五行规律信息,可以用时间把天地人三才信息融合嵌套在一起,形成一个完整的生物信息,其贯通线就是太阳南回归线和北回归线之间的运动距离线段。

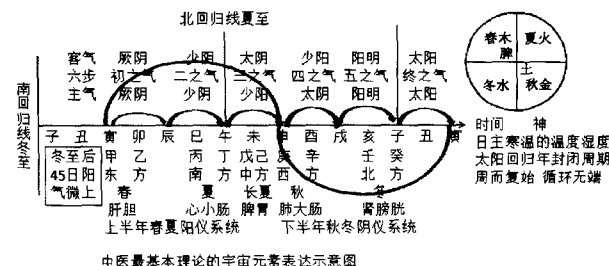


图1 中医基础理论太阳回归运动线示意图

于此可以看出,所有的一切生化化都是围绕太阳运动展开的。

### 1.4 测病灾实例

《内经》记载,预测全年气候疾病的关键是观测每年正月初一的气候。如《灵枢·岁露论》说:“此八正之候也……候此者,常以冬至之日,太一立于叶

蟄之官，其至也，天必應之以風雨者矣。風雨從南方來者，為虛風，賊傷人者也。其以夜半至也，萬民皆卧而弗犯也，故其歲民少病。其以昼至者，萬民懈惰而皆中于虛風，故萬民多病。虛邪入客于骨而不發于外，至其立春，陽氣大發，腠理開，因立春之日，風從西方來，萬民又皆中于虛風，此兩邪相搏，經氣結代者矣。故諸逢其風而遇其雨者，命曰遇歲露焉。因歲之和，而少賊風者，民少病而少死；歲多賊風邪氣，寒溫不和，則民多病而死矣。”

正月朔日，太一居天留之宫，其日西北风，不雨，人多死矣。正月朔日，平旦北风行，民病多者，十有三也。正月朔日，日中北风，夏，民多死。

《内经》在这里提出冬至、立春、正月朔日 3 个关键日,冬至日是太阳运动到南回归线之日天道一阳来复之时,立春是冬至日后 45 d 阳气微上、阴气微下之日,以正月朔日观察气候的变化,以候厥阴风来判断一年的灾异,强调正月朔日是一年的开始。

《灵枢·九宫八风》也有类似记载：“正月朔日，太一居天留之宫，其日西北风，不雨，人多死矣。”“正月朔日，平旦北风，春，民多死。”

又如《开元占经》载：“正月一日，风雨，其年大恶；微风小雨，年小恶。风悲鸣，疾作灾起……米贵蚕伤”“正月一日，无风而雨，岁中，下田麦成，禾黍小贵”“正月晦日，风雨兼至，余贵禾恶”。

### 1.5 从运说

五运主要是月地关系,其次是五星地关系。五运的太过、不及是朔望月一年 354 d 与六十甲子历一年 360 d 之间谐调形成的。六十甲子历用的是 360 d 为一年,而太阳运行一年实际是 365.25 d,要比六十甲子历多出 5.25 日,于是形成岁差成闰,也是形成“太过、不及”的原因。太过年又是五星近地球,不及年又是五星远地球。

《素问·脉要精微论》说：“是故冬至四十五日，阳气微上，阴气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。”《素问·六微旨大论》说：“帝曰：善。愿闻其步何如？岐伯曰：所谓步者，六十度而有奇。故二十四步积盈百刻而成日也……岐伯曰：位有终始，气有初中，上下不同，求之亦异也……帝曰：愿闻其用也。岐伯曰：言天者求之本，言地者求之位，言人者求之气交。帝曰：何谓气交？岐伯曰：上下之位，气交之中，人之居也。故曰：天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之。此之谓也。帝曰：何谓初中？岐伯曰：初凡三十度而有奇。中气同法。帝曰：初中何也？岐伯曰：所以分天地也。帝曰：愿卒闻之。岐伯曰：初者地气也，中者天气也。帝曰：其升降何如？岐伯曰：气之升降，天地之更用也。帝曰：愿闻其用何如？岐伯曰：升已而降，降者谓天；降已而升，升者谓地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，

而变作矣。”王冰注：“气之初，天用事，天用事则地气上腾于太虚之内。气之中，地气主之，地气主则天气下降于有质之中。”

表1显示，一个太阳回归年分为六步六气，每气为60.875 d，每气2个月分为初中两段，每一气开始的1个月为“初”，后1个月为“中”，每个月30.4375 d。划分初中两段，是为了区分天地之气。岁从冬至子时开始为天道最寒冷的时候，至地道最寒冷的时候在丑时大寒节，即气温相同的天地之气相差“三十度而有奇”，所以称子丑为天地同温度六合中的一合，谓“天地合气”。天地“气交之分，人气从之，万物由之”，乃言天地气交于大寒后地道阳气微升于冬至45 d后的寅时立春则为“人气”，所以古人说“天开于子，地辟于丑，人生于寅”。只有“阳气微上”的时候才是一年春天的开始，地气上升为天，故用天干“甲”代表“阳气微上”。冬至天用事乃地气上升所致，故用地支“子”代表天气一阳来复。故《素问·六微旨大论》说：“天气始于甲，地气始于

子，子甲相合，命曰岁立，谨候其时，气可与期。”由此可知，“子甲相合”即是“天地合气”于“气交之分，人气从之，万物由之”的时候，而“人生于寅”，可知六气始于寅，不始于大寒。“天地合气”于“气交之分”的“人气”时段。《素问·至真要大论》说“天地合气，六节分”，所以六气当开始于“人气”阶段，即“人生于寅”的用天干甲表示的阶段。从冬至天气到地气大寒后阳生阴长的人气升是立春雨水节，则是冬至后60 d，所谓“六十日而有奇”。地气最寒冷始于大寒，大寒45 d后地气阳气上升是惊蛰节，蛰虫出洞矣。从天气“阳气微上”的立春节到地气“阳气微上”的惊蛰节是“三十度而有奇”。这样就组成了天气、地气、人气的不同六步六气，其中只有“人气”六气才能“万物由之”，即阳生阴长而生化万物。夏代天地阴阳合历之年首立春才是六气的开始时刻。表2显示，每年主运的五运相生次序及其五音的关系。

表1 天气地气人气六步表

| 六气 | 初之气   | 二之气   | 三之气   | 四之气   | 五之气   | 终之气   |      |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 天气 | 冬至至雨水 | 雨水至谷雨 | 谷雨至夏至 | 夏至到处暑 | 处暑至霜降 | 霜降至冬至 | 周代年首 |
| 地气 | 大寒至春分 | 春分至小满 | 小满至大暑 | 大暑至秋分 | 秋分至小雪 | 小雪至大寒 | 商代年首 |
| 人气 | 立春至清明 | 清明至芒种 | 芒种至立秋 | 立秋至寒露 | 寒露至大雪 | 大雪至立春 | 夏代年首 |

表2 主运及五音表

| 初运木运 | 二运火运 | 三运土运 | 四运金运 | 五运水运 |
|------|------|------|------|------|
| 角    | 徵    | 宫    | 商    | 羽    |

表3显示，主运始于木角而终于水羽的次序，年年不变，但初运是太角还是少角，却要按当年客运年干是属于阳干太、阴干少而定。根据五音太少建运理论，依据客运太过不及确定的主运太过不及是以木气太少定位，壬太角统五太过，丁少角统五不及，丁壬各统五年。

表3 主运五步太少相生表

| 年干 | 初运      | 二运      | 三运      | 四运      | 终运      |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|
| 丁  | 木→少生太→火 | 火→太生少→土 | 土→少生太→金 | 金→太生少→水 | 水→少生太→木 |
| 戊  | 木→少生太→火 | 火→太生少→土 | 土→少生太→金 | 金→太生少→水 | 水→少生太→木 |
| 己  | 木→少生太→火 | 火→太生少→土 | 土→少生太→金 | 金→太生少→水 | 水→少生太→木 |
| 庚  | 木→少生太→火 | 火→太生少→土 | 土→少生太→金 | 金→太生少→水 | 水→少生太→木 |
| 辛  | 木→少生太→火 | 火→太生少→土 | 土→少生太→金 | 金→太生少→水 | 水→少生太→木 |
| 壬  | 木→太生少→火 | 火→少生太→土 | 土→太生少→金 | 金→少生太→水 | 水→太生少→木 |
| 癸  | 木→太生少→火 | 火→少生太→土 | 土→太生少→金 | 金→少生太→水 | 水→太生少→木 |
| 甲  | 木→太生少→火 | 火→少生太→土 | 土→太生少→金 | 金→少生太→水 | 水→太生少→木 |
| 乙  | 木→太生少→火 | 火→少生太→土 | 土→太生少→金 | 金→少生太→水 | 水→太生少→木 |
| 丙  | 木→太生少→火 | 火→少生太→土 | 土→太生少→金 | 金→少生太→水 | 水→太生少→木 |

主气、客气、主运、客运都起始于年首的同一日，不应该有日错移，只有一日之内的时刻差异，四年闰一日。运有五年太过和五年不及的规律。木运太过则暖，木运不及则凉，其与厄尔尼诺和拉尼娜现象大约5年左右的周期有何关系，值得深入研究。厄尔尼诺和拉尼娜现象是赤道中、东太平洋海温冷暖交替变化的异常表现，这种海温的冷暖变化过程构成一种循环，在厄尔尼诺之后接着发生拉尼娜并非稀

罕之事，同样拉尼娜后也会接着发生厄尔尼诺。

## 2 王冰三说

王冰次注《黄帝内经·素问》，其注文中涉及运气推演的三个观点。

### 2.1 艮南说

《素问·六微旨大论》说：“甲子之岁，初之气天数始于水下一刻，终于八十七刻半；二之气始于八十七刻六分，终于七十五刻；三之气始于七十六刻，终于六十二刻半；四之气始于六十二刻六分，终于五十刻；五之气始于五十一刻，终于三十七刻半；六之气始于三十七刻六分，终于二十五刻。所谓初六，天之数也。”

图2王冰注：“常起于平明寅初一刻，艮中之南也。”平明即平旦。寅是在艮之南，丑大寒在艮中之北。

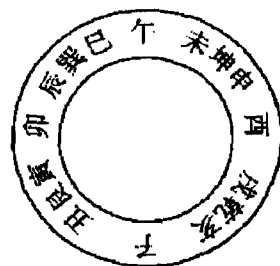


图2 太阳周年视运行纳子图

这一现象在《周易·说卦传》有记载：帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言于艮。万物出乎震，震东方也。齐乎

巽，巽东南也；齐也者，言万物之洁齐也。

离也者明也，万物皆相见，南方之卦也。圣人南面而听天下，向明而治，盖取诸此也。坤也者地也，万物皆致养焉，故曰致役乎坤。

兑，正秋也，万物之所说也，故曰说言乎兑。战乎乾，乾，西北之卦也，言阴阳相薄也。坎者水也，正北方之卦也，劳卦也，万物之所归也，故曰劳乎坎。艮，东北之卦也，万物之所成终而所成始也，故曰成言乎艮。

一年“成始”于“艮中之南”的立春，“成终”于“艮中之北”的大寒，所以一年之首不在大寒而在立春。《素问·六微旨大论》称此为“位有终始”。王冰注：“位，地位也。”大寒节为地道之终，冬至为天道之终，天地相差“凡三十度矣”。

又王冰注《素问·六微旨大论》说：“天之六气也，初之气，起于立春前十五日，余二三四五终气次至，而分治六十日余八十七刻半。”这里王冰定六气的条件是“天之六气”，天气一阳来复始于冬至，天地之气相差30日，故地气一阳来复“初之气，起于立春前十五日”的大寒，不是说一年的六气始于大寒。

## 2.2 立春说

王冰注经有立春说，可惜他的立春说没有被后世所重视。

王冰在《素问·六节藏象论》曰：“立端于始，表正于中，推余于终，而天度毕矣。”注说：“言立首气于初节之日，示斗建于月半之辰，退余闰于相望之后。”初节为立春日，以立春为一岁之首。

又《素问·六元正纪大论》云：“岁半以前，天气主之。”“岁半以后，地气主之。”王冰注：“岁半，谓立秋之日也。”以立秋日推算，岁首始于立春。

《素问·六节藏象论》说：“求其至也，皆归始春。”王冰注曰：“始春，谓立春之日也。”又注：“候其年，则始于立春之日。”

## 2.3 大寒说

一般认为，唐·王冰注经提出初之气始于大寒节的说法，根据以下注文。

《素问·六节藏象论》“皆归始春。”王冰注说：“始春，谓立春之日也。春为四时之长，故候气皆归于立春前之日也。”又注：“凡气之至，皆谓立春前十五日，乃候之初也。”立春前十五日，即是“大寒”节。

王冰注《素问·六微旨大论》“天之六气”一节：“初之气，起于立春前十五日，余二、三、四、五、终气次至，而分为六十日余八十七刻半。”又注：“风之分也，即春分前六十日有奇，自斗建丑正至卯之中，初之气也。”春分前六十日，即“大寒”节。

《素问·至真要大论》说：“帝曰：分至何如？岐伯曰：气至之谓至，气分之谓分，至则气同，分则气

异。所谓天地之正纪也。帝曰：夫子言春秋气始于前，冬夏气始于后，余已知之矣。”王冰注：“言冬夏二至，是天地气主岁至其所在也。春秋二分，是间气，初、二、四、五，四气各分其政于主岁左右也，故曰至则气同，分则气异也，所言二至二分之气配者，此所谓是天地气之正纪也；以分、至，明六气分位，则初气、四气，始于立春、立秋前各一十五日为纪法，三气、六气，始于立夏、立冬后各一十五日为纪法，由是四气前后之纪，则三气、六气之中，正当二至日也。故曰，春秋气始于前，冬夏气始于后也。”立春前15d即大寒节。

王冰为什么要提出大寒为气之始呢？《素问·六节藏象论》说：“求其至也，皆归始春。”王冰注曰：“始春，谓立春之日也。春为四时之长，故候气皆归于立春前之日也。”又注：“凡气之至，皆谓立春前十五日，乃候之初也。”“候其气，则始于四气定期；候其日，则随于候日，故曰谨候其时，气可与期也。”又王冰注：四时谓岁也，“各从主治，谓一岁之日，各归从五行之一气，而为之主以王也”“时，谓立春之前当至时也。气，谓当王之脉气也。春前气至，脉气亦至，故曰时立气布也”。可知王冰说的是“脉气”，这个“脉气”反映的是地道大寒节来复一阳之气，但这个一阳来复之气尚处于潜藏阶段，属于前文说的地道回归日期，不可能是一年六气之始，六气始于大寒是后人的错误理解。

由经文可知，判断五运的太过、不及、平气的关键在于“始春”。清·陆儋辰《运气辨》说：“‘始春’者，或指立春、或指立春前大寒、或指正月朔旦，未有定解。”《内经》对春天的解释只有两种，一是从立春到立夏为春天，如王冰注“始春”，谓春始于立春日。这是以太阳运动规律所划分的节气，使用的是太阳历。二是以农历正月2月3月为春天，称为“春三月”，此始于正月朔日，这是以朔望月运动规律所划分的月份，使用的是阴阳合历。在传世农历的历元年，这两种春天的始点皆在立春日，即正月初一合于立春日，没有大寒说。其后则在立春日前后所徘徊，过60年周期又重合于始点。这两种春天时段的调谐，就是日月运动周期的调谐，也就是五运与六气的调谐。据此才能真正解释清楚“求其至也，皆归始春”的意思，“皆”字概括春的两种含义。就是说，五运与六气都要以“始春”为基准日（在历元年，主运与主气“皆”始于立春），才能衡量太过、平气、不及，即早至或迟至。可知“始春”和“立春”不是一回事，这也在《内经》中有明确的阐述。

## 3 气候变化说

众所周知，五运六气是讲常变的，知常才能达变。大寒、立春属于太阳历，太阳历节气是固定不变的，是常，而一年的五运六气有太过、不及变化，“正

月朔日”的不定变化正符合这一点。日、地关系的太阳历只主一年寒热温度的变化,不主风雨气候变化,只有日、月、地关系形成的朔望月所主风雨才是气候物候变化的主角。《尚书·洪范》说:“月之从星,则以风雨”“星有好风,星有好雨”。孔传:“箕星好风,毕星好雨,亦民所好。”箕是东方青龙的主宿,毕是西方白虎的金宿。古人认为月亮在箕星就会大风,在毕星就会下雨。孔子曾有“月离于毕,俾滂沱矣”之说。孙武子曾说“月于箕、壁、翼、轸,风起之日也。”

还要依据五大行星的定位才能定风雨。大寒是地道一阳来复时,一阳来复必然会在脉象上有反应,王冰称此为“脉气”。但此时的来复之阳尚处于潜藏阶段,没有出地面,不可能形成一年初之气的开始,只有到了立春时才会阳气微上出地面而阴气微下。

古人聪慧,于是把立春常定为参照基准日,将变的正月朔日合于立春日的那天定为历元年,将立春和正月朔日统一起来,就是说在历元年,正月朔日合于立春日,而六气的始点与五运的始点重合,在历元年之外则正月朔日在立春有前后徘徊,因此说只有《内经》初之气始于正月朔日说是正确的。所以《灵枢·岁露论》《灵枢·九宫八风》《开元占经》等古籍推测天灾都是从正月朔日开始,没有从大寒、立春开始的。《伤寒论·伤寒例》也是以阴阳合历“正月二月”为初之气,即以正月朔日为六气始点,不是以大寒、立春为始点。

徐振林<sup>[3]</sup>用立春日作为初气之始,是以太阳历二十四节气定的,强调的是日地关系。日主寒温以温度为主,忽视了月地关系,月主风雨以湿度为主,《素问·八正神明论》说:“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。是以因天时而调血气也。”《灵枢·岁露论》说:“人与天地相参也,与日月相应也。故月满则海水西盛,人血气积,肌肉充,皮肤致,毛发坚,腠理郄,烟垢著。当是之时,虽遇贼风,其入浅不深。至其月郭空,则海水东盛,人气血虚,其卫气去,形独居,肌肉减,皮肤纵,腠理开,毛发残,腠理薄,烟垢落。当是之时,遇贼风则其入深,其病人也卒暴。”气候物候的变化是受日、月、地影响的,所以要用阴阳合历最好,因此《内经》以阴阳合历的年首正月朔日为初气之始。

从气候温度说,太阳运行到南回归线是天道最寒冷的冬至日,即黄道上的冬至,其阳气内藏不出。然天地之气相差“三十度有奇”,地道最寒冷的日子不在冬至日而在大寒日,也是地道阳气内藏不出的时间,天寒地冻,冰封万里。大寒是地道最寒时,在三九四九天,不可能是春季的开始。天道一阳生于冬至,地道一阳生于大寒,尚属于潜藏期。春天必须是阳气上升的时候,开始于立春时间。如《素问·脉要精微论》说:“冬至四十五日,阳气微上,阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下。”《内经》还指出,农历的正月在寅不在丑,丑月的两个节气是小寒、大寒,寅月的两个节气是立春、雨水(最早为惊蛰),所以本年的六气开始之时绝对不在大寒。《灵枢·岁露论》说:“正月朔日,太一居天留之官”,天留官起于立春,不在大寒。

支持大寒说者,最迷惑人心的是高春廷等“从气象资料变异系数看六气主气时段划分合理性”一文<sup>[4]</sup>,该文通过对乌鲁木齐、哈尔滨、长春、哈密、郑州、上海、南平、喀什、南宁、海口10个地区的大寒起始与立春起始气象要素变异系数大小总体比较,得出初之气始于大寒的结论,此文以科学统计手段来说明问题,表面看来很科学所以迷惑心最大,伤害也最深,其研究方法及其研究结论却非常值得商榷。因为五运六气理论产生于中原地带,而所取10个城市只有郑州是中原的,东北哈尔滨、长春2个,西部乌鲁木齐、喀什、哈密3个,长江以南就有上海、南平、南宁、海口4个,统计结论必然偏移,提前到大寒,如果在北方取4个城市,统计下来必然会退后到雨水。对数据获取地域的代表性分布若欠缜密考虑,其数据偏移可想而知,则研究结论陷于数字游戏,只能欺瞒不懂五运六气的人或涉足不深的人,其研究方法有待改进不值得提倡。

#### 参考文献:

- [1] 田合禄. 六气开始时间[J]. 中医临床研究, 2012, 4(6): 4-6.
- [2] 田合禄. 五运六气解读人体生命[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
- [3] 徐振林. 内经五运六气学——中医时间气象医学[M]. 上海: 上海科学技术文献出版社, 1990.
- [4] 高春廷, 柯资能, 王行甫, 等. 从气象资料变异系数看六气主气时段划分合理性[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012, 14(10): 50-51.

收稿日期: 2017-04-21

(上接第1503页)

- [29] 张吉, 袁惠民. 内经病证辨析[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1988: 1-450.
- [30] 王洪图. 黄帝内经研究大成(下)[M]. 北京: 北京出版社, 1997: 1551-1903.
- [31] 王庆其. 内经临床医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 74-75.

- [32] 张玉辉, 陈延滨, 王欣彬, 等. 《黄帝内经》养生思想研究[J]. 中医药学报, 2010, 38(6): 53-54.
- [33] 雷顺群. 《内经》多学科研究[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1990: 1-338.
- [34] 王思北. 让传统医学更好造福人类健康[N]. 定州日报, 2016-2-16(4).

收稿日期: 2017-05-24