

# 目命门实质揭密

田合禄

北京中医药大学 北京 100029

**摘要:** [目的]阐发目命门的由来、内涵和临床意义。[方法]应用人体发生认识论的方法,基于《内经》对人体生命双结构和心肺脾三本的理论基础来揭示目命门的实质。[结果]“形与神俱”是人体生命存活的条件,“形”来源于父母精卵合子,精卵合子的 DNA 细胞为先天心命门;“神”来源于天地之气味,生神的肠胃黄庭为后天命门;“神舍于心”则先后天命门合一于目,叫目命门。[结论]人体有先天命门和后天命门之分,先天心命门为精卵合子的 DNA 细胞,后天命门为来源于天地之气味化生为神的肠胃黄庭,二者合一于目命门。

**Reveal the Essence of the Eye MingMen** Tian Helu Beijing Chinese Medical University, Beijing(100029)

**Abstract:** [Objective] To elucidate the origin, connotation and clinical significance of MingMen, [Methods] Human genetic epistemology method is used to reveal the essence of the eye MingMen based on the theoretical foundation of life dual structure to the human body and heart, lung and spleen of the three basic viscera from Neijing. [Results] The union of form and spirit is the only condition for human surviving. "Form" comes from parents sperm egg combination, and the DNA cells of the sperm egg combination is inborn heart MingMen. "Spirit" is derived from the qi and wei of nature, and bowel and stomach HuangTing which produces spirit is acquired MingMen. If spirit is housed in heart, then the inborn and acquired MingMen integrated into eyes, called eye MingMen. [Conclusion] There are inborn MingMen and acquired MingMen in human body. Inborn heart MingMen is the DNA cells of the sperm egg combination, and acquired MingMen is the bowel and stomach HuangTing which comes from the qi and wei of nature. Both of them integrated into eye MingMen.

**关键词:** 目命门; 心命门; 心包络命门; 神命门; 动气命门

**Key words:** eye MingMen; Heart MingMen; pericardium MingMen; spirit MingMen; dongqi MingMen

中医命门说,就像三焦说一样是千古疑案,至今没有定论。自从笔者提出人体生命双结构和心、肺、脾三本观念<sup>[1-2]</sup>之后,命门的实质也就迎刃而解了,《黄帝内经》目命门说是对的,目命门说三见于《黄帝内经》,《素问·阴阳离合论》说:“太阳根起于至阴,结于命门。”《灵枢·根结》说:“太阳根于至阴,结于命门。命门者,目也。”《灵枢·卫气》说:“足太阳之本,在跟以上五寸中,标在两络命门。命门者,目也。”

## 1 先后天命门

笔者在 2007 出版的《医易生命科学》一书中首次公布了人体生命双结构的研究成果<sup>[1]</sup>,在此基础上于 2013 年在《中医临床研究》杂志上发表了笔者的心肺脾三本的观点<sup>[2]</sup>,这两大学术观点是笔者今天揭开命门实质的依据和理论基础。

父母遗传精卵合子在母血养育下发展为胎儿形体,可知父母遗传的精卵合

子是人体生命存活的根本物质，精卵合子分裂为体细胞逐渐发育成了脏腑形体。由此可知，精卵细胞就是人体生命的先天命门根子，称为先天命门。先天命门是受精卵，受精卵含有父母遗传给的先天元精、元气、元阳、元阴，但那不是个体人肾中的元精、元气、元阳、元阴。精卵合子在母血的滋养下，由精卵合子发育成体细胞、各种组织、脏腑器官等，这种分裂发育数之可十，推之可百、可千、可万，但其基础不变，高度统一在精卵合子 DNA 基因下，所以每个细胞都是同源于精卵合子的 DNA 下，都是全息的，都可以克隆复制，甚至可以再生。形质命门 DNA 结构示意图见图 1。由精卵合子生成的人体脏腑形器命门都含有先天父母元精、元气，故脏腑都是“生化之字”，有“生化”作用，其规律叫天数、天命，有生化周期，以生长壮老死。

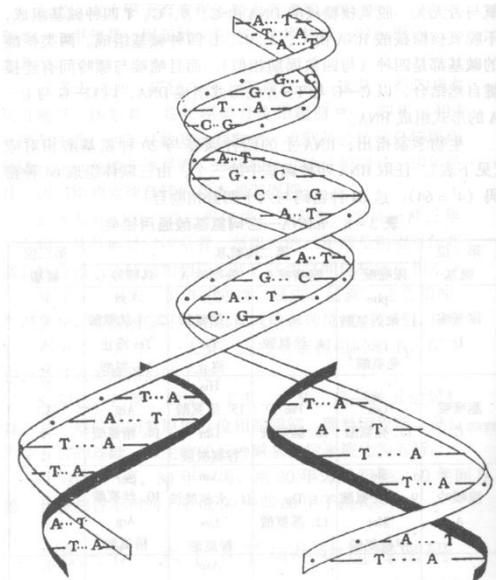


图 1 形质命门 DNA 结构示意图

众所周知，精卵合子是在母血供给胎儿心脉输布滋养下长大成形体的，所以心为先天之本主形体，先天命门就是心命门，位于皇城膻中，道家称为中丹田，佛家称为心轮。因为心主形体，故云心为五脏六腑之大主。

心所主形体既是中医的命根子，也是西医的命根子，形体解剖是中西医的共有财产。不过西医对解剖发挥的更加淋漓尽致，抓住精卵合子 DNA 基因继续做更大更深的科学研究。而中医则用道生、太极说发挥其全息、复制克隆理论。如《道德经》说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲（出土马王堆甲本作“中”）气以为和。”《系辞传》说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”在形体解剖方面西医比中医研究的更为深入，而主形体的心命门却是中医西医沟通的切入点。

胎儿出生剪断脐带的瞬间，就发生了天翻地覆的变化，切断了由脐带母血的供养，打开肺门鼻和脾门口，开始自主摄入天地之气味而获得营养，所以肺、脾为后天之本。胎儿和婴儿是两个不同的概念，胎儿是母体的一个附件，是被动接受母亲输送给的营养，婴儿是一个个体人，是主动有口鼻摄入营养。从婴儿开始，后天肺、脾二本摄入的营养开始滋养先天形体了。天地之气遗传给人的是另一个生命体，如《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生……天地合气，命之曰人。”天地之气是如何生成这个生命体的呢？《素问·六节脏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，

津液相成，神乃自生。”经文说得很明白，是肺天脾地摄入气味生成的，这个生命体叫“神”，在肠胃中形成，位于宫殿神阙之中，《黄帝内经》称为“神机”处，《灵枢·天年》说：“失神者死，得神者生也。”《素问·移精变气论》说：“得神者昌，失神者亡。”所以这是后天命门，《道德经》称为“谷神”、“冲气”、“玄牝之门”，《黄庭经》称为“黄庭、丹田”，佛家称为“脐轮、腹轮”，《难经》称为“肾间动气”，现代称为“腹脑”，笔者称为神命门。黄庭神命门示意图见图2。

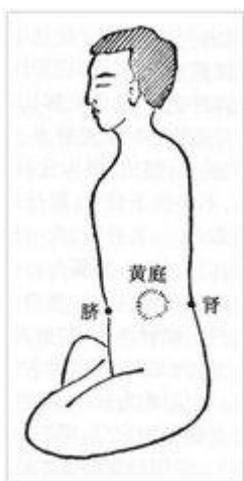


图2 黄庭神命门

神命门是中医所独有，西医缺之。中医的气本原说只适合用于神命门说中，不适合用于心命门中。

心主形为先天命门，称之为先天心命门。黄庭丹田为后天命门，称之为神命门。所以《素问·上古天真论》提出人体生命存活的唯一条件是“形与神俱”，先天心命门和后天神命门合一存在是人体生命存活的必要条件。如《素问·上古天真论》说：“能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”《灵枢·天年》说：“百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。”形骸即形体，没有了“神气”，只有“形骸”就是尸体。先天“形骸”得不到后天“神气”的滋养，就会死亡。为什么“神气皆去”呢？《素问·汤液醪醴论》说：“嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，营泣卫除，故神去之而病不愈也。”因为“嗜欲无穷，而忧患不止”，损伤了营卫血气，故而“神去”。救治的方法，如《素问·脏气法时论》所说：“气、味合而服之，以补精益气。”“神”生于五气、五味所生之“精气”，即营卫气血，所以还得从这里调治。

因为是后天滋养先天，所以中医重视后天神命门天地之气，西医重视形质心命门。

## 2 目命门实质

《灵枢·天年》说：“黄帝曰：何者为神？岐伯曰：血气已和，营卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人……百岁，五脏皆虚，神、气皆去，形骸独居而终矣。”经文告诉我们，要想活命成为一个完整的个体活人，就得先天命门和后天命门合一，即是“神气舍心”，后天命门的“神”合于先天命门“心”，从而达到“形与神俱”的存活条件。

《素问·解精微论》说：“夫心者，五脏之专精也。目者，其窍也。”《灵枢·大惑论》说：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精……裹撷筋、骨、血、气之精，而与脉并为系，上属于脑……目者，五脏六腑之精也，营卫

魂魄之所常营也，神气之所生也……目者，心使也。心者，神之舍也。”《灵枢·口问》说：“心者，五脏六腑之主也。目者，宗脉之所聚也。”《灵枢·经脉》：“心手少阴之脉……其支者，从心系上挟咽，系目系。”《灵枢·邪气脏腑病形》说：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛。”经文说的明明白白，心主目，心主神，目为神之门户。所以先后天命门合一彰显于目，这就是《黄帝内经》命名目命门的道理。

目系入脑，目为命门之门，有门必有室，则脑为命门之室矣。故《素问·脉要精微论》说头为精明之府，谓，“头者精明之府，头倾视深精神将夺矣”；又说：“夫精明者，所以视万物，别白黑，审短长，以长为短，以白为黑。如是则精衰矣。”

《灵枢·卫气行》说：“平旦阴尽，阳气出于目，目张则气上行于头，循项下足太阳，循背下至小趾之端。”可见命门以阳气为主，昼行于阳经，夜行于阴经，平旦复合于目。命门之门必有开合，其开合表现于目，其开启钥匙是卫阳之气，开启时间是平旦日出时。

### 3 后世命门说

自从《黄帝内经》提出目命门说之后，后世医家多有不同见解，仁智互见，之所以出现这种混乱，是因为他们没有读懂《黄帝内经》有先天后天命门之不同，及其合于目命门矣。

**3.1 心包络命门说** 心为先天命门。《灵枢·邪客》说：“少阴，心脉也。心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也，其脏坚固，邪弗能容也。容之则心伤，心伤则神去，神去则死矣。故诸邪之在于心者，皆在于心之包络。包络者，心主之脉也。”所以李东垣在《兰室秘藏》中说，“心与包络者，君火、相火也”，“心者，君火也。主人之神，宜静而安。相火代行其令。相火者，包络也，主百脉，皆荣于目。凡心包络之脉，出于心中，以代心君之行事也。与少阳为表里”，“少阴为火，君主无为，不行其令，相火代之。兼心包络之脉，出心系，分为三道。少阳相火之体无形，其用在其中矣”，“心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者，血之府也。脉者，人之神也。心不主令，包络代之。故曰：心之脉主属心系。心系者，包络命门之脉也。”李氏从生理上分析了心与心包络的关系，因为心包络代君行事，故将先天心命门称为心包络命门。心命门，即包络命门，故《脾胃论·脾胃胜衰论》说：“手厥阴为十二经之领袖，主生化之源。”《医学发明·病有逆从》说：“厥阴心包乃包络，十二经之总也。”突出了心包络命门为十二经之本源，其根源在于心包络是相火。

心包络主血脉，血生精为男子之精和女子之卵而藏于肾，故李东垣在《东垣试效方·妇人门·带下论》说：“夫手、足厥阴者，生化之源也。足厥阴主肝木，肝藏血；手厥阴命门、包络相火，男子藏精施化，妇人系胞有孕，生化虽异，受病则同。”《兰室秘藏·小儿门·斑疹论》中说：“夫胞者，一名赤宫，一名丹田，一名命门，主男子藏精施化，妇人系胞有孕，俱为生化之源，非五行也，非水亦非火，此天地之异名也，象坤土之生万物也。”心包络代君行事主脉而养育形体，可知此乃先天心命门说之发挥。《素问·评热病论》说：“包脉者属心而络于包中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”因为心包络主脉，所以“包脉者属心”即属于心包络。心包络所主之脉络于子宫中，心包络所主之脉不通于子宫则月事不来矣。心包络所主脉流于

肾，故云命门通于肾。

心包络的募穴在膻中，《灵枢·胀论》说：“膻中者，心主之宫城也。”

《素问·灵兰秘典论》说：“膻中者，臣使之官，喜乐出焉。”《灵枢·海论》说：“膻中者，为气之海，其输上在柱骨之上下，前在于人迎。”所以李东垣认为，“三焦元气为父之气散也，包络相从母也，并行而不相离，母之元气也，故俱会于胸中。经云：膻中之分，父母居之，气之海也，如天地之尊，不系五形”。《医学发明·三焦统论》说：“手少阳脉通于膻中。膻中者，臣使之官，为气之海。”此言三焦与心包络相表里，父为阳，母为阴，即三焦主阳元气、心包络主阴元气，此阴阳二元气会合于膻中气海，故乃以心包络命门为主。

《兰室秘藏·妇人门》崩漏治验中说：“脾主滋荣周身者也；心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者，血之府也。脉者，人之神也。心不主令，包络代之，故曰心之脉主属心系。心系者，包络命门之脉。”就是说，血脉病都属心包络命门病。《兰室秘藏·妇人门·经漏不止有三论》中曾三次提到“命门”（升阳除湿汤、黄芪当归人参汤、升阳举经汤），均以“包络命门”为主。从其云“少加生地黄去命门相火”知当为“包络命门相火”，即是心火，因为生地黄是凉血补血的。从受精卵合子发育成体细胞，以及组织、脏腑器官，都是心血的功劳，所以补这种元精、元气，朱丹溪用四物汤加炒黄柏、龟板，《丹溪心法·发热》云：“四物汤加炒黄柏，是降火补阴之妙剂。”四物汤补血，是补血以涵养心火，则心火不起。心主血脉，脉为血府，心之真阴及心血，故补阴丸为四物汤加炒黄柏。

**3.2 右肾命门说** 《难经·三十六难》说：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。命门者，诸神精之所舍，原气之所系也。男子以藏精，女子以系胞。”《难经·三十九难》说：“肾有两脏也，其左为肾，右为命门。”

《难经》为什么提出“右肾命门”说呢？因为心包络脉诊在右手尺部。晋代王叔和《脉经》将心包络和三焦脉诊定在右手尺部，就与《难经》右肾命门三焦说柔和在了一起。《此事难知·表里所当汗下》记载李东垣“不传之秘”的脉[3]是：“右手尺脉为命门”，“命门之脉诊在右手尺”。此法李东垣《脉诀指掌·右手足六经脉》亦说右尺候“手少阳三焦脉和手厥阴脉”[4]。《脉诀指掌》是李东垣的著作，《此事难知》是李东垣高徒王好古的著作，尽记其师李东垣的“不传之秘”。两书均记载右手尺脉是诊候包络命门相火及三焦相火的，故知所谓的右手尺脉命门说，不属于肾，而是属于心包络，只因从脉位说两尺属肾，故有“右肾命门”说。宋代陈无择《三因极一病证方论·卷之八·三焦精腑辨证》说：“古人谓左肾为肾脏，其腑膀胱；右肾为命门，其腑三焦。”金代刘河间在《素问玄机原病式·六气为病·火类》中将《素问·刺禁论》“七节之旁，中有小心”与《难经》“右肾命门”说和《脉经》右尺诊心包络、三焦说揉合在一起，强调“右肾命门为小心，乃手厥阴相火包络之脏也……，与手少阳三焦合为表里，神脉同出，现于右尺也。二经俱是相火，相行君命，故曰命门耳。”将命门与相火联系起来，认为右肾命门属相火，为手厥阴心包络经之脏，与手少阳三焦经相表里，其功用为“相行君命”，于是右肾命门说得以确立。与刘河间同时代的张元素在《脏腑标本寒热虚实用药式》说：“命门为相火之原，天地之始，藏精生血，……主三焦元气，……三焦为相火之用，分布命门元气，主升降出入，游行天地之间。”刘河间的手厥阴、手少阳三焦相火命门说，为张元素和李东垣所传承，创建了“心包络命门”

说。从相代君行令的角度提出心包络命门说，以代心命门说。

**3.3 肾命门说** 心主血，心包络主脉，血生精，精藏于肾为精子、卵子，故明代虞抟明确提出“两肾总号命门”之说，他在《医学正传·医学或问》说：

“夫两肾固为真元之根本，性命之所关，虽为水脏，而实有相火寓乎其中，象水中之龙火，因其动而发也。愚意当以两肾总号为命门，其命门穴正象门中之振闾，司开之象也。惟其静而阖，涵养乎一阴之真水；动而开，鼓舞乎龙雷之相火。夫水者常也，火者变也。若独指乎右肾为相火，以为三焦之配，尚恐立言之未精也，未知识者以为何如？”

现代医家多宗肾命门说。《素问·上古天真论》说“肾受五脏六腑之精而藏之”，五脏六腑精满才能藏于肾，肾的虚实反映了五脏六腑的虚实。因为是从上心肺生成的动脉血生成了精卵而藏于肾，正如《素问·评热病论》说月事来源于在上的心肺，故《素问·上古天真论》称之为“天癸”。天癸是复制繁衍后代的原始物质，虽然繁衍后代的功能属于肾，但不能说命门在肾及命门属于肾，命门属于心和心包络。男女交媾必是先有心动，心命门启动，阴茎充血勃起射精，故《灵枢·决气》说：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”所谓“两神相搏”，就是指男女交媾前的心神交会，然后才有射出的精、卵“合而成形”，所以男女之精在身形之先。如果硬要说肾为命门，那是繁衍下一代的命门，而不是个体人的命门，个体人只有心命门（心包络命门）和神命门，并合一于目命门，单独精子或单独卵子没有生命，只有精卵合子生成DNA后才有生命。所以精卵合子生成的DNA细胞可以复制克隆，但精子或卵子不能复制克隆。

**3.4 动气命门说** 后世命门说，最多阐发的是后天黄庭“神命门说”。大家已经知道，是后天神命门在滋养先天心命门，从个体人来说，养护后天神命门更重要。这个“神命门”，《难经》称作“肾间动气”，从而形成了“动气命门说”。

肠胃后天神命门虽然源于天地气味水谷，然必得少阳三焦相火之蒸腾才能腐熟矣。所以五运六气标本中气理论以少阳三焦和太阴脾从本之火湿为六经之本，并得到《黄庭经》的有力支持，《黄庭内景经·上有章》说：“上有魂灵下关元，左为少阳右太阴”。可知后天神命门离不开少阳三焦相火，三焦相火是命门的动力。

《难经·六十六难》提出“肾间动气者，人之生命也”的“动气”命门说，《难经·三十六难》说是“原气之所系”，《难经·八难》说是“五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原”。这个“动气”就是《道德经》说的“冲气”，脏腑和十二经脉之海冲脉的动气。所谓“肾间”，指两肾之间的肠胃黄庭、丹田，不在肾脏。《素问·脏气法时论》说此肠胃黄庭神命门“气味合而服之，以补精益气”。《素问·阴阳应象大论》说：“形不足者，温之以气；精不足，补之以味。”也以气味补精气。《难经》动气命门说，有二大特点：一是说动气命门为无形；二是说动气命门为“五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原”，即人体营卫之气、脏腑之气、十二经脉之气的本源。特别是提出肾间动气命门与三焦相火有关系，成为“神机”的根本。

明代孙一奎继承了《难经》肾间动气命门说，在《医旨绪余》中说：“命门乃两肾中间之动气，非水非火，乃造化之枢纽，阴阳之根。”明代张景岳据此创立了水火命门说，赵献可据此创立了君主命门说，但赵献可君主命门说，不

是先天心命门，仍是后天黄庭神命门。

#### 4 小结

笔者在人体生命双结构和心、肺、脾三本思想指导下，破解了《黄帝内经》目命门说的实质内涵。后天命门之神舍于心，先天后天命门合一，表现于目。目命门是由主先天形质的心命门和主后天营养的神命门合成的，开启目命门之门的钥匙是卫阳之气——太阳，开启时间是每日的平旦，关闭时间是日落，故云日出而作，日入而息。所以中医有三丹田之说，黄庭神命门为下丹田，膻中心命门为中丹田，头脑目命门为上丹田。

后世医家将目命门分开言之，将先天心命门代之以心包络命门，将后天黄庭神命门以动气命门、右肾命门代之。个体人肾命门说不成立，肾藏五脏六腑之精的作用是繁衍后代，单独精或单独卵不能复制克隆，只有精卵合子的DNA细胞才能克隆。

命门是什么？命门就是生命体存活的本源，能够调控生命体的生、长、壮、老、已。有先天形体心命门和后天神命门之分。

命门物质基础是什么？先天形体命门的物质基础是父母精卵合成的DNA细胞，后天神命门的物质基础是天地水谷气味。

命门位置在哪里？命门有解剖位置，先天形体命门在DNA细胞，主于心，穴在膻中。后天神命门在肠胃，主于肺脾，属黄庭、丹田、腹脑，穴在神阙、关元、石门。目命门，穴在精明。命门示意图见图3。

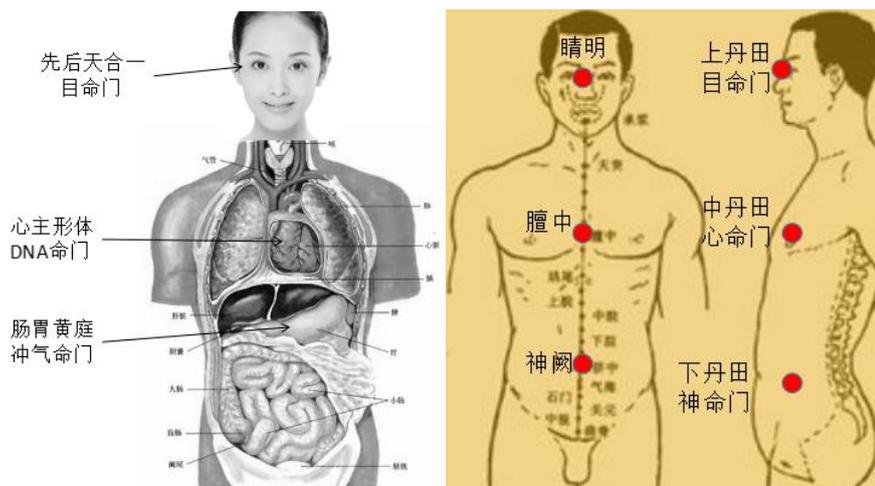


图3 命门示意图

#### 参考文献:

#### References:

- [1] 田合禄, 周晋香, 田蔚. 医易生命科学[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2007: 7. Tianhelu, Zhoujinxiang, Tianwei. Life science about Traditional Chinese medicine and Zhouyi[M]. Taiyuan: Shanxi science and technology press, 2007:7.
- [2] 田合禄. 从发生学论人之三本及治病二统[J]. 中医临床研究, 2013, 5 (7): 60-61. Tianhelu. Discussion on the three basic and related treatments from the angle of embryology. [J]. Clinical Journal of Chinese Medicine, 2013, 5 (7): 60-61.
- [3] 王好古. 此事难知[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 43. Wanghaogu. The learning is difficult to know[M]. Beijing: Chinese medical science and technology press, 2011: 43.
- [4] 张年顺, 吴少祯, 张海凌. 李东垣医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 280. Zhangnianshun, Wushaozhen, Zhanghailing. Medical encyclopedia of Lidongyuan[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015:280.

(收稿日期: 2016-10-08)