

見證 2017 丁酉年天人相應 “災三宮” 之像

毛小妹^{1*} 白貴敦² 畢珊榕² 鄔謹鴻³ 吳宇標³

2018 年 3 月 22 日

天人相應並非是虛無縹緲的空話，它是一套中醫整體觀“干支年號-上應 XX 行星-氣候、物候、民病的特徵-藥食同宜”的診療思維模式。本文通過 2017 年五運六氣在中國大連和紐約的實像採集，以及對廣東某醫院五年來的肝病發病率調查，見證了《黃帝內經》運氣理論中關於丁酉年“災三宮”的真實存在。以此拉近古聖先賢與現代人的距離，指引我們順著古人的視角去觀察天地萬物，踐行日月星移帶給人與自然的變化規律。重回中國農曆六十干支周年與五運六氣曆法構建的天人相應中醫理論基石，使用五運六氣大智慧去預測預防中長期天災與“民病”，把握形與神俱的生命狀態，指導臨床醫療與養生保健行業的未來。

1. 釋 2017 年的運氣格局

《素問·六元正紀大論》中有：“丁卯、丁酉歲，上陽明金，中少角木運，下少陰火……災三宮。燥化九，風化三，熱化七。”聊聊三十個字講明瞭 2017 年的運氣的五行定位、氣化性質與強度。

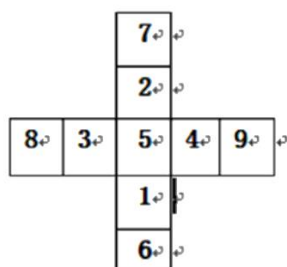
1.1 “丁酉”是 2017 年的農曆年號。“丁”為天干符號。木為“角”音，“少角木運”指十年週期中的木運不及之年，用河圖的生數“風化三”表示木的五行氣化能量偏弱，見【圖 1】所示。“災三宮”是洛書九宮中的東方木位，見【圖 2】所示。《素問·陰陽應象大論》說：“東方生風，風生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。---神在天為風，在地為木，在體為筋，在藏為肝”。古代中原地區的觀察者，早已發現每年立春節之後五日風從東南沿海吹來，濕暖氣流合著日光直射點的北歸，“陽生陰長”，雨水降，春回大地，草木萌發，一片生機勃勃的景象。而木運不及之年，則自然界春生之氣不足，綠色松柏樹、青少年、人體的肝膽等屬風木的一類全年都會受到影響，而災害又以中原以東的地區最重。

1.2 “卯、酉”是歲支符號，代表十二年週期中的“兔”年和“雞”年，此二年的司天在泉相同。但是由於卯在東方正木之位，輔助了木氣的生升。而酉在西方正金之位，加重了金克木的趨勢，無疑加重了木運不及之年“三宮”的災情。

1.3 “上”指“司天之氣”，占 1/6 年（60.87 天），位於夏至前後，是主政上半年的客氣。“燥化九”，燥的五行性質為金，九為河圖“成數”，表明此年的司天以秋涼（陽明燥金）肅殺之氣偏盛，壓在夏天，不僅與春夏漸暖的趨勢形成反作用力，而且因夏行秋令導致中國東部地區的氣候幹涼，嚴重影響動植物和人體的春生夏長過程，理論上是六十年中“災三宮”最重的年份。

* 第一作者（通訊作者）：毛小妹（1955-），女，醫學博士，廣東省中醫院客座教授，世界中醫運氣學會會長（美國）；E-mail:2402132485@qq.com

1.4 “下”指“在泉之氣”，位於冬至前後，也占 1/6 年，是主政下半年的客氣。“熱化七”，熱是少陰君火的簡稱，用河圖的“成數七”表示熱度較強。木弱金乘，火子來救母，雖然可以平抑秋殺之患，挽救木運衰弱之災。但是秋應涼反溫，冬應寒反暖，必然導致下半年的氣候異常。“金火合德，民病燥熱”，耗傷陰液，心肺受邪，好發咳喘及呼吸道傳染病流行



【圖 1】河圖，生數 12345，
書九宮圖
成數 678910

| | | |
|----------|----------|----------|
| 4 | 9 南方火 | 2 |
| 3 東方木 | 5 中土 | 7 西方金 |
| 8 | 1 北方水 | 6 |

【圖 2】洛

1.5 2017 年整體運氣氣化的格局為：在地域上，以中國東部地區遭受的自然災害為重。在性質上以幹涼為主，抑制作物的生長。在氣候上，尤其以上半年夏行秋令，長夏行冬令，乾旱、寒涼傷害萬物的生髮。氣溫升降驟烈，常伴突然冰雹霜凍、大風暴雨。秋分後天氣反溫，冬行夏令又傷害萬物的收藏。在人體，如此四季反作，非時之寒涼與非時之暖，人體普遍不適應。因此，春生時肝木受折，少陽三焦膽生氣不足，夏長時寒水凌心，心火內鬱，灼肺傷津，脾土寒濕，胃氣濁逆，秋溫肺燥，冬暖傷腎。左右升降失序，生長收藏受阻，疾病可謂六十年中最複雜多變而且發病急劇的年份。二、三、四之氣“多暴死、暴撲”。二之氣為相火加臨，終之氣為君火加臨，是呼吸道傳染病高發的時段。風為百病之長，生氣受傷是 2017 年各種疾病的根源。

2. 丁酉年天人相應的實像

自 1999 年以來，我們對北半球每年六個氣段的氣候、物候、災病進行了觀察記錄，對人體的經絡氣血與全身熱分佈追蹤測量了四季的資料，並做回顧性比對。因為篇幅有限，本文僅展示 2017 年採集到的“災三宮”的共性特徵，見證《素問·氣交變大論》中所講述的丁酉年發生的實像：“歲木不及，燥乃大行，生氣失應，草木晚榮，肅殺而甚，則剛木辟者，悉萎蒼幹，上應太白星。民病中清，脘脅痛，少腹痛，腸鳴、瀉泄”。

2.1 上應金星

究其物候與病候的原因，《素問·氣交變大論》中“帝曰：夫子之言歲候，不及其太過，而上應五星”。因此，“先立其年，以明其氣”是《黃帝內經》給醫者的思維綱領。

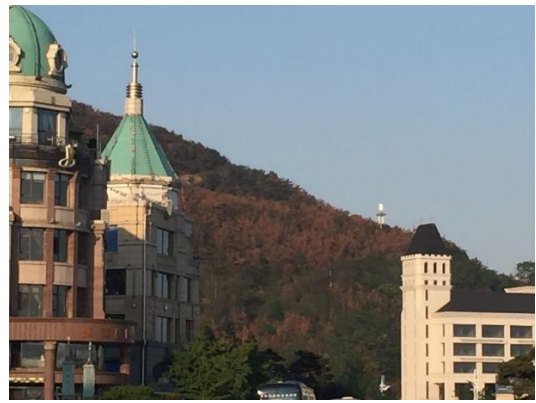
在 2017 年中，我們在 1 月、3 月、4 月、9 月、11 月都觀察到了“金星合月”的現象[1-6]。金星古稱“太白”星，是內環星，公轉週期 224.701 天。與地球並行時稱為“上應”，其陰影減弱了太陽風，氣候變得類似秋涼乾燥，故古人把金星的影響定性為“陽明燥金”。木星古稱“歲星”，與地球擦肩而過時，反射了太陽風的能量，使氣候變溫暖，如春氣的能量。2017 年在 3-4 月觀測到，繼 2015 年以後金星最亮的時刻[4-6]，恰巧是“木星-地球-金星”運行到同一側黃道平面上。由於金星與木星在春天相遇，削弱了木星對地球的影響，所以丁酉年上半年是木運不及又遇陽明燥金司天，呈現“強金克弱木”的典型氣候、物候和病候，五行氣化嚴重出偏，生氣衰于東宮（左）。火星古稱“熒惑”，上應在二之氣，春變夏，氣溫升高。上應在冬季則減弱了寒冷，呈“蟄蟲不藏，流水不冰”的暖冬。

2.2 春夏我國東部的乾旱

中國氣象局《2017 年中國氣象公報》提示，2017 年全國平均降水量比 2016 年偏少 12%，其中遼河流域地表水資源量較常年偏少 16.0%。華北及東北地區的雨季持續時間較往年短，降水量比常年同期偏少 3~8 成[8]。國家氣候中心在 2017 年 5 月 20 日發佈，“從 4 月 1 日到 5 月 19 日，東北及京津冀蒙遼區域平均降水僅有 18.7 毫米，為 56 年來同期最少。同時，這些地區平均氣溫較常年同期普遍偏高 1℃至 4℃，導致氣象乾旱迅速蔓延，5 月 17 日至 19 日，東北西部、華北東部及內蒙古東部等地出現 35℃以上的高溫天氣，乾旱程度加劇”。這正是二之氣少陽相火加臨主氣少陰君火，所謂“臣位君則逆，逆則其病近，其害速”的特徵。5 月 21~22 日上述地區一場突然的大幅度降溫降雨，提示陽明司天執政到來的殺氣威嚴。“候之所始，道之所生”，金星與火星、木星的影響是導致春季幹熱少雨的原因。

2.3 “剛木辟者，悉萎蒼幹”

剛木，指不落葉的蒼松翠柏。5 月 14 日筆者在 大連目睹海岸山坡上的松柏樹大面積枯黃（照片 1~2），一派“悉萎蒼幹”之象。為什麼松柏可以抵禦冬季零下 20 多度的嚴寒，卻在 2017 年失去英姿本色？經當地林業專家現場檢驗後排除松毛蟲作祟，認為是連續三年降水偏少導致的“生理乾旱”[15]。大連位於中國版圖的東方，屬“災三宮”的木位。乾旱恐怕只是人們對水分的測量，而引起乾旱的“丁酉”背後的“太白燥氣”超強，才是剛木無法抗衡的金克木之殺氣。



大連照片 2017-5-14

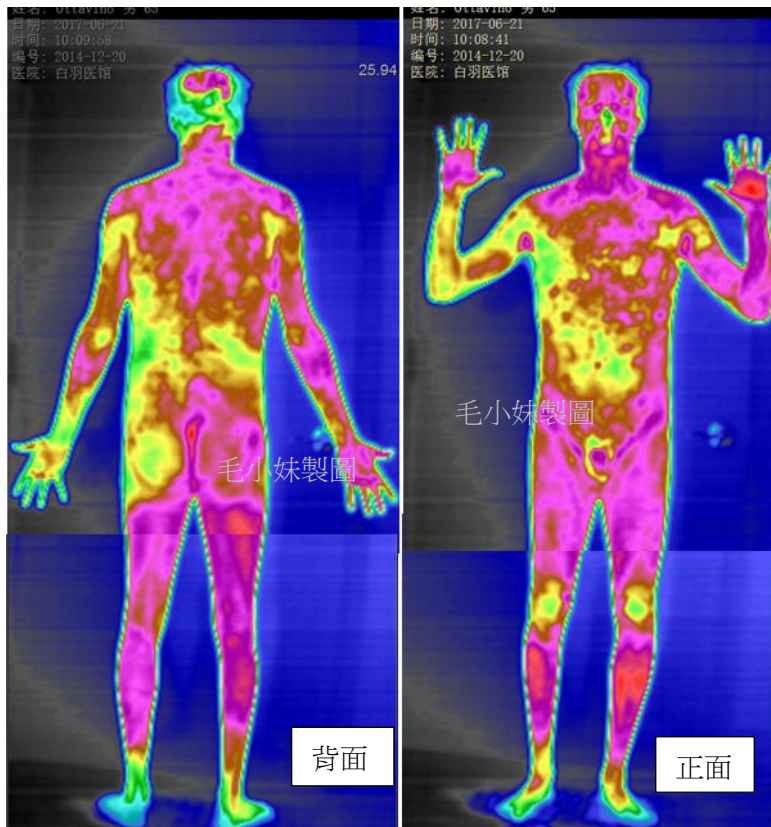
2.4 人體氣血“災三宮”的實像

【例 1】美國男性志願者，生於 1952 年 5 月 22 日（壬戌三之氣）。以往有肝纖維化、牛皮癬，經中醫治癒已多年。只在受寒時偶發右側腰疼。自 1999 年至 2018 年每年春夏秋冬重要節氣都來做中醫體檢，我們保有他 18 年的經絡測量圖和 10 年的 TTM 圖。

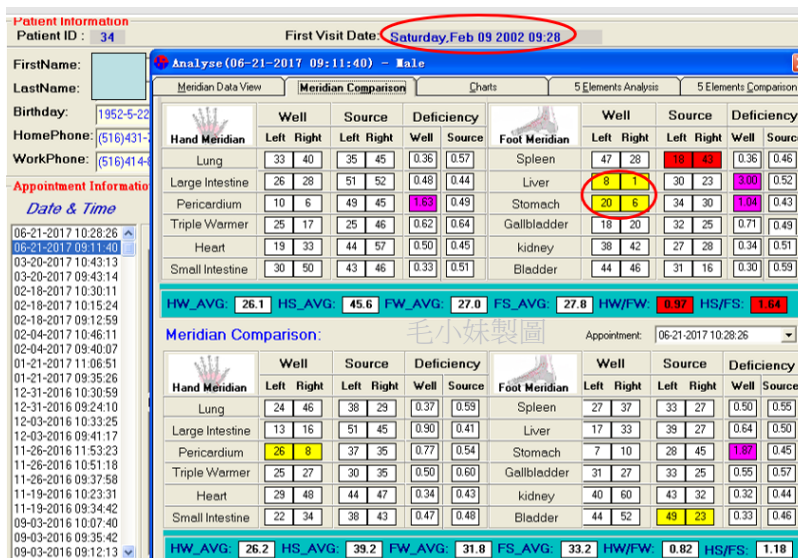
【圖 3】是用紅外熱成像儀掃描【例 1】人體後的代謝熱圖（以下簡稱 TTM）。

【圖 4】是電腦經絡測量儀提供的 12 正經井穴和原穴上的能量數據。採集時間是 2017 年 6 月 21 日夏至，地點在紐約白羽醫館。圖像說明：

釋【圖 3】：2007 年夏至當天早上，他彎腰俯首去檢汽車鑰匙的瞬間，突覺左側腰疼，直身困難。TTM 圖上首次表現出身體“三宮”部位出現綠色的寒涼影像。正面和背面都出現在人體“三宮”的位置上，軀幹及手臂左右不對稱，綠色為偏涼。



【圖 3】丁酉年夏至 TTM 圖像“災三宮”

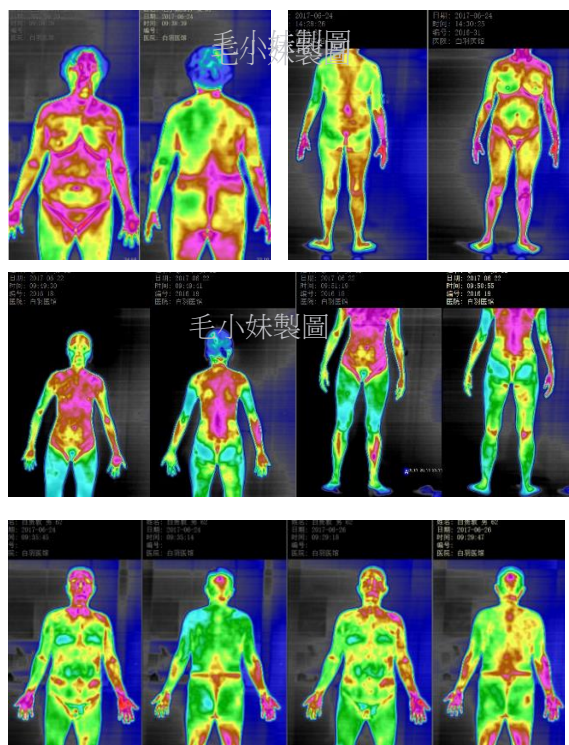


【圖 4】丁酉年夏至經絡測量圖

釋【圖 4】：上半部經絡測量圖是 2017-6-21，9:11 針灸前所測，看到肝經的井穴為“8:1”，比全身其他經絡的能量過低，而且失衡程度嚴重。其次是脾胃經的失衡。提示木不疏土，陰寒氣滯郁於脅肋表部。

下半部經絡測量圖為針灸後（同日 10:28），見肝、脾胃經通暢程度改善明顯。

釋【圖 5 三組】：以下三組 TTM 圖是在 2017 年夏至~大暑節期間，被測者身體上普遍發生“災三宮”共性特徵，無非是程度輕重不同而已。比較正背面身體上的左右不對稱，很容易發現“三宮”位的氣血寒涼。這是 2017 年三之氣特有運氣表現，一般臨床上患者可以不伴有任何主觀感覺。



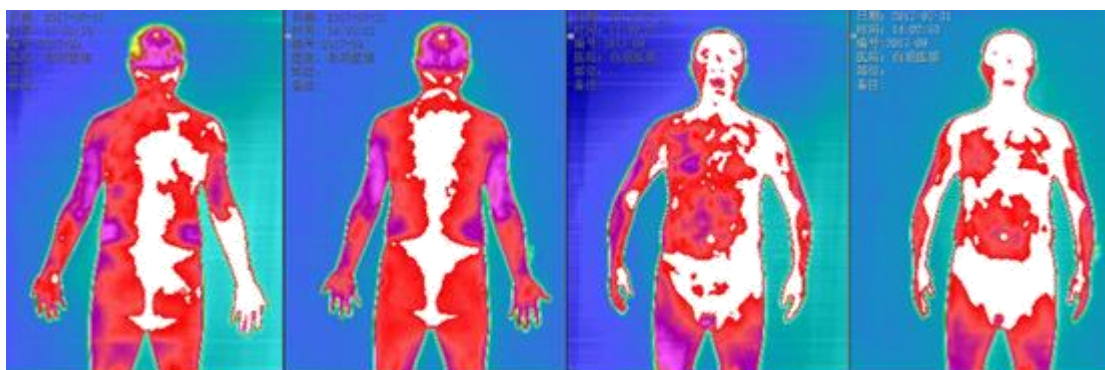
【圖 5 三組】丁酉年夏至 TTM 組圖

3. 做好每年運氣糾偏的治未病預案

在 18 年追蹤觀察人群的經絡氣血變化中，我們看到了五運和六氣的影響在人體經絡上呈週期性重複和共性出偏。這為我們制定防病預案和設計糾偏運氣的療法提供了理論依據，為相同時空的異病同治提供了客觀資料支援。從《黃帝內經》“藥食同宜”的性味原則中找到“執中守一”的配方智慧。在每年春分、夏至、秋分和冬至之前，都會針對運氣扶抑影響事先制定糾偏的預案，包括中藥、針灸、營養品配方。然後在臨床進行治療前後的客觀驗證，取得可重複的療效，建立防治未病的客觀評估標準。



【例 2】是一位從廣東來紐約的遊客，生於 1970 年，身體健壯無病。我們發現他衣服的汗印心前區偏多，心背區偏少，於是請他檢查 TTM。



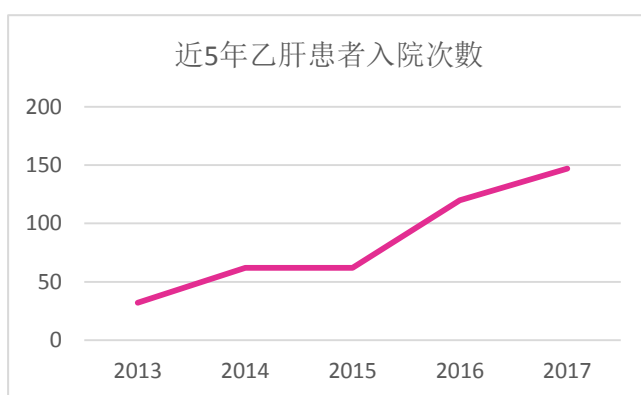
【图 6】用維生素 D+鈣預案配方糾正 2017 年的“災三宮”

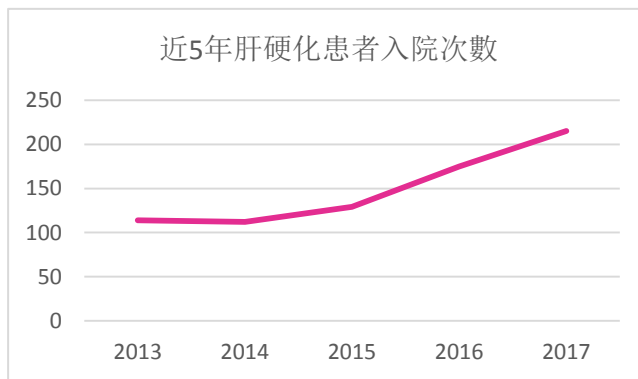
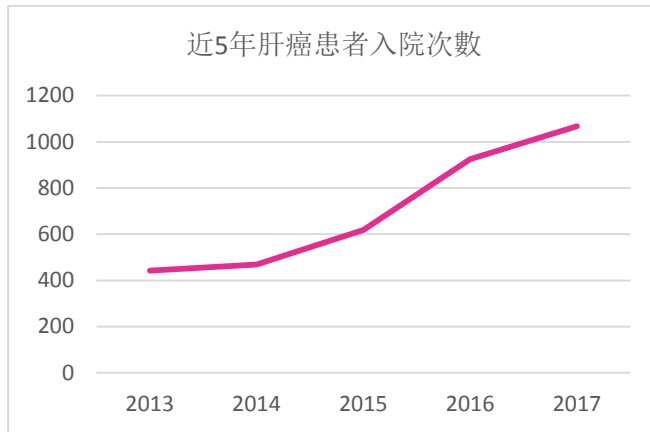
【圖 6】2017 年 7 月 31 日 11:51 掃描 TTM，清晰看見背面左胸腹涼，正面左胸腹熱。在大暑節後仍然存在“災三宮”的景象，說明 2017 年的春生、夏長受到抑制，排汗不均勻導致皮膚明顯的花斑。即給予口服維生素 D 和鈣鎂片等升陽解鬱固表的預案配方。

14: 03 掃描二次。可以看到身體左右兩側熱源基本對稱，皮膚花斑明顯消失。維生素 D+鈣鎂片素有陽光營養素之稱，有激發少陽三焦相火作用。午時為太陽病郁解時，有助於衛陽達表，開泄汗孔，疏散閉鬱在表皮的寒涼，完成春發陳、夏蕃秀的生理過程，防治四之氣太陽寒水對心火的傷害。

4. 2017 年木運不及，肝病發病率升高

對 2017 年廣州某三甲醫院近五年肝炎、肝癌、肝硬化總入院次數進行的詳細調查。發現 2017 年肝病的發病率和復發率明顯較往年增高。我國是乙肝大國，肝炎疫苗廣泛應用於各階層民眾。大部分隱性肝炎無需入院治療，但 2017 年因肝炎入院的人明顯增高，說明丁酉年肝炎活動較為明顯。肝硬化與肝癌都呈逐漸走高的趨勢，也見證了丁酉年木運不及應人肝膽，弱髒為患的運氣致病規律。





參考文獻:

- [1] 神秘的地球. 2017年1月31日金星合月
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-83101.html>. [2017-1-01]
- [2] 神秘的地球. 2017年3月份天文現象概況: 金星合月
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-83813.html>. [2017-2-28]
- [3] 神秘的地球. 4月24日凌晨東方天空上演“金星合月”的美麗天象
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-84437.html>. [2017-4-24]
- [4] 神秘的地球. 2017年9月18日金星合月
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-86346.html>. [2017-9-07]
- [5] 神秘的地球. 2017年11月17日金星合月
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-87534.html>. [2017-11-11]
- [6] 神秘的地球. 金星亮度近日達到最大
[EB/OL]. <http://www.uux.cn/viewnews-83669.html>. [2017-2-18]
- [7] 中國氣象局科技與氣候變化司. 2017年中國氣候公報
[EB/OL]. http://www.cma.gov.cn/root7/auto13139/201801/t20180117_460484.html. [2018-1-17]
- [8] 郭致遠. 鄭州新建生態廣場近九成柏樹枯死回應:將督促解決
[EB/OL]. <http://henan.sina.com.cn/news/s/2017-07-25/detail-ifyhrit1356722.shtml>. [2017-7-25]
- [¹] 中國氣象報社. 佳縣: 開展連陰雨天氣對紅棗裂變影響評估
[EB/OL]. http://shandong.zao.com.cn/article1/m_showone.asp?id=114443. [2017-10-17]

- [¹] 中國氣象報社. 未來一周我國東北西部溫高無雨 要採取抗旱措施造墒播種
江南華南等地有大到暴雨 注意避開強降水適時移栽早稻
[EB/OL]. http://www.cma.gov.cn/2011xwzx/2011xqxxw/2011xqxyw/201705/t20170502_408784.html. [2017-5-2]
- [¹] 今年全國大部草原氣象條件總體不如去年 新疆內蒙古等地產草量減少
[EB/OL]. http://www.cma.gov.cn/2011xwzx/2011xqxxw/2011xqxyw/201711/t20171109_453568.html. [2017-11-9]
- [¹] 國家糧食局. 2017年9省小麥收穫品質調查報告
[EB/OL]. <http://www.chinagrains.gov.cn/n316630/n316700/n316878/c1123078/content.html>. [2017-8-30]
- [¹] 中國氣象頻道. 唐山高溫乾旱致桃子減產
[EB/OL]. <http://social.weathertv.cn/news/tqzbj/2017-7-16/1500192306544.shtml#>. [2017-7-16]
- [¹] 田合祿, 毛小妹. 中醫自然體質論治[M], 山西: 山西科學技術出版社, 2012: 32-33
- [¹] 田合祿《五運六氣解讀脾胃論》 人民軍醫出版社, 2015年5月