

五运六气的核心内容是标本中气

田合禄 北京中医药大学特邀专家、学科建设带头人

摘要：五运六气的核心是标本中气，标本中气的核心是从本的少阳太阴两经，少阳太阴主水谷在肠胃生化成营卫气血——神。厥阴从中气少阳主阳生阴长、走肠胃→门静脉→肝→心→肺→心→百脉路线，阳明从中太阴主阳杀阴藏、走肠胃→脾→肺→膀胱路线，走营卫两道。所以标本中气主人体的营卫气血等营养物质，不仅是五运六气的核心，也是中医基础理论的核心。

关键词：标本中气，从化，解剖，生理病理

近年来五运六气成了中医的热门话题，说明五运六气得到了普及，这是中医的一大幸事。但是，从目前发表的论文和出版的书籍来看，大家津津有味谈论的内容都是有关五运六气中司天在泉推算外感疫病的内容，从历代有关五运六气的书籍看也是如此。然而，五运六气的内容有司天在泉和标本中气两大部分，对于标本中气的实质内容论述太少了，其中只有金元大家张子和的《标本中气歌》概括的最好，其次是清代从张志聪开始到唐容川等医家把标本中气理论运用到注释《伤寒论》中。笔者摄取历代医家的精华，将其与人体解剖知识结合起来，从生理病理方面作了最新阐释，详见下文。

一、《黄帝内经》对标本中气理论的提出

五运六气理论的两大内容：司天在泉和标本中气。今天重点讲标本中气。

《素问·至真要大论》说：

少阳太阴从本，少阴太阳从本从标，阳明厥阴不从标本，从乎中也。故从本者化生于本，从标本者有标本之化，从中者以中气为化也。

这是从化问题，从化可以分为三类：

1、少阳太阴从本两经——同气相求

少阳保持着人体正常的基本温度，太阴保持着人体正常的基本湿度，这是万物生存的基本保障。

2、厥阴阳明从中气

厥阴（风木）从中气少阳相火从肝胆而主春阳升浮，在左。

阳明（燥金）从中气太阴脾湿而主秋阴沉降，在右。

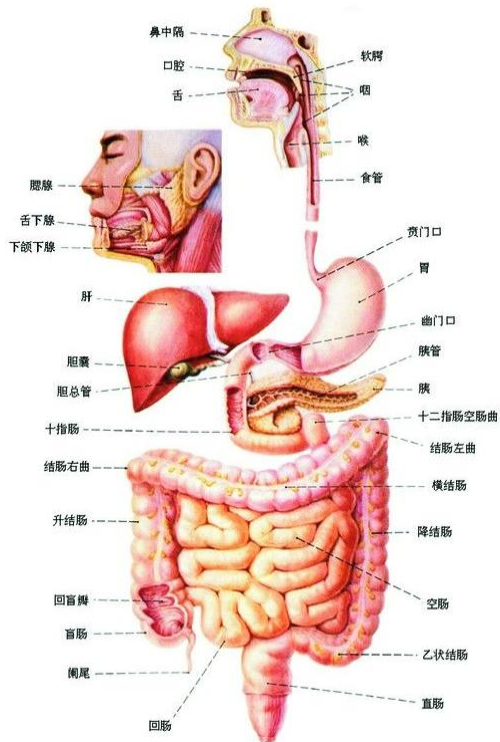
经言：“左右者，阴阳之道路也；金木者，生成之终始也”。

3、太阳少阴从本从标

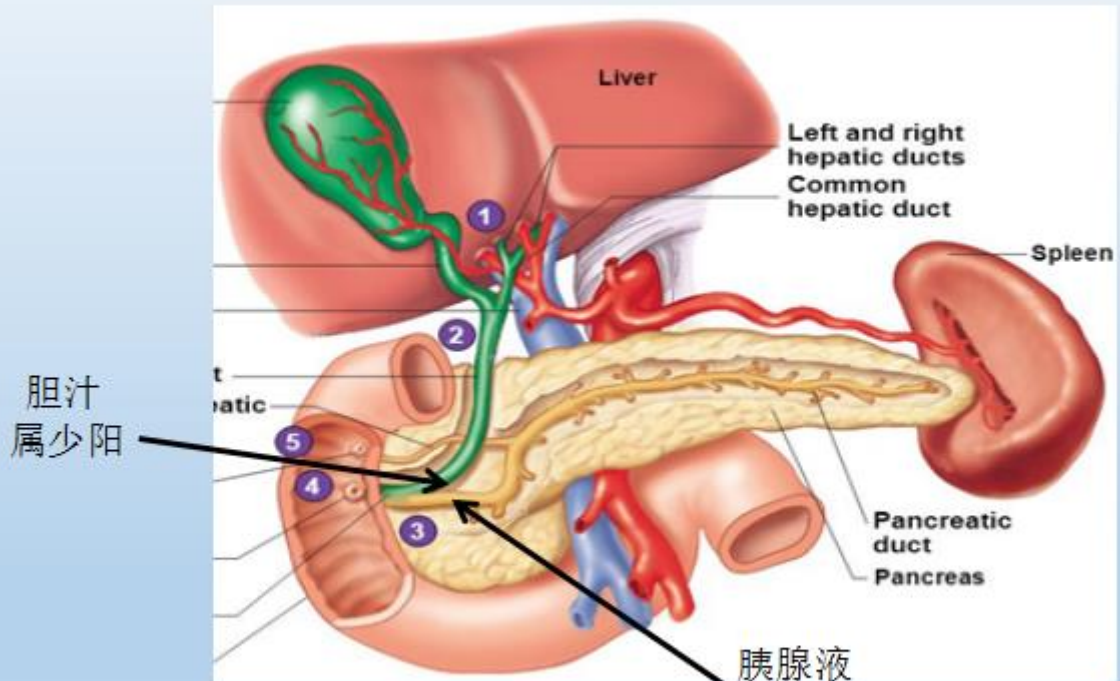
主冬夏阴阳盛极转化。阳盛主火，阴盛主水。经言：“水火者，阴阳之征兆也。”

二、标本中气理论的生理解剖基础知识

既然标本中气理论这么重要，那么标本中气理论有没有生理解剖基础呢？有。现从生理解剖图说明于下。



水谷消化第一道关是十二指肠



少阳从本相火

太阴从本湿土

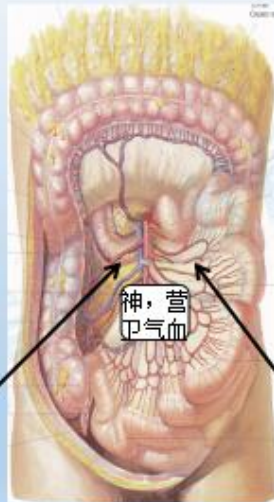
肠系膜动静脉示意图

水谷消化第二道关是小肠大肠，
然后生成“谷神”（《道德经》）。
之后分二道输布于身体各部。

《素问·经脉别论》说：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四肢，气归于权衡。权衡以平，气口成寸，以决死生。”

营血→肝→心

厥阴从中气少阳

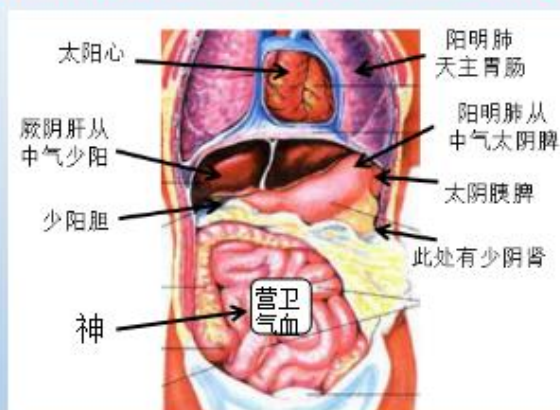


《素问·经脉别论》说：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。”

卫、气→脾→肺→膀胱

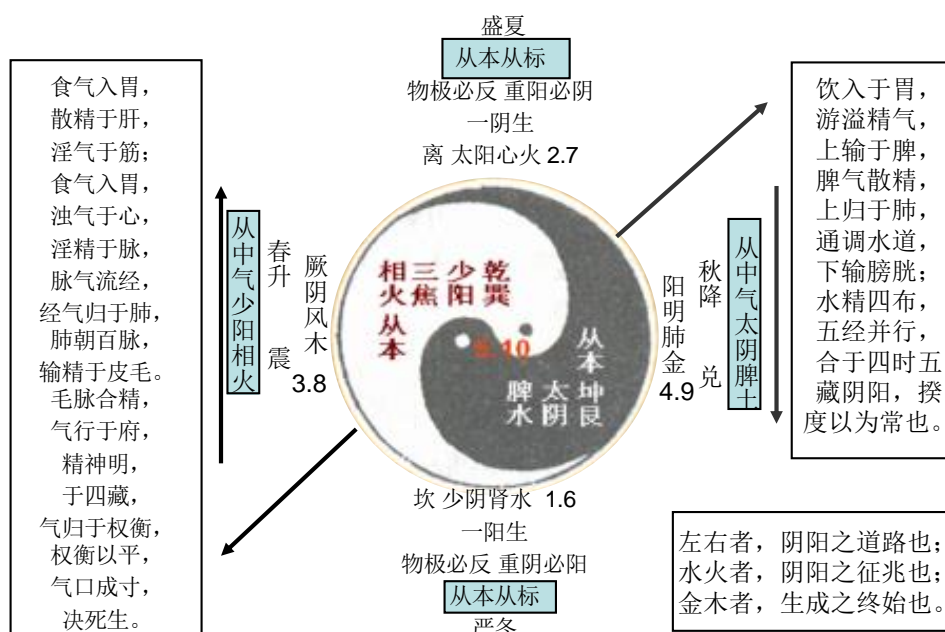
阳明从中气太阴

从厥阴肝上输太阳心，阳极转阴，故太阳从本从标



从阳明肺下输少阴肾，阴极转阳，故少阴从本从标

从四时五藏阴阳解六经标本中气



中医太极三部六经体系太极图

三、标本中气理论创建了四大生理系统

- 1、从本的少阳太阴黄庭太极系统，火湿为本生营卫气血——“神”。
 - 2、从中气，少阳与厥阴互为表里，风火相值——主阳气升浮。
 - 3、从中气，阳明与太阴互为表里，燥湿互济——主阴气沉降。
 - 4、从本从标，太阳与少阴互为表里，寒热互相调制——主阴阳转化。
- 这四个系统是人体生理病理的基本建构。

四、标本中气的病理

1、二至病

水火之极在冬至、夏至，“寒极生热，热极生寒……重阴必阳，重阳必阴”，故云“少阴太阳从本从标”而生二至病。

《伤寒论·辨脉法》是这样描述这种现象的：“五月之时，阳气在表，胃中虚冷，以阳气内微，不能胜冷，故欲著复衣；十一月之时，阳气在里，胃中烦热，以阴气内弱，不能胜热，故欲裸其身。”

2、阴阳反作

所谓“阴阳反作”，是指逆阴阳生理现象的病理概念，如“阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形”是讲生理，逆之则出现阳不生阴不长、阴不降阳不藏的病理现象。故云“清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。此阴阳反作，病之逆从也”。《素问·四气调神大论》则说：“逆春气则少阳不生，肝气内变。春三月……逆之则伤肝，夏为寒变。逆秋气则太阴不收，肺气焦满。秋三月……逆之则伤肺，冬为飧泄。”清气本该上升而不升，浊气本该下降而不降，此即是“阴阳反作，病之逆从”，也可说是阴阳异位的逆从。

《灵枢·九宫八风》其病理当是肝燥、肺湿、心寒、肾热。

（见下图）

从中的厥阴阳明主左右阴阳升降

重		热		弱
	胃	心	脾	
湿	肝		肺	燥
	大肠	肾	小肠	
		寒		

		寒		
	胃	心	脾	
燥	肝		肺	湿
	大肠	肾	小肠	
		热		

3、阴阳更胜

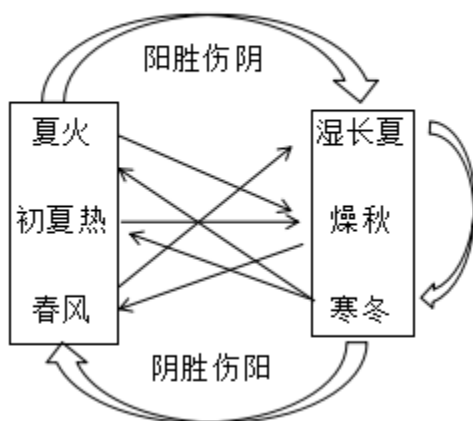
经曰：“阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。阳胜则身热……能冬不能夏。阴胜则身寒……能夏不能冬。此阴阳更胜之变，病之形能也。”

一年六个时间段的主气，上半年春夏阳仪系统是风、热、火，其性属阳为阳，下半年秋冬阴仪系统是湿、燥、寒，其性属阴为阴。

按其五行生克规律说，阴邪伤人阳仪阳气，阳邪伤人阴仪阴气，可用下图表示。

阳仪阳邪

阴仪阴邪



七、小结

《黄帝内经》标本中气理论从人体生理解剖基础上说，根源于消化系统及其输布运化，而非纯粹思辨的结果。

从本的二经少阳太阴最为重要，少阳太阴火湿保证了人体的基本温度和湿度，太阴

脾湿在少阳三焦相火的主导下主肠胃饮食生化营卫血气而生神。黄庭太极少阳太阴的生理功能是主气和饮食的开阖出入以及神的升降出入。

厥阴从中气少阳，风火相值，生发阳气主升。从中的厥阴阳明主左右阴阳升降，体现了“阳生阴长，阳杀阴藏”的自然规律及生理现象。在病理上则为阴阳反作和阴阳更胜。

阳明从中气太阴，燥湿相济，生发阴气主降。该系统的主要生理功能是通过天地合气（“肺天食人以五气，脾地食人以五味”）化生胃气、神气和真气。

太阳少阴从本从标，寒热互相调制，主阴阳盛极转化，不转化则亢害。该系统在生理上主阴阳转化，即左阳从春厥阴肝木上升，至夏天太阳心火盛极而转化，右阴从秋阳明肺金下降，至冬天少阴肾水盛极而转化。在病理上可形成二至病，太阳从本从标有寒化热化，少阴从本从标也有寒化热化，所以多见寒热同病。

总之，《黄帝内经》五运六气标本中气理论从人体生理解剖基础上说，根源于消化系统及其输布运化，而非纯粹思辨的结果。