

仰天观地察气候，五运六气来指导

2017 丁酉年上半年澳大利亚墨尔本气候特征与《内经》运气理论联系之初探

荣震烨 澳大利亚 墨尔本

作为中医奠基经典之作《黄帝内经》中的五运六气部分，早已被许多古今之医家认为是“皇冠上的明珠”，属中医理论中层次最高的内容之一。近年来，此部分理论逐渐已被海内外业者所重新重视和研习。《素问·六节脏象论》早已有明训：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”《内经》这一提法，实际上，已对我们这些歧黄医术的实践者，在五运六气的掌握和运用上，提出了很高的要求：即它要求我们在治病的同时，亦必须懂得天地之道，懂得观察我们所处的周围环境之变化，及其它对人体的正面和负面的影响。以真正体现中医所强调的“天人相应”这一根本理念。为此，在参加了毛小妹教授 2017 年在澳大利亚黄金海岸举办的五运六气培训初级班后，我试图运用《内经》运气的部分理论，来联系和解释我现在所处的澳大利亚墨尔本 2017 年上半年，特别是三之气（阳明司天）时段的气候特征，重点观察它是否与《内经》早已描述过的丁酉年气候特征是否相同或相近。同时还又追查了六年前（2011 年，同属卯酉年）前半年的气候特征。联系中国古圣人在二、三千年前所创造的宇宙观、认识观，在时隔数千年后的今天，是否仍具有其实用性，是否还具有其现实指导意义。

按《黄帝内经》五运六气的理论和其推算方法：今年西元 2017 年，亦属于农历丁酉年（生肖年属鸡年）。丁属木，丁为阴干，故今年中（年）运为木运不及；卯酉之年，司天阳明燥金，在泉少阴君火。故今年丁酉年总的运气的特点：木运弱，金气强，呈现气胜运的总体大格局。在大部分时段，主气胜客气，故为不顺、为逆。如果反映在气候上，就会呈现出燥、热、凉的气候特征和频发的极端灾害气候现象的发生。由于运气学说渊源于中国中原地区，故自古主要用来指导于北半球的中国大陆。由于我观察的墨尔本市地处与中国正好相反的南半球，需要将之引伸开来，重新观察南半球地区的运气中“主、客气”因素的影响，不可生搬硬套，机械运用。总体而言，澳洲的墨尔本市，虽然地处南半球，与中国大陆北半球（中原地区、黄土高原）的四时春夏季节正好相反（主气相反），但两地的年运、客气、司天、在泉却都是一致的。故由此而受到的五运六气的影响，有相同之处，更有不同之异，它们都是我必须重点观察的方面。

《气交变大论篇第六十九》在谈到五运太过和不及年份的木运不及年，有如下论述：

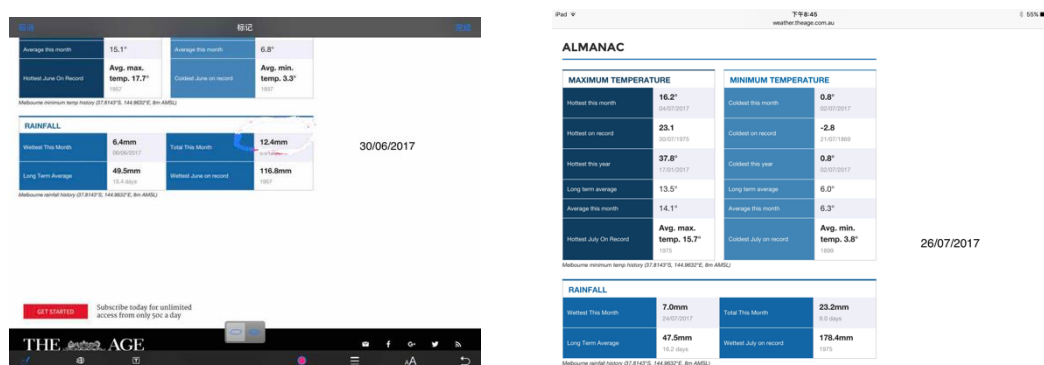
“岁木不及，燥乃大行，生气失应，草木晚荣，肃杀而甚，则刚木辟著，悉萎苍干，上应太白星。”《六元正纪大论篇第七十一》在谈到阳明司天，又有以下详论：“凡此阳明司天之政，气化运行后天，天气急，地气明，阳专其令，炎暑大行，物燥以坚，淳风乃治，风燥横运，流于气交，多阳少阴，云趋雨府，湿化乃敷，燥极而泽。”在论及卯酉年三之气（西历5月22日-7月22日）的气、物、人候时更有：“天政布，凉乃行，燥热交合，燥极而泽，民病寒热。”

综合上述《内经》有关丁酉年的各个论述，我们都可以清楚地看到了在丁酉年，会出现了许多有关“燥”的集中论述。出现这样现象，可以运用中医的核心理论-阴阳五行，进行完美的解释：因金运主燥、主降、主凉。在木弱，金占绝对优势的情形下，就会出现干燥的气候特征。那么，联系到2017年我身处的澳大利亚墨尔本，其实际气候情况如何呢？

现在我先引用澳洲墨尔本本地日报 The Age 《时代报》公布的每日天气公告资料：

2017年二月，雨量充沛，创下墨尔本2014年11月以来最高降雨量的纪录。据《时代报》报导，气象局高级预报员 Richard Carlyon 介绍，2月11日是墨尔本6年以来2月份最潮湿的一天：“这场雨对整个维州有利，大部分地区的降雨量在20-50毫米。墨尔本地区的降雨量是最大的。”（注：墨尔本地区二月平均降雨量在50毫米左右，仅此一天的雨量，就已接近本月一个月的降水量）

2017年6-7月份降水量如下：



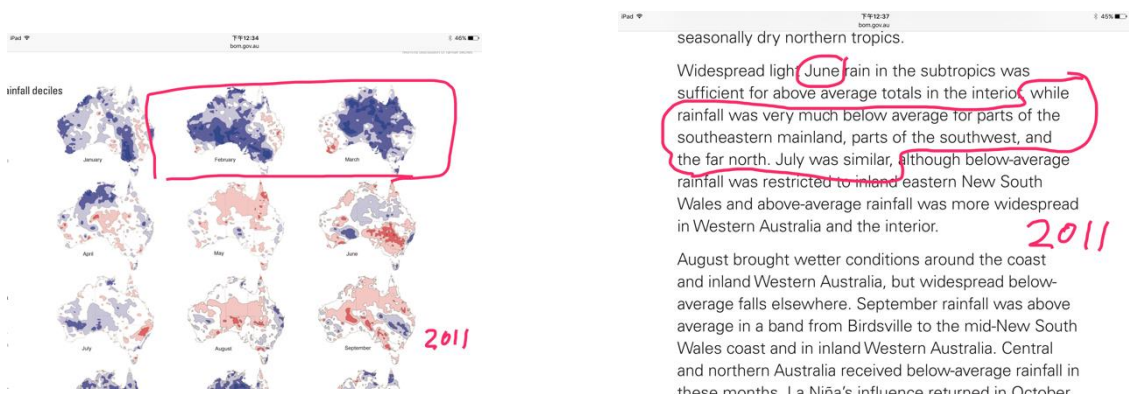
从以上六月、七月（丁酉三之气）的两月气象资料可以看到：六月实际降雨量只有12.4毫米，而六月平均降雨量为49.5毫米，约只占平均的1/4，远低于此月的平均水平；七月也是如此，到三之气结束后的第四天（7月26日），降雨量亦只有该月平均的一半，即：23.2/47.5毫米。同时，六、七二月的平均气温均略高于平均月气温1摄氏度多。

总体来看，2017 丁酉年上半年的气候特征，特别是降雨量，与《内经》描述丁酉年“岁木不及，燥乃大行”和“阳明司天之政，物燥以坚，淳风乃治，风燥横运，流于气交，多阳少阴，云趋雨府，湿化乃敷，燥极而泽。”以及在论及卯酉年三之气的“天政布，凉乃行，燥热交合，燥极而泽，民病寒热。”的气候、物候特征，高度吻合。其特征就是先湿后燥，整整三之气的六、七二月的干燥、干旱气候。

而今年二月的本地豪雨，亦可用运气理论得到完美的解释。《素问·六元正纪大论第七十一》在形容太阴司化之常、所至为化、德化之常、气变之常时，有“太阴所至为雨府.....为云雨.....太阴所至为湿生，终为注雨.....太阴所至为雷霆骤注烈风.....”再进一步联系我身处的墨尔本地区，它位于南半球（南纬 37 度）的澳大利亚大陆的最南端，一年四季分明。因为此时二月的澳洲主气（南半球地区的四之气）为太阴湿土，客气（全球相同）亦属太阴湿土，即主气、客气均为湿气。两湿相加，从运气理论上推算，降雨应多，故“湿生注雨、雷霆骤注”，实属必然。今年年初的远高于平均的降雨量，也正好说明了这一运气推算法与实际情况完全符合。

然而，与今年具有相同的司天、在泉的六年前的卯酉年的情况又是如何呢？笔者又饶有兴致地查询了同属于卯酉年的 2011 年的全澳气象资料，结果令人惊讶地发现：2011 卯酉年的元月底至三月底，此时段澳洲大部地区，包括墨尔本，也都下了远高于平均水平的雨量；然后到了属于三之气之际的六月和七月，澳洲大陆的东南、东西、北部地区，经历了远低于平均水平的降雨量，与今年 2017 年呈现出高度的雷同现象。

2011 年与 2017 年本地气候的雷同现象，令人震惊。所有这些，难道仅是巧合？或许更是《内经》运气理论关于卯酉年的气候论述，时至今日，仍然具有理论上的准确性和现实的指导性。（上图来源于澳州气象局的年度统计）（1）



（注：按运气理论，2011 为年辛卯年，其司天、在泉与今年 2017 丁酉年完全相同。）

初步观察结论：

总结：

1 《内经》理论与实践的吻合性：通过对澳大利亚墨尔本地区和全澳大部地区 2017 年上半年和 2011 年上半年（从运气学上，均为卯酉之年）的气候观察和总结，是否可以初步得出如下观察结论：《内经》中这一古老的五运六气理论，对于指导，解释当今时代的各类气候现象，仍然具有其准确性，普遍性，现实性。它仍然是一个解释我们生活在这一个地球环境里有关天道、地道、人道的符合实际的实用工具。古老的《内经》运气理论，值得我们进行深入的学习和研究。

2 南北半球主客气的同异性：

鉴于我身处南半球的澳大利亚，其与四季变化与运气理论发源地的中国（中原地带）正好相反，此地的六、七月正处一年之内最为寒冷的冬季，应该为运气学上的终之气（即：主气为太阳寒水），与位于北半球此时的中国（为三之气-少阳相火）气候正好相反。另一方面，运气理论中另一重要的客气因素这一层次，笔者初步认识到：其对南、北半球产生的影响仍然是一致的，是不分南北地域的。即每年的客气、司天、在泉这些运气“参数”，对我们赖以生存的整个地球来说，是不分南、北半球的，其影响是一致的和全球性的。从以上的气象资料初步判断，也同时印证了张氏关于运气对于南北半球主气、客气定法观点的一致性（主气的对角线换算法）（2）：即处于南半球的地区、国家，如澳大利亚，其主气与处于北半球的中国，正始相反（因季节正好相反），需要对换，而二地的客气却是相同的，不需对换。

笔者在 2017 年六月三之气，阳明燥金司天时段间，遇上一位患有长期胆囊结石、肾结石的女士来诊。她又被西医医生告知最近刚又查出有 L4、5 腰椎出现“干燥”现象（Disc Desiccation）。此女士出生于 1960 年底，出身地新加坡，属庚子年，同天府。按毛小妹教授“谁在何时病”的运气推算法，其人运气体质属于“强金弱木燥热型”。2017 丁酉年发病时，又遇上不利于她的木运不及和阳明燥金司天的时间段，故现时症状加重。而且今年司天时段“燥乃大行”的外部特征，更加重了因内体内燥热引起的各个脏器的结石、干燥现象的病症。故中医经常所强调的“天人合一、天人相应”的说法，在此位女士身上得到了淋漓尽致的体现和诠释。这也为我们在诊病时，能够准确地“察机”，能“知犯何逆，随证治之”，认识到病情的本质，提供了强有力的关键的认证之依据，也为医者治病时的处方下针、取得良好的疗效和预后，提供了坚实的理论保障和治疗信心。

《气交变大论》有曰：“夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以長久。”说明要想成为一名合格的医生，《内经》在运气学上，早已向我们业者提出了很高的要求。五运六气学说，作为中医理论的最高层次，实为我们所有中医人手中的葵宝和利器，必须认真学习和全面掌握。

参考文献：

(1) Annual Climate Summary 2011 Australian Government Bureau of Meteorology
http://www.bom.gov.au/climate/annual_sum/2011/

(2) 再谈五运六气学说的临证应用。张舒翼 黄金海岸 2013年4月