

五运六气学说在南半球的临证应用

---张舒翼 澳大利亚黄金海岸 2018

Abstract

The theory of Yunqi (the Five Circuit Phases/ Five elements and the Six Atmospheric Influences) is from a famous medical classic Huangdi Neijing which contains a great number of Chinese medical experiences done by previous Chinese ancestors, summarized knowledge of astronomy, geography, biology and meteorology. As a matter of fact, the theory of Yuqi illustrates the regularities of seasonal variations of weather based on theories of Yin-Yang, five elements, Gan-Zhi, JiaZi and JieQi. However, Chinese doctors found this theory by watching celestial body movements in order to treat human being's diseases effectively 2000 years ago. In a sense, Traditional Chinese Medicine (TCM) is a kind of timing medicine. Because Chinese herbalists can simulate different body inner environments by using herbal medicines which can rebalance people meridian energy lines to cure diseases. For example, if patient has high fever they can make a particular cold formula to calm down him just like using the function of winter. Generally speaking, seasonal variations of weather can cause certain effect on the physiological functions and pathological changes of the body. Thus the Theory of Yunqi is very important and useful for us to make the best herbal formulas healing our bodies and guiding clinical application of TCM holistic concept (ZhengTiGuangNian) and pattern treatment (BianZhengLunZhi). Especially, we will also discuss the differences of Yunqi theory application between southern hemisphere and northern hemisphere.

Key Word: The theory of Yunqi , Five elements, Gan-Zhi, JiaZi , JieQi. ZhuQi. KeQi. ZhongYun.

五运六气学说简称运气学说。运气学说是古人研究天时气象的运动变化规律及其对人体发病影响的一种学说。五运六气理论涉及的内容很广，包括了古代的地理学，天文学，医学，气象学，物候学等范畴。《医宗金鉴·运气要诀》说：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。由是观之，不知运气而为医，欲其无失者鲜矣。”五运六气在宋代是太医局的必授课程和必考科目。而宋代林亿等人在校注《素问》时，曾认为这运气七篇就是已佚的张仲景在《伤寒论自序》中所提及的《阴阳大论》。无论如何，运气七篇占据《黄帝内经素问》近三分之一的篇幅，对中医理论的形成和发展有着重要的影响。所以《中医运气学》的作者杨力认为：“如果说《黄帝内经》是中医学的皇冠，那么，运气七篇则是那皇冠上的明珠。”《运气学导论》的作者李阳波也认为---“运气学说是中医理论的最高级的一个层次”。但是由于其理论上的相对复杂性，使许多人不得其门而入，以致望而却步。对此，清初的医家叶霖曾感叹道：“运气学说，皓首难穷”。运气学说源于中医经典《内经》，《内经》成书于战国，秦汉以来，代有补

充，其中有运气七篇如下：天元纪大论，五运行大论，六微旨大论，气交变大论，五常政大论，六元正纪大论和至真要大论。因其学说相对复杂，笔者于文中本着执简驭繁的原则先简介其理论，再结合病案阐述运气学在澳洲的实际应用，同样的原理也适用于南半球的其他国家如南非，新西兰等。

一简介

五运是代表五行之气的木，火，土，金，水分别配以天干，用来推测每年岁运和各个季节的气候变化，六气是属于三阴三阳之气的风，火，暑，湿，燥，寒分别配以地支，用来推测每年岁气及各季节的气候变化。为了较好的了解五运六气，这里我们先介绍一些相关概念：

1 十天干（十母）即甲，乙，丙，丁，戊，己，庚，辛，壬，癸。其中单数的甲，丙，戊，庚，壬为阳干，双数的乙，丁，己，辛，癸为阴干。天干可配五行五方，见下表：

天干	甲乙	丙丁	戊己	庚辛	壬癸
五行	木	火	土	金	水
五方	东	南	中	西	北

图一 天干配五行表

记忆口诀是：“东方甲乙木，南方丙丁火，西方庚辛金，北方壬癸水，中央戊己土。”

2 十二地支（十二子）即子，丑，寅，卯，辰，巳，午，未，申，酉，戌，亥。其中前六支为阳，后六支为阴。阴阳依次前后配合，即成子午，丑未，寅申，卯酉，辰戌，巳亥六对。再按五行相生顺序排列，就构成了与三阴三阳六气的配属。地支亦可配四季，见下图表（表中月份为阴历，正月建寅）：

春			夏			秋			冬		
正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑

图二 四季与地支

配属表

同样，地支也可配五行如下：寅卯木，巳午火，申酉金，亥子水，辰未戌丑土。

所以天干地支配五行的综合口诀便是：“东方甲乙寅卯木，南方丙丁巳午火，西方庚辛申酉金，北方壬癸亥子水，辰未戌丑旺四季，戊己中央皆属土。”

3 甲子，是以天干与地支配和起来纪时，纪日，纪月，纪年的一种方法。见以下 60 甲子表：

干支甲子表

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

图三 甲子图表

读表的顺序是自左及右，逐行相接。故 60 年为一甲子，周而复始，如环无端。

4 节气，是每月两个，其中每月第一个节气称“节气”，第二个节气称“中气”。共 24 个节气，即立春，雨水，惊蛰，春分，清明，谷雨，立夏，小满，芒种，夏至，小暑，大暑，立秋，处暑，白露，秋分，寒露，霜降，立冬，小雪，大雪，，小寒，大寒。

口诀是：“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”

5 天干化五运 这是一个运气学说极为重要的概念，因为它是运气学说的来源。天干化五运的经天五运是建立在中国古代天文学基础之上的，即古人看见天空有五色之气分别横亘在二十八星宿的方位上。见下图

图四



由丹天（红色）的运行轨迹方位，得出戊癸化火运。同理，通过观察苍天，苍天等得出丙辛化水运；丁壬化木运；甲己化土运；乙庚化金运。注意，天干化五运与配五行是不同的，虽名同（木，火，土，金，水），但意思不同，前者是指五行，后者是指五运。是将十天干的阴阳干重新调整过的。见下表：

天干	丁壬	戊癸	甲己	乙庚	丙辛
五运	木	火	土	金	水

图五 天干化五运表

口诀是：甲己土，乙庚金，丙辛水，丁壬木，戊癸火。趣味记忆法：“夹脊图已更新，秉薪水盯人母，乌龟活。”

6 地支配属三阴三阳六气

三阴是一阴（厥阴），二阴（少阴），三阴（太阴）；三阳是一阳（少阳），二阳（阳明），三阳（太阳）。六气指风，寒，暑，湿，燥，火。由于火与暑同类，所以一般没有暑，而将火分为君火和相火两种，与三阴三阳相配。具体方法是：子午配少阴君火，丑未配太阴湿土，寅申配少阳相火，卯酉配阳明燥金，辰戌配太阳寒水，巳亥配厥阴风木。

这里为了便于记忆，笔者将陈修园的口诀改编如下（按地支排列顺序编写）：“子午少阴为君火，丑未太阴临湿土，寅申少阳相火旺，卯酉阳明燥金属，辰戌太阳寒水边，巳亥厥阴风木主，初气起于地左间，司天在泉对面数。”

二原理

1 五运，是木运，火运，土运，金运和水运的简称。因为五行与四季气候相关：春温属木，夏热属火，长夏湿属土，秋燥属金，冬寒属水。所以，五运配五行可概括一年四季的气候变化特征。不但如此，五运还可表示不同年份的气候变化。五运具体上有中运，主运及客运的不同。

（1）中运，又称岁运，代表全年岁气得变化，反映全年的气候特点。如年逢甲己，岁运为土；乙庚之年，岁运为金；丙辛之年，岁运为水；丁壬之年，岁运为木；戊癸之年，岁运为火。岁运主管一年之气的变化。

（2）主运，指分别主管一年中四时的五运之气的变化规律，年年如此，固定不变。每年的主运分为木，火，土，金，水运五种。按五行相生顺序循环，始于木运而终于水运。每运主 73 日零 5 刻，

五运共计 365 日零 25 刻（25 刻为四分之一天，此为中国的四分历之法）。见下图：



五运主运图 图六

其中，主运的初运虽然都起于大寒日，但每年的时刻不同，请参看下表：

各年主运的五运交

司日时表 图表七

季 节	春	夏	长 夏	秋	冬	
五运分步	初运木	二运火	三运土	四运金	终运水	
交 司 日	大寒节日	春分后十三日	芒种后十日	处暑后七日	立冬后四日	
交 司 时 刻	申、子、辰年	寅初初刻起	寅正一刻起	卯初二刻起	卯正三刻起	辰初四刻起
	巳、酉、丑年	巳初初刻起	巳正一刻起	午初二刻起	午正三刻起	未初四刻起
	寅、午、戌年	申初初刻起	申正一刻起	酉初二刻起	酉正三刻起	戌初四刻起
	亥、卯、未年	亥初初刻起	亥正一刻起	子初二刻起	子正三刻起	丑初四刻起

古人将一昼夜（十二时辰）分为百刻，故每一时辰分得八刻二十分（一刻为六十分）。将这八刻二十分又分成前后两半，而前四刻之前的十分称为“初初刻”，前四刻称为“初刻”（包括初一刻，初二刻，初三刻，初四刻）；后四刻的前十分称为“正初刻”，后四刻称为“正刻”（包括正一刻，正二刻，正三刻，正四刻）。其实每年六气的初气厥阴风木也是从大寒日开始，时间上和五运的初运木运是一样的，所以上表中各年五运的大寒日起始同样适用于六气的起时的计算。

运气要诀：“初大二春十三日，三运芒种十日甫，四运处暑后七日，五运立冬四日至。”

有人根据内经考证，得出结论初运应从立春开始，还有人认为初运应该从正月朔日开始。本文中，笔者还是依从大多学者的共识，以大寒交司日为初运起始。

为了方便计算，笔者做了二十四节气与阳历日期对应表，以便将五运换算成公历日期，见下表：

二十四节气与阳历日期对应表

图表八

春		夏		秋		冬	
节气	阳历日期	节气	阳历日期	节气	阳历日期	节气	阳历日期
立春	2月3-5日	立夏	5月5-7日	立秋	8月7-9日	立冬	11月7-8日
雨水	2月18-20日	小满	5月20-22日	处暑	8月22-24日	小雪	11月22-23日
惊蛰	3月5-7日	芒种	6月5-7日	白露	9月7-9日	大雪	12月6-8日
春分	3月20-22日	夏至	6月21-22日	秋分	9月22-24日	冬至	12月21-23日
清明	4月4-6日	小暑	7月6-8日	寒露	10月8-9日	小寒	1月5-7日
谷雨	4月19-21日	大暑	7月22-24日	霜降	10月23-24日	大寒	1月20-21日

这样，我们便可以把五运各运的时段换算成阳历日期并同时显示相应的所属节气，见下表：

阳历，节气及五运（主运）主时关系图（每运为73天5刻） 图表九

阳历日期	五运主时	节气
1月20-21至4月2-4	木运（大寒日交）	大寒，立春，雨水，惊蛰，春分
4月2-4至6月15-17	火运（春分后十三日交）	春分，清明，谷雨，立夏，小满，芒种
6月15-17至8月29-31	土运（芒种后十日交）	芒种，夏至，小暑，大暑，立秋，处暑
8月29-31至11月11-12	金运（处暑后七日交）	处暑，白露，秋分，寒露，霜降，立冬
11月11-12至1月20-21	水运（立冬后四日交）	立冬，小雪，大雪，冬至，小寒

(3) 客运是与主运相对而言，但十年之内每年不同，如客之来去，故称客运。客运的初运即是当年的岁运（中运），其后几运即按五行太少相生顺序排列。

(4) 客主加临

既是将每年的客运轮值的客运五运，分别加于每年不变的主运五运之上。如今年的五运客主加临如下：

癸巳年（2013）火运统管全年，

图表十 2013 年五运客主加临

表

顺序	初运	二运	三运	四运	五运
主运	木	火	土	金	水
客运	火	土	金	水	木

从上表可看出，此年的各运均是主生客。

2 六气，是风，寒，暑，湿，燥，火的简称。在运气学说中结合以十二地支配和三阴三阳来演绎六气的变化。具体包括主气，客气和客主加临。

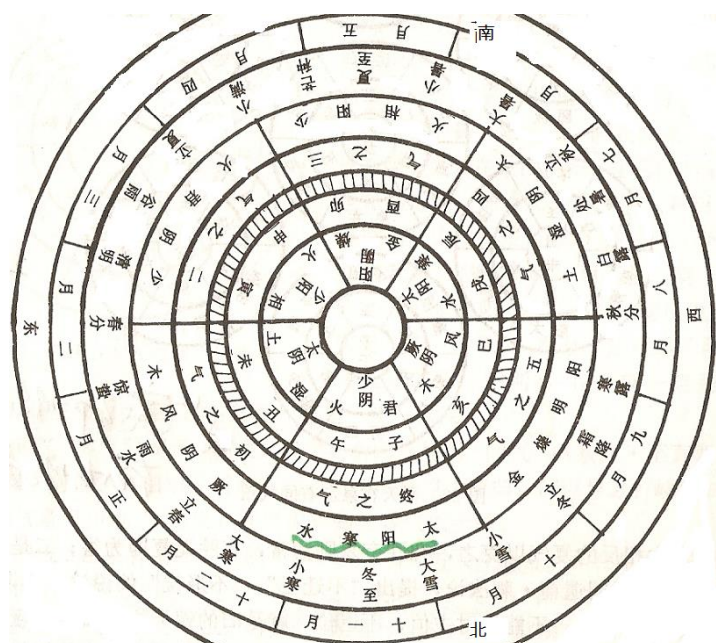
(1) 主气，即主时的六气，以风木，君火，相火，湿土，燥金，寒水依五行相生顺序排列而成。每年相同，固定不变。前面讲过主运有五步推算法，这里主气也有个六步推算法。主气的推算将 24 节气分配在六气六步之中，主气一年分为六步，一步主四个节气，为 60 天 87 刻半（100 刻等于 1 天），始于厥阴风木（春）终于太阳寒水（冬），年年不变。其顺序为：一阴，二阴，一阳，三阴，二阳，三阳。见下图：**阳历，节气及六气主时关系图 11**

阳历日期	六气主时	节气
1 月 21---3 月 21	厥阴风木	大寒，立春，雨水，惊蛰
3 月 21--5 月 21	少阴君火	春分，清明，谷雨，立夏
5 月 21---7 月 23	少阳相火	小满，芒种，夏至，小暑
7 月 23---9 月 23	太阴湿土	大暑，立秋，处暑，白露
9 月 23--11 月 23	阳明燥金	秋分，寒露，霜降，立冬
11 月 23--1 月 21	太阳寒水	小雪，大雪，冬至，小寒

(2) 客气，是相对于主气而言，每年不同，如客之来去，故称为客气。客气和主气一样也有六步推算，但次序不同。依次为一阴，二阴，三阴，一阳，二阳，三阳。与主气每年固定不同，客气随各年的地支而变化，包括司天之气，在泉之气，左右四间气六步。三阴三阳六步之气依次分布上下左右，互为司天，互为在泉，互为间气。

(3) 客主加临

客主加临是将每年轮值的客气六步，分别加于每年不变的主气六步之上。由于主气主管一年气候的常规变化，而客气则决定一年气候的具体变化，所以只有二者结合观察才能全面反映当年气候大实际变化。客主加临的推算是把客气加在主气之上。方法是：将值年司天的客气加于主气的三之气上，在泉之气加在主气的终之气上，其余四气随之依次相加。由于主气的初之气是厥阴风木，二之气是少阴君火，三之气是少阳相火，四之气是太阴湿土，五之气是阳明燥金，终之气是太阳寒水，所以值年司天的客气是加在主气的三之气少阳相火之上；在泉之气加在终之气太阳寒水之上。相加之后，主气六步不变，客气六步则每年按一阴，二阴，三阴，一阳，二阳，三阳的顺序依次转动，运转不息。见下图：



六气客主加临图 图 12

3 运气同化 包括天符，岁会，同天符，同岁会，太乙天符（包括己丑，己未，乙酉，戊午）。

4 运气加临

运气加临是中运与司天，在泉之气及岁支等的加临，见下表：

一甲子 60 年运气加临 表 图 13

气生运（司天之气生中运）	顺化之年，共 12 年
气克运（司天之气克中运）	天刑之年，共 12 年
运生气（中运生司天之气）	小逆之年，主微病，共 12 年
运克气（中运克司天之气）	不和之年，主病甚，共 12 年
运气同化（气运相同者）	天符，岁会，同天符，同岁会，太乙天符，共 12 年

譬如，2015 年是乙未年，中运为金运不及，司天是太阴湿土，土生金，司天之气生中运，是气生运，故为顺化之年。

5 运气的胜复

五运和六气都有胜和复，所谓“有胜既有复”。胜，指偏盛之气，是气的主动抑制作用；复是指报复之气，是气的被动诘抗作用。如果上半年有某种太过超常的胜气，下半年即有与之相反的复气发生以克之。实际上是上半年司天之气偏盛，即有下半年在泉之气来复。譬如，上半年寒气偏盛，下半年即有热气来复。此外还有客气的不迁正和不退位，也会发生胜复之气。但是，生复之气并不是每年都有。五运的胜复是与六气不同的。如果一运偏盛，便有另一运来报复。譬如今年乙未年，金运不及，火克金，金之子是水，水会在冬季来复可火，以“子复母仇”。同样太过之运也有复气，如木运不及，金气胜木，木郁化火，火则克金以复之。总的来说，六气和五运的胜复是大不相同的。六气之复，是所郁之本气复发；五运之复是子复母仇。关于运气的胜复，后面我会以病例来阐述说明。

三 南北半球运气的异同

笔者认为南，北半球的运气计算应该是不同的。因为大家都知道中国和澳洲的季节是明显的反季节，也就是在相同的时间，中国是冬季，澳洲却是夏季，所以运气的计算当然不尽相同。再者，运气学起源于 2000 多年前中国的古代，那时古人以中华大地为世界中心，以其它各国为蛮夷，甚至只以中国文明发源地的中原地区为正统，而现在的南方，东北及西北地区均为夷狄，胡虏。故而当时并未考虑南北半球的区别，囿于此种局限性亦未顾及南，北天极天文星象的区别。由此可见，我们的运气学说还应有所发展。笔者在这里提出运气计算的实际法则——“唯温度论”或者称“真太阳温度论”。即以何为南北？以何为午时？以何为四季？皆因为温度使然。我们将在以下各小节中详细讨论。

1 中运，主运，客运，主气，客气的异同

由于中运（岁运）是由天干化五运而来，同时也以地球和岁星（木星）的位置关系而论（无论从北或南半球看，都是同样的五气经天），故**南北半球中运是相同的**。再有，地球运转于太阳系中，是以地球和木星（岁星—太岁）之间的位置关系来计年的，也就是每年所谓“太岁”所在方位角度，南北半球接近相同乃是同一年。故而**南北半球的司天在泉也是相同的**。主气为地气，主静，也就是地球一年气候转换的一般规律，是由地球围绕太阳旋转，所得日光照射不同而得的，可看作是一个常量。而客气为天气，主动，是由于除地球以外的几大行星的运转而对地球产生的引力影响而导致地球气候非规律变化，可看作是一个变量（其实如果我们能够清楚它们的运行规律及常数，在某种意义上，这所谓的变量也应当是一个常量，但这是我们现在所力不能及的）。换一个角度来说，主气是研究地球的纬度变化，客气是研究地球的经度变化。俗话说，“经天纬地”嘛。大家都知道“君火以明，相火以位”（素问·天元纪大论）。君火是指明亮而言，而相火主要是就热度而论。所以既然客气是讲经度的，地球自转，南北半球同时见到太阳的亮光，是“君火以明”，但由于地球倾角的原因，南北半球的同一经度见到太阳的时间也是有先后差异的。尤为重要，以此我们也就得出结论：由于地球有 23 度左右的倾斜度，在自转的同时太阳光主要只在南北回归线之间依次直射扫过，故造成了四季

寒热不同的变化，所以是“相火以位”，是因扫过位置不同，而发生不同热度的。故南北半球主气是不同的。这里，我们可以先假设澳洲的运气落后中国半年。其实，通过实际计算我们可以得出结论，无论是澳洲落后半年或是领先半年并不重要，因为只要知道有半年的差别（同理，节气也是有半年的差别），无论是减或加，都会落在相同的气的区间上（见六气主时关系图 11 和客主加临图 12），只是表明了一个位置而已，因为相火以位嘛。更因为年是相同的（南北半球均在同一年，没有北半球在乙未年，而同时南半球还在甲午年的情况出现），其实对计算结果并无影响。但正像数学和物理学需要先假设再推论一样（如果没有假设为基础，现代的数学及物理学根本无法推理，也无法存在）。所以，我们可以先假设澳洲落后半年也无妨。因为澳洲的夏季是从 12 月至 2 月，从一年的起始顺序上可推论中国的夏季（7 月）在前的。

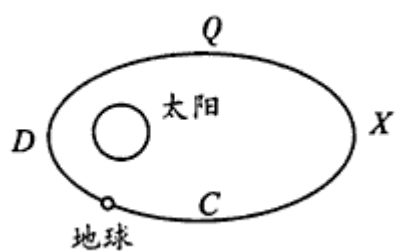
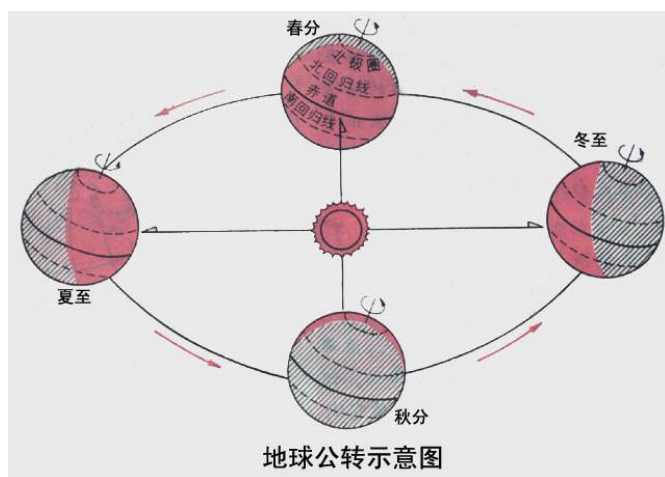


图 14

再有，如上图所示，由于地球自转和公转的方向是一致的（均是自西向东），所以太阳会先直射北回归线，再直射南回归线。这样似乎是北半球会先迎来夏季，而南半球此时刚好是冬季。由图 14 可见当地球运行到图左边位置时，北半球是夏至，而同一时间的南半球却是冬至，其相差正好是地球围绕太阳旋转圆周的一半（半圈是 180 度）---刚好是半年。

然而，我们不能说因为在运气计算上假设澳洲落后中国半年，那么中国现在冬天的气候就一定是澳洲半年以后冬季的气候，这是机械的，当然也是不对的。因为无论是落后或领先，只说明在同一时间上南北半球主气不同（中国是夏，澳洲是冬），而客气却是一样的。除非客气和主气都同时落后半年，那澳洲才能在半年后复制或重演中国现在的气候。故而，我们可以得出结论：主气又名**地气**，表地，主静，是相火（温度），是纬度上的变化，是五行的更替。主气主要是受太阳的影响；客气又名**天气**，表天，主动，是君火（明亮），是经度上的变化。而客气不只是受太阳的影响，还和月亮，及太阳系各行星的运行轨道引力有关。这也可以解释为什么主气和客气的三阴三阳排列顺序各不相同了。同理，我们也可推出南，北半球的客运相同，而主运是不同的。

众所周知，宇宙中的星系超过 1000 亿个，我们的银河系只是其中的一个。银河系是个具有旋涡构造、即有一个中心和四个旋臂，是直径约 10 万光年的巨大星系。构成银河系的星球超 2000 亿颗以上，而我们的地球所处的太阳系 就位于旋臂之一的猎户臂中偏向银河系中心这一侧的边缘。而且银河系也在带着我们的太阳系缓慢的自转。所以我有理由认为客气的变换并不只是由于太阳系的几大行星引起的，应该和其他星座，星系，甚至是整个宇宙的运行都有关。难怪，李阳波在《运气学导论》说：“五运六气是气的六种状态的五种运动形式，以及它们与人的生长壮老（包括疾病）的关系而已……”。他认为运气学说很美，是研究整个宇宙的，甚至比爱因斯坦的相对论还令人着迷。如果爱因斯坦早知道运气学说，他一定会放弃相对论转而研究五运六气的。

所以，我认为南北半球：中运，客气（君火），客运（君火），司天，在泉的计算是相同的；而主运（相火），主气（相火）是不同的（相差半年）。这样，根据六气客主加临图 12（此图表可制成转盘，可转动显示每年的六气客主加临。其实只要先转好**客主加临转盘**并查出中国当前时间的主客气，再查对角线即可得出澳洲的主客气，根本无需计算，再结合阳历，节气及六气主时关系图 11，我们就可以自如地换算某一时间澳洲的运气了。

其实，既然我们已经推出了南北半球的运气相差是半年，那么我们这里用一种更加简单的方法来进行换算，笔者称之为“对角线法”或是“对角线理论”。首先是**主气**的换算：（请参看图 12）譬如图中中国的三之气这一时段是少阳相火，那么对角线就指向六之气，由此可知同一时间在澳洲的主气是六之气太阳寒水。这里需要特别说明的是：在运用对角线法时要遵从“客气不变”原则。即对角线法查处的同一时间的南北半球的客气都在一致的，客气不随主气的变动而变动，二者不可绑定。例如；今天是 2015 年 7 月 18 日，在中国是三之气，主气少阳相火，客气是太阴湿土；依照对角线法查处在南半球澳洲主气是太阳寒水，客气仍是太阴湿土（而不是太阳寒水）。

2 节气的异同 南北半球节气的换算，见图 19，也是直接用对角线法即可换算查出。比方说是查 2015 年 7 月 7 日澳洲的节气，先在中国农历上（皇历）查出这天是小暑，由下图（图 19）可见小暑的对角线是小寒，那么显而易见澳洲同一时间的节气即是小寒。因为这是根据前面所提到的“唯温度论”或者称“真太阳温度论”。何谓小寒？小寒是

冷的节气，是按温度而论的。我们不能以为同一时间在中国是小暑，也机械地在澳洲称这寒冷的冬日为小暑，而应按实际的气候，以温度论名称才是（节气的名称是按气温的变化而成农谚的）。这里，我们顺便谈一下主运的对角线换算法。前面的主气（6个），八卦（8个），节气（24个）都是双数，所以运用对角线法一查即得，很是方便。但是主运只有5个，是单数，再用同样方法却行不通（单数不对称，可见图九）。故我们需套用节气法，例如，我们还是以2015年7月7日为例：得出中国这天是小暑，而澳洲是小寒，再查一下图4，可发现小暑是土运，小寒是水运。即中国当天的主运主时是土运（夏天），同时在澳洲这天的主运主时是水运（冬天），大家可以看到，这个结论是完全符合实际情况的。由此可见，“对角线法换算法”是合理的简便换算法。

3 四柱八字的异同四柱八字是我们祖先用干支组合来计时的方法（最普遍的是用于生日的记载），其实和我们现代人所用的数字计时法的目的是相同的。而且两者是可以互相换算的。由前述可知，南北半球的年份是相同（干支纪年）的，故年柱相同。但因为南北半球同一时间的节气不同，所以月柱应当是不同的，应随节气而变，由图15可见，节气是按地支而计，所以日柱的天干不变，只变换地支即可。依据子平八字，古人以“五虎遁月”为诀立月，或称其为“五寅遁月法”。例如北半球的丙寅月，同时在那半球却是丙申月。

月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
节气	立春 - 惊蛰	惊蛰 - 清明	清明 - 立夏	立夏 - 芒种	芒种 - 小暑	小暑 - 立秋	立秋 - 白露	白露 - 寒露	寒露 - 立冬	立冬 - 大雪	大雪 - 小寒	小寒 - 立春
北半球	寅月	卯月	辰月	巳月	午月	未月	申月	酉月	戌月	亥月	子月	丑月
南半球	申月	酉月	戌月	亥月	子月	丑月	寅月	卯月	辰月	巳月	午月	未月

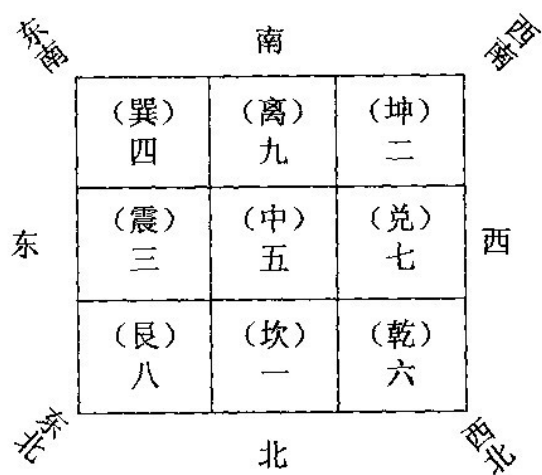
图 15

地球在与太阳系个星球的运转关系中，可以看作只是一个点，与太阳，月亮及其它行星之间的位置关系可视为相同，南北半球为同一自转日，故年北半球的日柱相同。再者，由于时辰的定位是根据当地太阳所照射角度，实际温度而定（唯温度论）如南半球澳洲的中午阳光直射地面，温度为一日中的最高值，自然就是午时，切不可换算时差（例如澳洲是东十区，比中国的东八区早两个小时而将澳洲的中午成为巳时），应以当地实际为准。由此可见，南半球的八字与北半球相比较只是在月柱的地支上有变化，其它的均以当地实际时间换算。譬如，有人以西历（阳历）2006年9月20日上午10点出生于

澳洲黄金海岸的婴儿为例（中国同一时刻应该是上午 8 点），此婴儿的生辰八字应是：丙午年丁卯月壬子日乙巳时；不可错误地排成：丙午年丁酉月壬子日甲辰时。

4 九宫八卦方位的异同

至于方位上的排列上，也依据对角线法，南北互换，但东西不变。因为还是根据“唯温度论”，何谓南？向阳的，实际温度高的，接近或朝着赤道的方向为南（中国古代皇帝得宝座方向都是面南背北）。故南北对调；可是太阳无论是在南北半球都是东升西落，所以东西的方向是不变的。由此风水罗盘的使用在南半球也因此而大不相同。只要依据罗盘定好方位后，将南北名称互换，东西保持不变即是。



九宫图 图 16

5 运气脉法的异同

至于运气学说在脉学上的应用（南北政之说）历史上多有分歧：有王冰，张景岳，李中梓的土运为南政之说；有张志聪的火运为南政之说；有陆堯泉，任应秋的黄道南纬(移光定位，正立而待)为南政说。笔者倾向于认同陆，任之说，以黄道南纬为南政（见图 17）。因为无论是以甲己土运，还是壬癸火运为南政，都是一比四（南政 1 北政 4）都不能体现中医的阴阳平衡理论。而陆氏学说以十二宫平分，六比六，殊为合理，较其它说法为胜。子丑寅卯等为天体的十二宫。所谓“移光定位”即由日光之移易所在，南北政位次便随之而定。如日光在亥，子，丑，寅，卯，辰任何一宫，均为南政。在巳，午，未，申，酉，戌任何一宫，均为北政。人随日光之所在，或面南或面北，即可称其政为南或北，这就是所谓的“正立而待”。（见图 17）南北政的运用，据内经《素问*至真要大论》所云，是仅用于切少阴脉的。

南政：起于中指尖端司天之位，按客气六气阴阳一二三的次序（逆时针）推转，轮至少阴君火的部位，则谓之不应之脉。而北政是以中指根部为司天位，推转方法相同（见图 18）。运气脉法的不应是说脉沉伏而应指不明显。那为何独以少阴定位呢？皆因少阴独居三阴之中位使然，为阴中之阴，故取之。关于运气脉法，《素问*五运行大论》中有“尺寸反者死，阴阳交者死”之说。是指本不应指的反而应，应该不沉伏的反而沉伏，皆为异常之脉。例如，今年 2015 年是乙未年，根据图 17 可知是北政之年，故应该是右

尺不应。也就是说如果今年患者右尺脉沉伏是正常的。如果我们不知道，反而强用针或药把它调成应指反而会伤害到病人，起反作用。故而运气脉法不可不察啊。

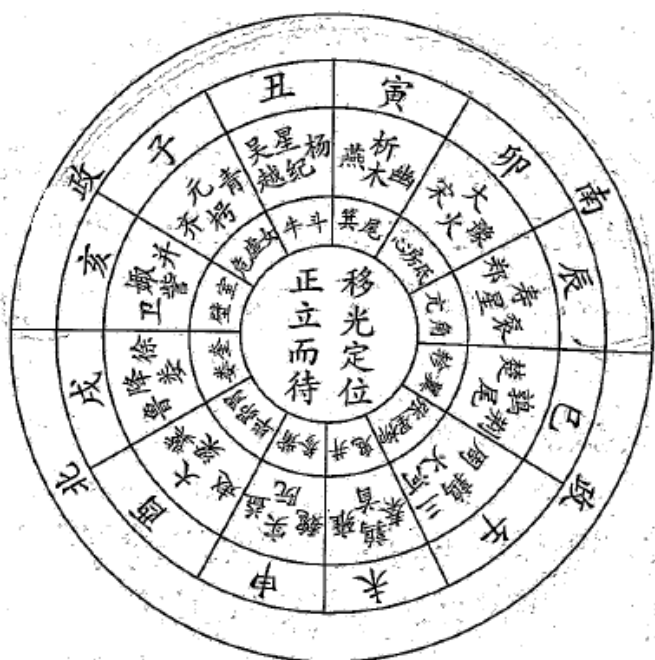


图 17

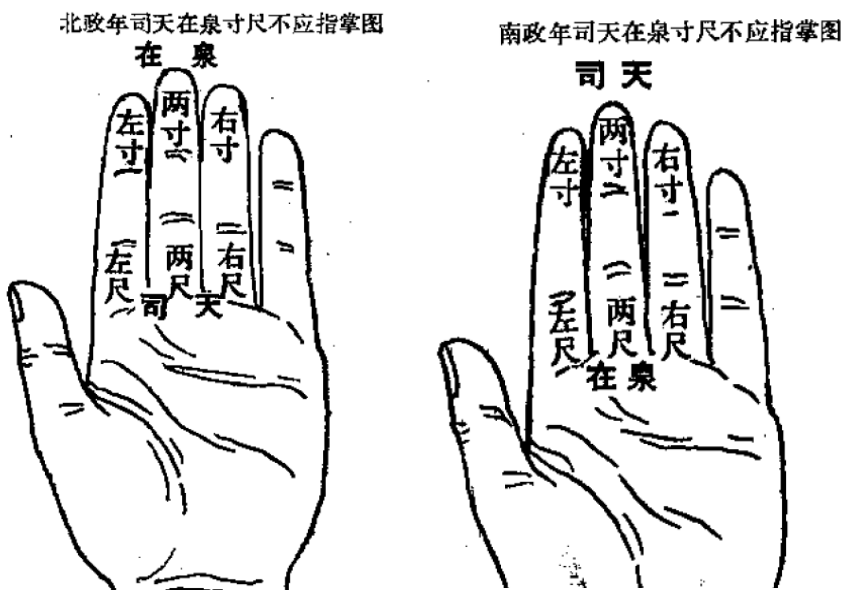
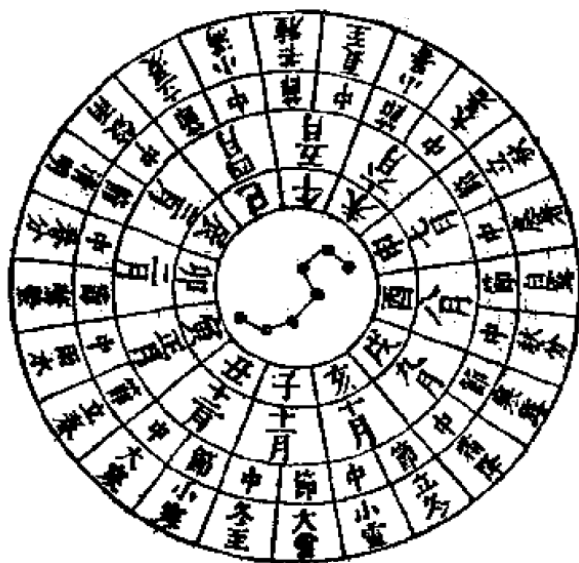


图 18

6 天文的异同

由于南北半球的天文观测不尽相同，我们也有必要了解一些基本天文知识。古人只是在中国的中原地区夜观天象，从未到过南半球，因此古人在北半球中国观星所得出的星图也不适用于南半球的澳洲。

斗纲建月图 图 19



斗纲建月即指“太一”（北极星）居中不动，北斗七星围绕太一作顺时针方向运转于外，以北极星为标志，一年旋指十二辰（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥），以建二十四时节。从冬至开始斗杓从正北坎位起，正月建寅、二月建卯、三月建辰、四月建巳、五月建午、六月建未、七月建申、八月建酉、九月建戌、十月建亥、十一月建子、十二月建丑。所谓：斗柄东指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬。

而在南半球是看不全北斗七星的，这是由于地球轨道的缘故，南半球有些地方可以看到北斗七星中的几个。北极星是很难在南半球看到的。因为被地球自身遮盖住了。在南纬 28 度以北的某个 4 月中旬的特定时间是可以看到北斗七星的全部，在南纬 35 度以北只能看到北斗七星的一部分。

所以在北半球是观看北天极，北天极以北极星为中心，还同时可以看到北斗七星并以它们来定位；而在南半球是观看南天极，南天极可看到南十字星，我们在澳洲也可以用南十字星来定位。笔者观察了几年南十字星，发现它象北斗星一样也是动态旋转的，在不同的时间，其纵轴所指的方向也不同。举例：在阳历六月（大约农历五月）时，其纵轴是偏右向下，在 X,Y 轴的右下象限。当阳历七月时（澳洲冬天），其纵轴顺时针向下旋转到 Y 轴并几乎与之重合。（见图 20）。如图所示半人马座的南门二和马腹一两星连线中点作垂直线并延长会与南十字星长轴连线相交，其交点就是南天极的中心。

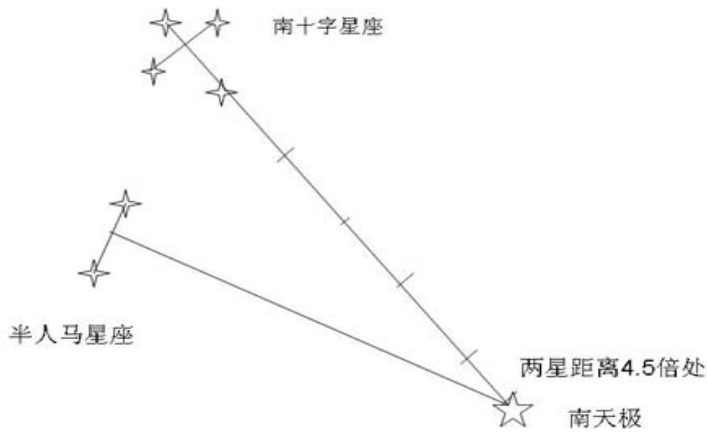


图 20

无论中国的古天文观测记载，还是现代天文书籍多是根据北半球观测而总结成书。而笔者在澳洲经过两年的天文观察发现了一个有趣的现象：澳洲的秋天（3-5 月），南十字星主要在东边的天空上，并且从地平线开始位置由低到高；冬天（6-8 月），主要在南边的天空上，高度可达最高；其后春天（9-11 月）转到西边的天空，所在位置由高向低而变化；夏天（12-2 月），南十字星基本在地平线以下，很难观测到。所以其运行轨迹是顺时针转动，秋天在东长轴西指；冬天在南长轴向下（北），春天在西长轴东指。其转动方向和北半球的北斗星转动方向一致，且四季所指方向一致，但所在天空的位置方位恰好和北半球相反。在澳洲观测南十字星主要向南而立观测；在北半球观测北斗星主要向北而立观测。

7 十二星座的异同

西方国家是以黄道十二宫平分的十二星座来记生日。同理，我们依据对角线法（因为南，北半球的节气不相同），根据南北半球相差 6 个月的理论，把南北半球的十二星座查询计算重新修正排列如下。

十二星座	1.21 -2.1 9	2.20 -3.2 0	3.21 -4.1 9	4.20 -5.2 0	5.21 -6.2 1	6.22 -7.2 2	7.23 -8.2 2	8.23 -9.2 2	9.23- 10.2 3	10.24 -11.2 1	11.22 -12.2 1	12.2 2-1.2 0
北半球	宝瓶座	双鱼座	白羊座	金牛座	双子座	巨蟹座	狮子座	处女座	天秤座	天蝎座	人马座	摩羯座
南半球	狮子座	处女座	天秤座	天蝎座	人马座	摩羯座	宝瓶座	双鱼座	白羊座	金牛座	双子座	巨蟹座

图 21

四 应用

无论任何一个周期的气候变化，有正常就有反常，有偏胜就有偏衰，因此五运之气可分为太过，不及和平气三种不同情况，称为**五运三纪**。所谓太过，是指运气偏盛有余；不及是指与其偏衰不足；平气即正常之气，既不偏盛也不偏衰。岁运太过之年，除了本气之病外，还可病及所胜之脏。例如戊子年是火运太过之年，多患心病，热病，同时火能胜金，还容易得肺病，燥病。岁运不及之年，除了本气之病外，还可波及所不胜之脏。例如辛丑年是水运不及之年，易患肾病，寒病，同时水不胜土，还容易得脾病，湿病。平气之年，是因为太过之运被抑，或者不及之运得助，而其年气候表现平和，成平常之象。例如辛亥年，岁运水运不及，但由于亥属水，可补当年之水运不及，故而使之成为平气之年。

就五运而言：初运木主春季，多风，易患肝病；二运火主夏，多热，易患心病；三运土主长夏，多湿，易患脾病；四运金主秋，多燥，易患肺病；五运水主冬，多寒，易患肾病。

就六气而言：厥阴司天，化风，易患肝病及风温病；少阴司天，化热，易患心病及火热病；少阳司天，化火，易患心病及暑病；太阴司天，化湿，易患胃病及湿温病；阳明司天，化燥，易患肺病及燥病；太阳司天，化寒，易患肾病及骨关节寒性病。

此外除本气之外，还应考虑到胜气和复气。胜指偏盛之气；复指报复之气。前者是气的主动抑制，后者是气的被动反抗。五运中，若有某运偏盛，即有另一运兴起报复之。例如木运不及，金气胜木，木郁化火，火则克金而为复气。六运中，如果上半年发生某种太过的胜气，则下半年必有相反的复气产生。所以是：“有胜即有复”。

一般来讲司天之气主管上半年，在泉之气主管下半年，但司天之气又可影响在泉之气及四间之气而主管全年。例如庚子年是少阴君火司天，阳明燥金在泉。故上半年火气用事，下半年是燥气用事。但因司天之气又可影响全年，所以下半年还是以燥热为主。

在临症实际运用中，笔者采用“中运，司天，在泉，主气，客气结合八字”的诊治疾病方法，注重病人出生及发病时的运气。特别是出生时的运气情况尤为重要。试想，月亮朔圆缺可以影响地球海水的潮汐，影响妇女的月经周期。难道太阳系各种天体的运行位置和引力就不能影响婴儿出生时的体质条件？元代的马宗素（名医刘完素的弟子）所著的《伤寒钤法》就提出注重病者的生年干支和患病之日的干支，并据此遣方用药的诊治细则。古代医家由此还提出了先天运气及后天运气之说。他们认为出生时的运气决定人之禀赋特征和脏腑偏盛偏衰倾向，此为先天运气；而后天发病时的运气情况属于后天运气。所以出生钤印说当时是比较流行的，这种学说认为胎儿娩出，张口呼吸那一瞬时的运气特征将伴其禀赋终生。明代的熊宗立的《素问运气图括定局立成》更是将其简化

成固定程式，只要将“本命”和“得病日”字号查出，便可从伤寒论中找到所对应经方，放手使用即可。

还有，我们也可以从当代权依经，李民听所著的《五运六气祥解与运用》一书中看到将运气学说和经方结合的治病之法：例如，今年 2014 是甲午年，土运太过，根据其书中表格可查到应当用肾着汤加泽泻，猪苓，及麦门冬汤，乌梅丸等。还有宋代陈无择所著的《三因极一病证方论》中也提及 16 个运气药方。譬如今年 2016 是丙申年，书中写道：“凡遇六丙年，流衍之纪，岁水太过，寒气流行，邪害心火，民病身热烦心……为土所复……”用方是川连茯苓汤。今年八月底，笔者的同窗好友自上海来电云已外感两日，开始时咽干，咽痛，头痛，发热，此后全身疼痛，咳嗽，自拟大青龙汤（其中麻黄与生石膏的比例是 1：8），以前凡遇流感服一剂便邪去正安，但此番已然两剂却效果不彰。我和他解释此为五运六气使然，今年的北半球 8 月底正当四之气，主气太阴湿土，客气阳明燥金，司天是少阳相火，在泉是厥阴风木，而六气大司天又是少阳相火，且今年为丙申年水运太过，四之气土气来复。故在原方基础上将麻石比改为 1：15，并酌加润燥，健脾祛湿，清透之品一剂而取效，可见运气之重要。

由上所述，我想如果临证处方能够从阴阳，五行生克，运气，五味生克甚至八字（是按干支配五行来算的，故南北半球相同）同时着眼的话会不会更好一些。一提到八字许多人就认为是迷信，其实不然，这只不过是中国式的出生时间记法而已。就像日本现在还在使用的日曜（音同“要”）日，月曜日，水曜日，火曜日，木曜日，金曜日，土曜日（周日，周一，周二……周六）本来过去是从中国学去的，而我们中国人现在确反而不明白是怎么回事了。因为中运，司天，在泉，主气，客气一共是五了，如果再加上生辰时间就是六了，这又恰恰同易经的六爻相合（这是李阳波的观点）。所以我认为用运气和四柱八字相配合诊断处方是可以相互参考，相得益彰的。

现在，为解释笔者上述这种方法的具体使用，略举自己所诊治的几则病案为例：

病例一：病历讨论一则：病人 Mary，女，29 岁，2015 年 5 月 18 来诊。剖腹产后两周，第一胎，足月，至今仍有恶露未净，色深，量少。产后五天乳至，自行哺乳。现双乳房胀痛一周余，左乳尤甚，多有硬结，红肿热痛，以至痛不可触，西医诊为急性乳腺炎，与抗生素，嘱停止哺乳，自行按摩，挤出乳汁。病人禀赋一般，面色萎黄少华，唇色淡，舌淡，不干，少量白苔，有齿痕。双脉虚数，稍浮，是有恶寒，发热，食欲尚可，神疲眠差。查左乳，内上，下，外下象限均有多个硬结，大者如核桃，小者如栗子大小，局部皮温高，触痛明显。首方如下：王不留行 15 白通草 3 路路通 10 黄芪 30 银花 15 天花粉 30 赤芍 15 皂角刺 15 当归尾 12 川芎 9 黑炮姜 5 生甘草 6 莪术 10 南益母草 20 三剂，且予以中成药五味消毒饮和四妙勇安丸口服。并告知其症状将于 21 后明显缓解。病人于 23 日复诊已基本治愈，而且反馈其病情果然于 21 日后明显好转。与成药归脾丸，当归素，桃红四物口服，结束治疗。为何笔者会预言 21 日后其病会大缓呢？皆因 5 月 21 日澳洲运气转变，主气是太阳寒水，客气是太阴湿土。而本年乙未，又是太阴湿土司天，

太阳寒水在泉。而急性乳腺炎为：“诸痛痒疮皆属于心（火）”，火遇水，其势自缓，中药汤剂加上运气的有利变化，得道多助，自然病情会因此缓解。

病例二：杜某，男，40岁，主诉食欲不振，胃脘胀痛多年。查病人：面色晄白，神疲乏力，少气懒言，食后腹胀，自诉如进食后如铁石在腹，胀满不适。且纵使夏日亦不觉热，不敢吹电扇，不敢饮冷，食冷，否则易发生腹泻。舌淡，苔白，中稍黄润，有齿痕。双脉弦细略滑，尺脉稍弱。查其生于癸丑年，八字：年--癸丑（水土）；月--庚申（金金）；日--壬甲（水金）；时--甲辰（木土）。运气：中运为火运不及，太阴湿土司天，太阳寒水在泉，出生时段的主气是太阳寒水，客气是太阳寒水。由此可见，病人八字是3金2土2水1木，单单缺火。金生水，在泉及主气均为寒水，司天又是湿土。运气加临，虽是运生气（火生土），但是中运是火运不及。故病人应是寒湿少火的体质。脾湿肾寒，火不生土，中气不足。治则：补中益气，健脾祛湿，理气消食，补火生土。因其平日工作压力较大，故方用补中益气与理中汤加减（此方兼有理气疏肝作用）：柴胡12 陈皮5 党参15 黄芪20 当归12 白术15 升麻6 炙甘草9 隔山消15 猫爪草15 猫须草15 木香6 白豆蔻6 煨姜10 肉桂心3 茯苓15 清半夏15 鸡内金6 上方两剂后，病人觉症状减轻。复诊时加入青皮10克，再服两剂。再次复诊时又加入山药30，与5剂后，病人觉诸症明显缓解。其后，更进小建中汤5剂而愈。

病例三：刘某，女，56岁，有高血压，甲状腺肿病史。咳嗽3年，夜间尤重，以至影响睡眠，常咳吐白色涎沫，咳嗽剧烈时不能自止，曾有咳血1次。因其在餐馆工作，需要频繁出入冷气房，自述因此咳会加重，此外当吸入厨房操作间的热蒸汽时也会使咳嗽加剧。曾于某中医处服用化痰止咳汤药1年余不效。其人面色晦暗，无华，形疲肢倦，睡眠欠佳，时有心悸，咳声急促，饮冷后或吹风扇时，咳愈甚。舌质略红，苔稍薄黄腻，略干，脉沉，细弱。八字：年--丙申（火金），月--辛丑（金土），日--甲申（木金），时--己巳（土火）。运气：中运是水运太过，少阳相火司天，厥阴风木在泉，出生时主气是太阳寒水，客气是厥阴风木，所以八字是3金2土2火1木，五行缺水，但中运是水运太过，且金能生水，故水并不少反盛。在泉及客气均是风木，肝疏泄太过，病人应该脾气较大。运气加临是中运克司天是不和之年，主病甚。根据金匱要略第五条：“肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也，此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤温之。”诊其证符合“肺中冷”，故选用甘草干姜汤及当归补血汤加减：炙甘草20 炮姜10 黄芪20 当归12 陈皮15 山药30 茯苓20 麦冬20 五味子7 北沙参15 桔梗10 杏仁10 苍术15 两剂，并与加味逍遥丸及滋阴甘露饮丸药口服。复诊时自诉夜间咳嗽明显减轻。遂于原方中加入白参7 紫丹参30，去苍术改为枇杷叶12，仍予两剂。再次复诊时，病人面色转红润，白天已不咳，甚至吹风扇也不会引发咳嗽，且夜间咳嗽明显减轻，已不影响睡眠。再于上方中加入淫羊藿20，并将炙甘草加至25，炮姜加至15。五剂。四诊时，病人高兴地说现已基本不咳嗽，喝冷饮，进冷气房，吸入热蒸汽均无恙，3年之咳一朝消失，喜不自胜，且已不再咳吐涎沫。脾气也好了很多，体力明显增加，同事们都说她像是换了一个人。效不更方，原方再进三周而愈。

病例四：李某，男，66岁，主诉头晕，乏力，倦怠，时有心慌，偶有干咳，胃脘灼痛，纳差，睡眠欠佳一月。查病人面色晦暗，舌淡，齿痕，脉弱稍滑，重按无力。八字：年—戊子（土水），月—辛酉（金金），日—戊申（土金），时—丙辰（火土）。运气：中运是火运太过，少阴君火司天，阳明燥金在泉，出生时主气是太阴湿土，客气亦是太阴湿土，所以八字是3金3土1火1水，五行缺木。分析病人乃肝虚之证，且金强肺燥咳，肝虚日久亦可累及心肾，造成心肾阳虚，神失所养故而心慌，睡眠欠佳，故诊为厥阴，少阴之证。方用补肝敛肺汤，桂枝龙骨牡蛎汤，炙甘草汤合方化裁：桂枝20白芍15姜4片大枣12枚阿胶10炙甘草50生地80乌梅40山萸肉30黄芩7黄连5人参10麦冬20五味子10，龙骨牡蛎各30丹参30巴戟天30补骨脂15苍术15六剂，诸症悉减。又加羊藿叶20，再与三剂而愈。更与生脉饮，乌梅丸，百合固金等中成药以善其后。

病例五：王某，女，60岁，2015年8月21日就诊，主诉咳嗽三周，有痰，咽痒而咳，痰少而粘，色白，不易咳出，夜间平卧咳嗽尤甚，以致影响睡眠。查病人，咳声重，咽略红，少量白苔，干，舌质稍红，稍大，略数有力。此乃金实而鸣，火燥内郁，当滋阴润燥止咳，行气化痰降逆，酌加清透之品。方用竹叶石膏汤，桔梗汤加减，三剂而愈。第一方：百合30麦冬30天冬30杏仁15瓜蒌壳30银花15当归15生地60玄参30芦根60炙甘草15粳米一把，法夏30生石膏80大枣12枚，竹叶20白茅根15桔梗10西洋参10黄芩20。第二方：竹叶20炙甘草10法夏30生石膏120西洋参10麦冬30粳米一把，桔梗10全瓜蒌30芦根30北沙参30黄芩20薄荷9。第三方，前方生石膏加至150克，芦根加至60克，加入枇杷叶30枳壳12伏苓15。后予以清音丸和麦门冬汤成药以巩固之。去年甲午年，土运太过，今年乙未，金不及，肺的肃降不足，司天又是太阴湿土，湿土当值已有一年又半，太阳寒水被郁已久，水之子为木，当春令来行时（澳洲节气今年7月23日立春），子复母仇，反侮金—木火刑金，加上金不足，火克之，又当六气大司天79下元甲子的后三十年是少阳相火，故火燥极盛，燥咳不已，故用上方治之。

病例六：郭某，女，65岁，2018年3月28日就诊，主诉右小腿前侧湿疹三年，来澳洲探亲，一月前湿疹的部位有原因不明的感染，后服用抗生素过敏，略滑。小腿前侧皮肤发红，肿胀，瘙痒，皮温高。舌苔白稍厚腻，脉诊双关大，病人因皮肤痛痒而烦躁不安，影响睡眠。患者生日53年4月12日，在中国出生，为癸巳年二之气，乃风火之人。发病时间2018年2月（戊戌年）在澳洲主气为太阴湿土，客气为少阳相火，太阳寒水司天，火为寒郁。处以清营汤与防风通圣加减，并服用防风通圣散，湿毒清成药，一周后病去神安，多年的湿疹也随之而愈。

因此，除了以上的运气简介，在临证使用时，我们还不能忽略“六气大司天”的观点。清代乾嘉年间的名医王朴庄根据《内经》“天以六为节，地以五为制，五六相合而七百二十气凡三十岁为一纪，千四百四十气凡六十岁而为一周”提出了“六气大司天”理论。以三十年为一纪，六十年为一大气，三百六十年为一大运，满三千六百年为一大周，来分析大气候的周期变化。后来，其曾孙陆懋修又进一步完善了这个理论，提出以黄帝八年开始为第一甲子，前三十年司天厥阴风木主事，后三十年在泉少阳相火主事，所以第

一甲子是风火之气用事。其实，早于王朴庄的明朝薛方山所著的《甲子会纪》也提出过三元甲子学说，即以第一甲子为厥阴风木（下元），其后依次顺序是：少阴（上元），太阴（中元），少阳（下元），阳明（上元），太阳（中元），按三阴三阳客气六步顺序依次推算其后的各甲子年的司天在泉。经查张仲景所处年代时值第 49 甲子，是厥阴风木，少阳相火主事的风火局，故其多用青龙，白虎汤之方治之。而根据大司天理论现在是在第 79 甲子（1984--2043），亦是风火局：前三十年（1984-2013）是司天厥阴风木主事，后三十年（2014-2043）是在泉少阳相火主事。

综上所述，笔者在本文中主要谈及了运气学说在澳洲临证使用的四个方面：（1）以君火相火来解释主，客气（六气）的不同。（2）运用“对角线法”简便推算同一时间南北半球的运气差异。（3）注重查问出生时（先天运气）及发病时（后天运气）的运气情况，具体包括：中运，司天，在泉，主气，客气五方面(生命五项密码/方程式)以指导临床用药。（4）结合生辰八字来辅助分析先天运气情况并调整诊疗方向。笔者将以上四点编成了顺口溜如下：“君火相火统六气，对角线法分南北。先天后天五密码，生辰八字要分析。” 总之，南北半球：中运，客运（君火），客气（君火），司天，在泉，运气脉法是相同的；而主运（相火），主气（相火），节气，十二星座是不同的（相差半年），九宫八卦，八字计算是同中有异。

总而言之，运气学说是一门极其复杂的学问，确实可以在临床中指导我们的诊疗方向，无怪乎有人曾说：“不识五运六气，检遍方书何济？”但我们也不可胶柱鼓瑟，拘泥于斯，还应四诊和参，辨证论治才是。如果将其简化，我认为李阳波的那句话很有概括性——“五运六气是气的六种状态的五种运动形式，以及它们与人的生长壮老（包括疾病）的关系而已……”。如果再将其进一步简化，我认为五运六气的内核不过就是黄元御的一气周流而已，升降出入无器不有嘛，气升为阳，气降为阴，五行转换于其间，其实五行还是一行，六气只是一气。由此可见，五运六气描述的是天时气候变化，地区环境的气候特点，以及它们对人体产生的影响。故《内经》说：“上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。”，故而，中医理论不但是科学的，而且是涵盖面广泛的人文科学。本人先后在中医及西医院校经过中西医的系统学习，来澳前就已经临床工作了多年，深知中西医各自的特点，也深深地感到中西医结合，绝不能是捆绑式的，或是中医西化。中西医只能是互补式的各自独立发展。中西医都是为我们治疗疾病，为我们健康保驾护航的好帮手，就像人的两条腿配合走路一样，根本犯不上互相攻击，争论谁科学，谁迷信。但如果硬要把两条腿绑在一起，是会摔跤的。我个人认为：西医是科学，中医不但是科学（无形的科学），还是哲学；在某种意义上讲，西医是技术，中医是艺术（医者意也）。真诚地希望每一位中医人都能以振兴中医，解救病人的疾苦为己任，在探索医技的道路上孜孜以求，焚膏油以继晷，发皇古义，融会新知，做一个真正的苍生大医！

参考文献

- 1 王洪图主编. 内经, 人民卫生出版社
- 2 张闻玉等. 古代天文历法讲座, 广西师范大学出版社
- 3 杨力. 中医运气学, 北京科技技术出版社
- 4 张立平. 运气辨证实录, 学苑出版社
- 5 杨威, 白立国编. 五运六气研究, 中国中医药出版社
- 6 权依经, 李民听. 五运六气祥解与运用, 甘肃科学技术出版社
- 7 刘力红. 思考中医, 广西师范大学出版社
- 8 陈无择(清), 三因极一病证方论, 中国中医药出版社