

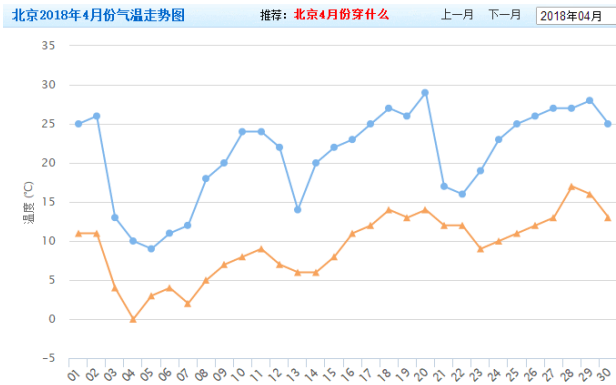
太陽寒水司天治皮毛病的重要性

毛小妹、白貴敦

美國紐約白羽醫館

2018-7-10

說起“太陽寒水司天”人們會覺得陌生，但是說起 2018 年春夏的氣候恐怕北半球的人們都能留下雪、雨、冰雹的記憶。3、4 月間，紐約幾乎每週都有降雪。北京在清明節罕見地下了一場雪。黃河流域的氣溫如過山車，甚至一個禮拜過完春夏秋冬，脫了棉衣穿短袖。進入 5-6 月份，中國多地都有凍雨或雪、狂風暴雨、雷電冰雹等造成的災害。7 月上旬暴雨更凶，以日本高知縣魚梁瀨降雨量最猛，72 小時內 1200 毫米，超過上海平均一年的雨量！泥流吞沒了城鎮和百餘人的生命。1976 丙辰年，上了歲數的北京人還有印象，大暑節前後高溫大雨，接著 7 月 28 日唐山發生了毀滅性大地震。2006 丙戌年，夏至後北京連續下了 26 天雨，降雨量等於四年的雨水總和，大暑節當天暴雨淹了京城。2012 壬辰年又是大暑同一天北京黑雲蔽日，下了傾盆大雨，立交橋下還淹死了人。今年是 2018 戊戌年，大暑節前後北京還將有高溫、高濕、暴雨淹城，交通癱瘓，記住下雨天少出門喲！



呼伦贝尔天气预报 一周天气预报 中国天气网



【组图 1，春季气温变化剧烈】

上面列舉的年號中都出現了“辰戌”，莫非這就是屬龍的辰年和屬狗的戌年的特徵嗎？正是如此！辰戌都是太陽寒水司天的年份。啥叫太陽寒水？這名字很矛盾噢？與人體背部的太陽經有關嗎？司天又是什麼意思？2018年夏季的大雨冰雹會給人體帶來哪些疾病或隱患呢？讓我們翻開《黃帝內經》找找答案。

1· 太陽寒水與太陽經

1.1 太陽寒水——主冬寒之氣

古人把一年按照春夏秋冬的時序平均分為六段，每段主時 1/6 年（60.87 天）。初之氣從厥陰風木開始，二之氣少陰君火，三之氣少陽相火，四之氣太陰濕土，五之氣陽明燥金，終之氣太陽寒水。其六段氣化的性質用風、熱、火、濕、燥、寒來代表。這是地球繞太陽公轉的氣候常態週期，稱為“主氣”，每年相同。顯然，太陽寒水指的是終之氣的時空，是一年中最冷的 60 天。

1.2 感悟太陽寒水之名

我曾經問過父親也查閱了很多書籍，沒有找到六氣和六經命名的由來。直到 1999 年夏天一次乘坐飛機，窗外陽光刺眼，正想拉下遮光板，忽看到窗外藍天乾淨至極，棉絮般的白雲飄過腳下，白皚皚的雪山在雲層之下時隱時現。當時屏幕上顯示的機外溫度竟然是零下 64℃ 攝氏度。哇！這不是“太陽-寒水”嗎！真是高處不勝寒啊。難怪古人用“陰陽”來表達我們生活的宇宙，陰遠遠大於陽，發光的星星不到 10%，極寒與黑暗才是永恆。陽化氣，陰成形，地球本不發光，屬太陰。地球萬物生長靠太陽，《黃帝內經》稱為“天運當以日光明”。我們看到的有生命的動植物都是陽光雨露所化生，都在感受著陰陽的波振而獲得能量。白天太陽從東方升起，地面的水汽在陽光溫暖下向上蒸騰，高空溫度低，雲氣凝結成雨。經曰：“地氣上升為雲，天氣下降為雨”。相同地區，山頂曬到的太陽比山下多，日照時間也比山下長，但是山越高，溫度越比山下低。當太陽從西方落下，雲霧凝聚成溪水順山而下，因此山有多高，水有多高。海拔超過 4000 米的山峰則終年積雪，中國青藏高原連綿的雪山，形成了黃河長江的源頭。在白天“太陽”最盛的地方，夜間卻是水聚成冰的最寒之地。因此“太陽寒水”表達了地球表面晝夜溫差的最大變化。

那麼，為什麼古人用“太陽寒水”命名終之氣呢？按照天為陽，南為陽，日在中午曬到陽光的地表為陽，故太陽代表“三陽”。冬臘月是北半球最冷的時段，空氣中水汽凝結成冰，封藏入地下，濕度最低，天淨日明，地表變得最寒，故用寒水錶達冬藏的氣化特徵。太陽最明為火之標，地氣最寒為水之本。“太陽寒水”可謂實至名歸！同理三陰三陽為天之標氣，風熱火濕燥寒為地之本氣，則是六氣命名的原則。

1.3 太陽經從標從本

太陽，在天為日。在地為中午的“太陽地兒”。在脊椎動物，頭和脊如山峰，白天曬到陽光最多。故背為陽，其經絡命名為“太陽經”，屬三陽。

太陽經分為手太陽小腸經，從頭走手小指外側；足太陽膀胱經從頭到足小趾外側。太陽經覆蓋整個頭頸項背腰骶四肢的背面，布於皮毛，為淺表之陽。多血少氣，主開汗孔，排汗以調節體溫和體液。

天人相應，每日巳午未時段（9 點至 15 點）屬太陽，是太陽經排汗功能最大之時。張仲景稱此為“太陽病欲解時”。每年的夏至前後各 30 天，為三之氣少陽相火，人體衛氣布於體表，幫助長氣宣發，排出積在深層的陳寒固冷。故太陽經從標熱化。每日午時心經當令，心通于夏，五行屬火，心陽應於太陽之表，故心與小腸經相表裡。

夜間衛氣入陰分，太陽經汗孔收斂，膀胱排尿增多。冬至前後各 30 天，終之氣太陽寒水主政，日照時間短，腠理固密，內外供給體表的陽氣最少，皮毛變幹，太陽經從本寒化。腎通於冬，五行屬水，寒主凝藏，與太陽經水從寒化的本氣相同。故腎與膀胱相表裡。夜與冬，人體體表禦寒能力最弱，也是最易感受寒邪的時段。

古人用天人相應的宇宙觀劃分三陰三陽，命名六氣與六經，直觀且大智慧。明白了太陽寒水與太陽經從標熱化從本寒化的共性原理，醫者足以“見病知源”，何愁不生正確的診治思路？天地高下之位，子午寒暑之時，汗孔開闔之功，寒邪傷陽首範太陽之理，盡在標陽本陰之命名中，絕哉、妙哉！

1.4 太陽寒水司天——夏行冬令

剛剛講過太陽寒水在冬天，為終之氣，怎麼又成夏行冬令了呢？其實這是主客兩個層次的週期疊加。

主氣層次：產生於地球圍繞日的回歸年週期，固定不變，屬於地氣一方水土養一方人的六氣，靜而守位。

客氣層次：產生於有肉眼可見的金木水火土五大行星，它們有各自的軌道半徑，繞日週期長短不一，每年與地球相會的時間也錯綜複雜。古人把五星的影響稱為“客氣”，好像家裡來了客人一樣影響到主人的生活秩序。客氣是改變春夏秋冬四季常態的最大能量和最重要的致病因素。因此，我們的祖先花了數千年才找到日月五星的會合週期，即六十甲子週期農曆。

打個比方，把 60 個年號的標籤貼在六十個大櫃子上，每個櫃子有六個抽屜，分別貼上初、二、三、四、五、終之氣，存放相應的 1/6 年中所有的記錄（包括上應 XX 行星-氣候-動植物-災害-疾病-療法）。數千年後每個抽屜裡的資料就代表這一段六氣的時空資訊。在辰戌之年的三之氣，被記錄最多的可能是上應水星-氣候偏寒，雨雪冰雹之類。於是用五運六氣曆法規定了辰戌之年的司天為“太陽寒水”。

地球生態場的氣化規律是：主氣不變，六客氣每年向左移行一段氣位，六年為一個週期。六段客氣分別壓在主氣的上方，稱為客主“加臨”，六年就有六種加臨狀態。五星攜帶自己的五行能量，當它們與地球並行時影響力最大，遠離時影響力最小。如何評價客主加臨的影響呢？原則是看與主氣順應還是相反，順則和，反則逆，逆則災害生。

客氣有兩個最重要的輪值主席位置，司天加臨在三之氣少陽相火之上，在泉加臨在終之氣太陽寒水之上。司天執政上半年，主管初、二、三之氣，也影響下半年。在泉執政下半年，主管四、五、終之氣。司天和在泉由一對陰陽固定搭配，主導著本年生長收藏的氣化總趨勢，決定著民病的五行性質。【見表 1】：

歲支	司天	在泉	五行偏性與民病
巳亥之年	一陰，厥陰風木	一陽，少陽相火	風火
子午之年	二陰，少陰君火	二陽，陽明燥金	熱燥
醜未之年	三陰，太陰濕土	三陽，太陽寒水	濕寒
寅申之年	一陽，少陽相火	一陰，厥陰風木	風火
卯酉之年	二陽，陽明燥金	二陰，少陰君火	燥熱
辰戌之年	三陽，太陽寒水	三陰，太陰濕土	寒濕

【見表 1，歲支定六客氣司天在泉】

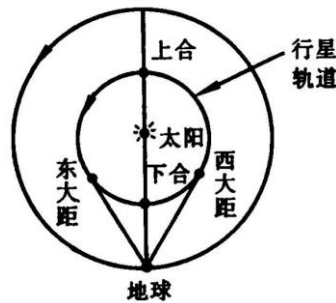
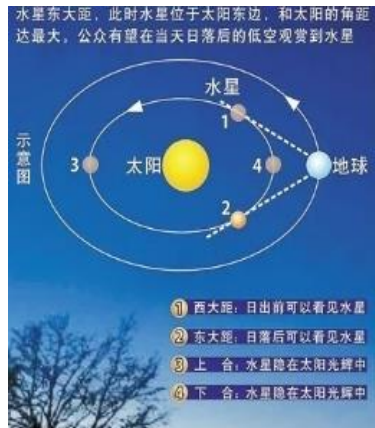
《素問·天元紀大論》說：“辰戌之歲，上見太陽---所謂標也。---太陽之上，寒氣主之，所謂本也”。“上”指司天，辰戌之年輪到太陽寒水司天當政，加臨少陽相火之上，形成寒包火的態勢，抑鬱了萬物的夏長之氣。地熱蒸騰，高空遇到非時之寒，化作暴雨冰雹回落。因此，凡是辰戌之年都會出現夏行冬令的反常氣象。

2. 2018 年夏季上應的行星決定了氣候與疾病特徵

2.1 水星與火星、土星大戰

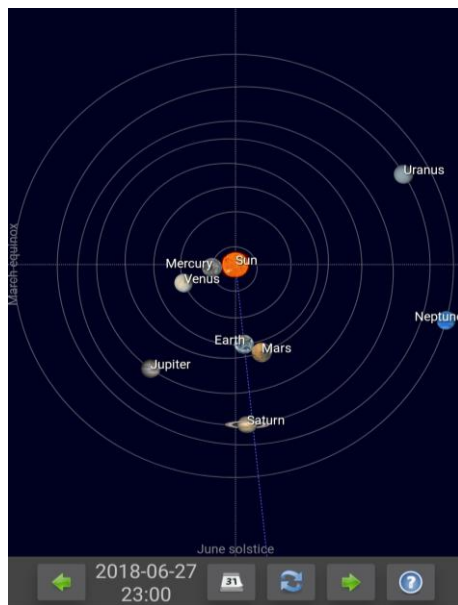
從《中國天文科普網》<http://www.astron.ac.cn> 獲悉，2018 年 3 月 15 日水星東大距¹。此後水星每日左移，逐漸與我們並行、超前--4 月 30 日移至西大距。在此 46 天裡相當於地球走在水星的陰影裡，減少了太陽風的能量。於是就有了紐約和北京清明降雪以及各地氣溫大跳水的反常天氣。7 月 12 日至 8 月 27 日水星再次從東大距到西大距，這時正是大暑前後最熱的季節，北京又將看到黑雲壓境，暴雨成災的樣子。水星在夏季上應導致太陽寒水加臨的規律。見【組圖 2】及【圖 3】所示。

¹ 2018 年將有 3 次東大距：3 月 15 日，7 月 12 日和 11 月 6 日。4 次西大距：1 月 2 日，4 月 30 日，8 月 27 日，12 月 15 日。



【組圖 2，水星東西大距】

木星冲日 發生在 5 月 9 日，土星冲日發生在 6 月 27 日。7 月 27 日將迎來 15 年一遇的火星大冲²。7 月 28 日將發生月全食；8 月 11 日又上映日偏食。由於火星、木星、土星依次排列在地球的外圈，地球下從後面追上並超越它們。從【圖 3】可以看到夏至至大暑，太陽寒水司天執政之時，水星再內，火星和土星在外，勢均力敵，加上地球與日月食的平面牽引，反而使得陰陽五行能量出現平衡的改變，大大抵消了盛夏上應火星的大火氣候。



【圖 3，2018 年夏至行星】

2.2 戊戌年運氣相合為平氣年

2018 年的年號為戊戌，“戊”為火運太過，“戌”為太陽寒水司天，太陰濕土在泉。在《素問·五常政大論》篇中被稱為“升明之紀”，代表火運的平氣

² 即地球和火星与太阳在同一条直线上，这一天文现象称为“冲日”，简称“冲”。靠得近则为大冲。2018 年 7 月 27 日，火星将行至十五年来地球距离最近的位置，彻夜闪亮的“红星”。

年。也許是 7-8 月上應水星，抵消了火星和土星的影響，氣克運，水克火，贏得了“正陽而治，德施周普，五化均衡”的平和年景。

“正陽而治”，正陽意味著火大而出偏，雖然表現出“其氣高，其性速，其用燔灼，其化蕃茂，其類火，其政明曜，其候炎暑，其令熱，其藏心，心其畏寒，其主舌，其谷麥，其果杏，其實絡，其應夏，其蟲羽，其畜馬，其色赤，其養血，其病（目閏）癩，其味苦，其音徵，其物脈，其數七”等火運的特徵，但是春生、夏長、長夏化、秋收、冬藏的氣化過程均衡，不傷秋收和冬藏之氣，農作物受災減產相對較輕。這對於農耕大國而言是至關重要的，古人與現代都市人關注的飛機延誤、道路淹水、汽車被冰雹打爛等等不在一個立場。

假如我們從農耕的角度分析戊戌年的各段氣候，會理解古人對平氣年的界定。農諺說：“春雨貴如油”，尤其對於靠天吃飯的北方而言，4 月天裡的飄雪是隨下隨化，對幼果不會造成凍傷，卻大大緩解了去年“丁酉”的旱情。5-6 月各地突降冰雹，受災面積遠小於 2008 年的南方冰雪災、汶川地震和 1998 年的長江大洪災。7 月的暴雨在麥收之後，秋糧青苗之時，有利於抽穗灌漿。下半年太陰濕土在泉，四之氣長夏行春令，多風散濕，氣候舒適。五之氣秋行夏令，氣候燥熱，作物生長期長，有利於秋糧豐滿、曬乾。終之氣冬行長夏令，五穀已收倉，濕溫不冷，藏氣不行，今冬必有嚴重霧霾。

3· 戊戌年寒包火的疾病與防治

對農作物和人體健康而言，1958 年都是個平氣年，但是在 2018 年對人體則不然。為什麼？因為 30 年來人們的物質生活極大豐富，肥甘厚味導致腸滿血稠，脾胃真陽不足，運化減慢，體表衛氣空虛。尤其是 85 後出生的獨生子女們，室內溫度冬暖如夏，夏涼如冬，人體皮膚腠理開闔失調，體溫調節如候鳥一樣需要外界幫助。因此，一旦遇陽氣不生，木火被寒涼所鬱的運氣壓力，如 2017 陽明司天、2018 太陽司天，就很容易誘發疾病。正驗了那個阿拉伯的童話：“最後一根稻草壓死駱駝”，我把駱駝比作人的體質和基礎抗病能力，稻草比作當下引起發病的運氣因素，我們醫生所能做的，不過是及時挪走稻草，讓駱駝站起來。上工治未病的最高境界，不過是幫助駱駝不斷保持承受一個稻草的壓力而不倒下。靠什麼判斷駱駝已經滿負荷了呢？一靠《黃帝內經》五運六氣規律預測，二靠現代科技顯示氣血動態的儀器，我稱為“視覺中醫”。

3.1 戊戌年流感大流行

《素問·氣交變大論》說：“歲火太過，炎暑流行，肺金受邪。民病瘧，少氣咳喘，血溢血泄注下，嗌燥耳聾，中熱肩背熱，上應熒惑星。甚則胸中痛，脅支滿脅痛，膺背肩胛間痛，兩臂內痛，身熱骨痛而為浸淫。收氣不行，長氣獨明，雨水霜寒，上應辰星。”

尾數 8 的戊年屬火運太過，火克金，世人肺大虛。故上世紀每到尾數 8 的年前後就有一次世界性的大流感。1958 年流行過 H2N2，唯有 1928 年和 1988 年沒

有流感的記錄。究其原因與 1927 年和 1987 年是丁卯，東方卯木補救了木運不及（歲會）而構成平氣年。1957 年丁酉，則木運不及遇西方酉金和陽明司天，是 60 年中金克木最嚴重失衡的一年。俗話說一年之計在於春，春陽不生，百花殘；夏陽不長，萬物殃。經曰：“陽氣者若天與日，失其所則折壽不彰”。我在《見證 2017 丁酉年天人相應“災三宮”之像》一文中已經分析過：木運不及遇西方酉金，又陽明司天，收殺三宮（震、東方木位），肝膽生氣左升受阻，人體胸脅脹痛，氣滯血瘀。心火內鬱，灼肺傷津，上焦燥熱，肺失宣降。君火在泉，腎水不藏。冬傷於寒，春必病溫，所以從 2017 年冬至 2018 年春爆發了席捲全球的大流感。今年秋五之氣君火加臨，還將有流感再度猖獗。

3.2 太陽司天多痛症、痿症

寒邪傷陽，首犯太陽。在炎炎夏日汗孔開放之際，突然感受寒涼，首當其衝表現出惡寒、頭項身痛、無汗、發熱等太陽經的症狀。《素問·舉痛論》說：“寒氣入經而稽遲，泣而不行，客於脈外則血少，客於脈中則氣不通，故卒然而痛。”《素問·痺論》說：“痛者，寒氣多也，有寒故痛也。”太陽經多血少氣，寒令氣血凝滯，故太陽經所過之頭頸肩背腰腿疼痛者臨床最多，且發病急，症狀重，多年的舊痛復發率高。

在 2006 年與 2012 年臨床多見肌膚不仁，關節疼痛重著的“濕痺”或“著痺”症。尤其以屬龍、狗、牛、羊年出生的人為多。大暑來臨，多雨潮濕，人們淋雨或運動後不能及時換去濕衣服，很容易寒濕傷人，“民病寒濕，發肌肉萎，足痿不收，濡瀉血溢”。今年不少人包括我和家人，或多或少感覺體重增加，身困乏力，關節晨僵，甚至肢體腫脹，小腿及腳踝發涼，收緊，甚至運動受限。這些都是寒濕之邪導致的麻煩。寒性凝滯於太陽經而主痛，水濕不化則為水飲。濕性重濁黏滯於腠理肌膚，阻礙經絡水道流通，則腹滿腰粗，胸脅痞悶脹痛，身體浮腫，胃脘之陽不足，則血不濡筋，關節拘急。2018 年凡治脊腰疼痛，必先問二便，如腹瀉及大便粘滯者，要先解表寒，溫陽驅散中下焦寒濕以後，腰腿疼痛或肌肉痿軟才能有好的療效。

3.3 太陽司天多皮疹及癰瘍，多血症、心腦血管急重症

《素問·至真要大論》說：“太陽司天，寒淫所勝，則寒氣反至，水且冰，血變於中，發為癰瘍，民病厥心痛，嘔血、血泄、衄衄，善悲，時眩僕……，運火炎烈，雨暴乃雹，胸腹滿，手熱肘攣，掖腫，心澹澹大動，胸脅胃脘不安，面赤目黃，善噫嗝幹，甚則色（火台），渴而欲飲，病本於心”。又說：“寒氣大來，水之勝也，火熱受邪，心病生焉”。“諸痛癢瘡，皆屬於心。”

太陽司天，心火內鬱，必灼燒肺金，皮毛脆弱，太陽經從標化火，可導致風火體質的人群發生皮膚癢疹，主要分佈於頭面上背和四肢，多伴有便秘。素體怕冷，少汗或無汗的人，則因春夏陳寒固冷鬱不得宣洩，滯於體表，鬱而化熱，濕熱毒邪誘發皮膚濕疹、瘡瘍，青春痘、膿皰瘡等。

太陽與少陰相表裡，夏季血液在血管中流動產生的熱量，主要通過背部排汗來調節體溫與水液的平衡。當太陽經被非時之寒閉塞毛孔，不得出汗。《素問·玉機真藏論》說：“風寒客於人，使人汗毛畢直，皮膚閉而為熱”。熱迫血妄行，則導致各種出血症狀。

心為陽中之太陽，主血脈，主神明，心為火臟，寒水凌心則病於心。患者在發生心絞痛或心梗之前，多有經文講述的面赤目黃，胸脅胃脘痛，心慌，手熱、口渴而飲、眩暈撲倒等等先兆征。家人注意觀察識別，多可防止意外發生。

3.4 解太陽表寒為優先治療原則

上述原文列舉的病症在 2018 年表現得非常典型，皆因夏日寒包火，加重心火內鬱而致。傷寒感冒、身背痛症、濕疹瘡瘍、各類出血及心腦血管急症，治療必須抓住寒為陰邪，其特性是寒冷、凝結、收引及傷人陽氣的病因。以解表寒為先，可以根據患者的具體情況採用中藥（麻黃湯類、桂枝湯類各辛溫解表藥），發汗而愈。注意遵照桂枝湯的“發汗法方法”，以幫陽氣達表驅寒。針刺以小針淺刺為主，如選擇挑針，皮毛針，頭針，手針，壓痛點刺絡放血等淺層刺激方法都會有出彩的療效。艾灸以先腰腎，先少腹，後心肺為順序，注意艾灸前後喝水或米湯，勿使肺燥。拔罐最好用閃罐法，激發表層氣血運動。拍打全身，疼痛部位刮痧等百姓都可以用作自我保健。

4. 皮毛病留而不去必成大患

4.1 什麼是皮毛病？

太陽經感受的風寒之邪就是最多見的皮毛病！可能只是一次淋雨或受寒引起的感冒，或夏令營睡地鋪引起的腰痛，或飲食寒涼引起的胃腸不適，或在夏季為體驗漸凍人的痛苦而冰水灌頂，或是月經期感冒發燒使用抗菌素靜脈點滴等等。總之，沒有在第一時間用正確的發汗方法將寒邪從最表淺的汗孔祛除出去，令寒邪步步深入，則會引發日後各種疾患：如最常見的頭痛；頸肩腰背腿腳痛；強直性脊柱炎，風寒濕痹症的關節疼痛；皮膚過敏癢疹，痘痘，皮炎。卵巢囊腫，子宮肌瘤，泌尿生殖系統癌症；肝癌、甲狀腺癌、骨癌、血癌；還有精神猶豫症等等。寒凝阻絡型的心臟病，高血壓長期舒張壓不降，腦部的小腔梗等，容易在下次受寒時誘發急症或猝死。

4.2 《素問·繆刺論》告訴我們寒邪深入五臟的過程：

“夫邪之客於形也，必先舍於皮毛，留而不去，入舍於孫脈，留而不去，入舍於絡脈，留而不去，入舍於經脈，內連五臟，散於腸胃，陰陽俱感，五臟乃傷，此邪之從皮毛而入，極于五臟”。

《素問·陰陽應象大論篇》如是說：“邪風之至，疾如風雨，故善治者治皮毛，其次治肌膚，其次治筋脈，其次治六府，其次治五臟。治五臟者，半生半死也。”

“今邪客於皮毛，入舍於孫絡，留而不去，閉塞不通，不得入於經，流溢於大絡，而生奇病也。夫邪客大絡者，左注右，右注左，上下左右，與經相干，而布於四末，其氣無常處，不入于經俞，命曰繆刺。”

因此，2018 年治未病的原則是：通過 TTM（人體紅外線熱像儀）和經絡測量儀，以時發現春氣不生、夏氣不長留在左半身以及左腎心區的寒涼。或通過患者主訴及觀察面色、舌脈、觸診檢查太陽經、少陰經的壓痛點等，採取各種祛除表寒的方法。

4.3 三年後皮毛病可成大憂患

五運六氣有“三年化疫”說。治未病必須觀察連續三年的運氣總趨勢，才能真正起到防患未然的保健作用。要知道，2017 年是肝木生氣不足，陽明司天的涼氣與四之氣太陽寒水合而傷陽。2018 年的表邪來自太陽寒水司天，初感之寒不入經絡，留於皮毛。TTM 在今年夏至時發現，很多人去年“災三宮”的影像仍然存在，說明在今年春生、夏長之時仍然沒有排出去年積下的寒涼和氣滯血瘀。2019 己亥年，土運不及反被厥陰司天所克，最嚴重的傷陽會發生在上半年。看初之氣金克木、二之氣水克君火，是三年來春季遭受寒涼最厲害的一年。而且考慮三年連續傷春，生氣受挫的影響，人體的抗病能力隨著胃脘之陽的再度虛衰而一蹶不振。中下焦因環境的寒涼迫使癌細胞突變呈爆發生長，從我 18 年的觀察中，自然災害總是連續三年的，人體也不例外。因此，2018 年防治連續兩年的“寒傷陽”皮毛病顯得至關重要。所謂“善治者，治皮毛”，上工之境界！