

胎孕早期——偏里      胎孕晚期——偏表  
司天——中上焦      在泉——中下焦  
五运——脏      六气——腑  
运——偏内，偏固，较稳定  
气——偏外，偏动，较不稳定  
禀赋阳多，金水阴气来复——从上往下  
禀赋阴多，木火阳气来复——从下往上  
六气在泉时相对较稳，多以本位保留，司天时易有变有复气

### 10个月胎孕禀赋与出生日期：

01月21日（即大寒）-04月30日，禀赋生年司天+上一年司天在泉

05月01日-07月20日，禀赋生年司天+上一年在泉

07月21日（即大暑）-10月30日，禀赋生年司天在泉+上一年在泉

10月31日-01月20日，禀赋生年司天在泉

### 司天在泉：

- ✓ 厥阴风木司天——多气虚、脾虚、舌胖大，易失眠，木克土易患脾胃病、易湿毒痤疮，金克木来复易冠心病、颈椎病
- ✓ 厥阴风木在泉——肾气不易闭藏，下焦虚寒，金克木来复，易患生殖系统疾病、腰痛、肾病、女性子宫肌瘤、疝气、月经量少或淋漓不尽、易洞泄，下焦容易有湿气易尿路感染，气沿冲脉上逆而易发生反流性食管炎
- ✓ 少阴君火司天——易水气来复，上焦可水火交争生风生湿，易脾胃不好，易心悸胸闷、患心肺疾病
- ✓ 少阴君火在泉——易伤肾阴，女性易月经量少或淋漓不尽、提前绝经，火沿冲脉往上炎，易下焦虚寒、腰痛，成上热下寒，心胸可有郁火，下焦可水火交争，患生殖系统疾病，下焦容易有湿气而易尿路感染
- ✓ 太阴湿土司天——多胃口好，偏湿热，病位偏胃，易血糖高，易冠心病，有金气，多见方脸，因受上一年阳明在泉影响
- ✓ 太阴湿土在泉——偏寒湿；病位偏肠，下焦固住，易便秘，结直肠易长东西，男性易前列腺增生，女性易子宫附件长东西
- ✓ 少阳相火为金木同德之弱火，木被金郁，气之质地致密，故有形而灼，然其气偏弱
- ✓ 少阳相火司天——乃金克木郁住形成有形之弱阳，郁在心口窝处，易心气虚而烦，脾胃不好，易患食管炎、心肺疾病
- ✓ 少阳相火在泉——易下焦肝肾郁热，易患生殖系统疾病，血液病尤其是白血病，出生时少阳在泉之女性易崩漏，（相对于厥阴少阴在泉而不易伤肾）
- ✓ 阳明司天——上焦金气压抑，易胸闷喘憋、心肺病，若金克木则易肝经病，若木再克土则脾胃病
- ✓ 阳明在泉——压抑肾阳，伤肾气，下焦寒，脚凉，下焦金克木则易生殖系统疾病
- ✓ 太阳寒水司天——寒包火，易伤心阳，可出现胸闷憋气、健忘，心火郁，可多梦，易患心律失常，易手心热、脚心凉
- ✓ 太阳寒水在泉——易肾寒腰痛、脚凉

### 岁运:

- ✓ 五少: 易病
- ✓ 少木---阳气升发不足, 阳热郁在肝, 在营血分, 易得疮疡, 本质是虚, 压抑肝气、脾气、甚至肾气, 脚凉
- ✓ 少火---偏寒
- ✓ 少土---心脾两虚, 土气不足, 木气散, 气虚, 中下寒
- ✓ 少金---肺虚, 毛脆, 皮肤疏松, 少气, 下焦火往上, 肾失闭藏, 肾气弱, 若出血则偏下焦如便血
- ✓ 少水---易长囊肿、糖尿病
- ✓
- ✓ 五太: 不易病
- ✓ 太木---引气向上而肾弱, 类厥阴在泉
- ✓ 太火---上实下虚, 若出血则偏上,
- ✓ 太土---结滞的土, 易长实体瘤、牙龈肿、口腔溃疡、油性皮肤
- ✓ 太金---金气旺, 郁肝木
- ✓ 太水---寒

### 运气杂合:

- ✓ 少水、太阴司天偏弥散、偏湿; 太土、太阴在泉偏固
- ✓ 太火、少阴君火气疏, 故无形而热
- ✓ 土郁木---易患肝经循行部位郁滞之病, 如甲状腺、乳腺、肝胆、卵巢病
- ✓ 土湿郁中---清窍不得濡养, 易患涎腺、中耳疾病
- ✓ 金+土同旺---把木气郁住(克木, 侮木)形成内风致免疫病, 易血管病(筋病); 郁住木, 肝经营血分湿热, 易少白头、脱发; 木横克脾土则生痰湿; 脾胃固住, 多面色黄
- ✓ 金+火---生水, 易多汗; 木气旺, 因金把火憋住, 木气往上顶, 发起脾气很暴、控制不住; 记忆力、计算力好, 精力旺盛, 火被郁可成“由”字脸型
- ✓ 木火来复, 若复气在肝, 脾气急, 易患肝胆囊肿、血管瘤等肝经病, 女性月经提前; 若复气在肾, 爱吃咸味, 易后牙疼、脚心热
- ✓ 木旺, 金气来复---易慢性鼻咽炎、头痛、颈椎病、关节病、肝经病
- ✓ 火旺, 水气来复---水火交争, ①生风: 易肝郁、脾气急; ②生湿: 湿困脾胃
- ✓ 厥阴在泉+太阳在泉---易疝气
- ✓ 太金+太阴湿土---易良性增生
- ✓ 太金+少阴君火---易恶性增生
- ✓ 太土+阳明在泉---下焦固住易便秘, 或木气来复则洞泄
- ✓ 太金+少阳司天---最易得心脏病
- ✓ 少水+少阴在泉---下焦寒湿
- ✓ 太土+少阴司天---中上焦湿热, 易口腔溃疡、牙龈肿痛、头部发沉
- ✓ 太阴在泉, 尤再+金性禀赋, 直肠容易长东西如痔疮
- ✓ 胎孕早期太水少阴司天, 火在深层被憋住, 易患肿瘤
- ✓ 胎孕早期厥阴在泉+出生年阳明司天, 易患急、慢性肾病, 生殖系统肿瘤
- ✓ 胎孕早期少阴在泉, 男性来年春天出生, 逢岁运太火/太木, 易强直性脊柱炎; 逢太水/太金, 易性子急、患心肺疾病

- ✓ 木火禀赋多的，气多往外散，往往虚证为主
- ✓ 运和司天都是阴性禀赋——易颈椎病
- ✓ 金气过旺——压抑，易肺气早衰，强迫症
- ✓ 食肉多可致土气壅滞，土克水，致肾气虚、易虚胖
- ✓ 男性厥阴司天少阳在泉体质较好
- ✓ 禀赋中五行全的人从小脾胃不好

### 常见病症机制：

- ✓ 过敏性疾病——金土郁住木，而木气还较旺
- ✓ 原发性高血压——金土水气抑制木火，外阴内阳，形成肝气上逆、心火、脾湿、肾虚，拘急态、厥阴态，升降逆乱，虚实错杂，总体以阴证为主。颅内压高或急性期之高血压才是肝阳上亢的阳证为主。易患：男太金、少水、太木、太火、少木，女太火少土，男女共同易患太火少木，阻患：木火之气旺的，男太火少金，女太火太木
- ✓ 高血压患者以低压高为主的湿气重
- ✓ 糖尿病——属典型阴火证，属厥阴病。金土郁木，致脾困失运、木郁冲逆，使脾精过多化生营气而又郁于血分，脏气虚浮而生阴火。易患：男太金少水（金气旺湿气重），女太火少土（上热中下寒湿）、太火少木（金郁火）
- ✓ 血糖餐前高为主的——阴火；餐后高为主的——脾胃虚
- ✓ 高尿酸——肝寒湿为主，多见于太阳在泉/少阴在泉
- ✓ 高脂血——肾寒湿为主
- ✓ 血液病——多从肝治为主，除非慢性再障以治肾为主。髓属肝主升发，骨属肾主闭藏。
- ✓ 血小板疾病——肺气闭郁。血小板减少，多见于下焦寒湿，金土同旺，禀赋太阴在泉且秋天出生者易患
- ✓ 白癜风——金郁火，伤肝肾。肺金中的肾水被郁火所伤。
- ✓ 强直性脊柱炎——督脉为阳海，脊柱病是阳病。①阳气旺，阴气复；②阴气旺，阳气复。以①为主。
- ✓ 急性肝炎——早期以湿为主，中医属脾。胰腺、小肠疾病也属脾
- ✓ 胃溃疡——生气，则易木克土
- ✓ 口腔溃疡——急性期偏火，慢性期偏湿
- ✓ 溃疡病——肝气郁在营血分
- ✓ 静脉曲张——下焦寒湿
- ✓ 咳喘——金木交争，咳偏木旺，喘偏金旺
- ✓ 癲狂证——调动了先天之精，动了元神
- ✓ 脑出血——里火旺，外金和水往下压
- ✓ 重症肌无力——木旺克土
- ✓ 干燥综合征——女性发病率远高于男性，属阴性病，寒湿
- ✓ 恶性肿瘤——木火特别旺，土金水较弱。生长过于旺盛，收藏不足
- ✓ 易患肺癌——太火少阴司天/太火少阳司天
- ✓ 抑郁症——心胸阳气压抑，阳气不足，气虚；金木交争，且两者都旺???
- ✓ 右半边器官痛——金克木——阴证——虚证——肝气虚，受金气克
- ✓ 左半边器官痛——金克木——阳证——实证——肝气旺，金气来复
- ✓ 足跟痛——土克水

- ✓ 见风流泪---肝寒，金郁木、气不升发而郁于内
- ✓ 腰痛---①厥阴在泉：腰肌痛为主？？？②少阴在泉、太阳在泉、阳明在泉、太阴在泉？？？：伤肾为主，多腰椎间盘突出
- ✓ 下焦有热的情况---①少阳在泉；②少阴在泉的早期；③复气的火
- ✓ 不喜甜食---实证---脾湿困
- ✓ 喜甜食---虚证---脾虚
- ✓ 喜咸味---肾火旺---北方
- ✓ 喜淡味---肾气虚浮---南方
- ✓ 喜酸味---肝阴血伤
- ✓ 盗汗---阴虚的少，多为痰湿郁闭
- ✓ 老年人习惯性便秘---脾虚+肾虚
- ✓ 疮、疡、肿---阴憋住阳形成
- ✓ 疔---漫肿无头，属阴性
- ✓ 疖---属阳性
- ✓ 两颧红---肝肾热
- ✓ 耳鸣---多为金土压木，木气上冲，如打雷
- ✓ 脑鸣---多为寒水压木火，气从肾上冲
- ✓ 耳聋---阴阳离决，肝肾之精绝，无以上传
- ✓ 从小唇红---脾胃有积热
- ✓ 从小唇紫---脾胃有瘀滞
- ✓ 手脚凉---脾胃郁滞，阳气不达四末；肾阳弱
- ✓ 手脚发胀、热---中焦郁滞，①有湿；②金气压抑
- ✓ 失眠---①一般入睡困难：内有痰火或阴分不足；②累而入睡困难：气虚；③醒后入睡困难：阴分不足。总之，本质多为虚。年轻人睡眠好是气血盛、精气足。
- ✓ 唇厚、舌大---木克土，有郁滞，脾脆，脾有水饮、瘀血
- ✓ 着急则声音哑---肝血虚
- ✓ 外耳、中耳疾病---肝胆；内耳---肾
- ✓ 病毒---多湿性
- ✓ 细菌---多火性
- ✓ 脾胃不运化---①痰湿；②木克土；③金气旺压抑；④肾寒；⑤肾阴虚火旺
- ✓ 饮水后片刻即欲小便---金气旺，脾不运化
- ✓ 口臭---上焦金郁火，如阳明司天少阴在泉、太金少阴司天。若口臭甚则是肾伤，若口气酸腐味，为金+土+火
- ✓ 皮肤角化---金+土固住
- ✓ 打鼾---金克木，木上冲，肝经痰湿郁滞
- ✓ 排卵期出血---属虚寒，因此时体温最低
- ✓ 全头发胀、麻---气虚